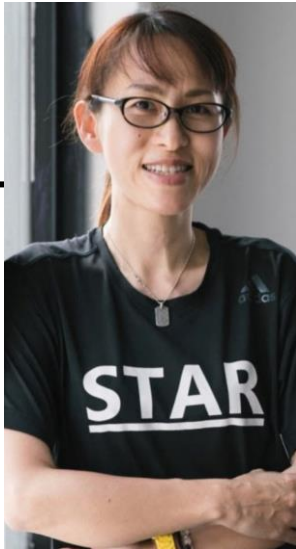


8月講演&勉強会

●教育現場で注目の『リズムトレーニング』を知る。●

～集中力・認知機能の向上にも効果が証明～

- ◆主催：一般社団法人ひきこもり支援相談士認定協議会 沖縄県支部
- ◆日時：8月10日（土）14時～16時（13：30～受付）
（※台風接近の場合、開催の有無確認は、沖縄県支部まで連絡を下さい。）
- ◆対象：どなたでも参加可能（事前予約不要）
- ◆服装：動きやすい服装・運動靴
- ◆参加費：500円
- ◆会場：八洲学園大学国際高等学校（0980-51-7711 本部町備瀬 1249）
- ◆講師：阿宮 秀子（STAR 認定インストラクター：沖縄初の女性インストラクター）



・一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会所属・チャイルドカウンセラー・ファミリーサポートインストラクター・TC カラーセラピスト・タイ古式フットマッサージセラピスト・キャリア支援アドバイザー

楽しく運動能力を伸ばす、今話題の運動「リズムトレーニング」があります。現在、全国で200以上の保育園・幼稚園・小中学校でも取り組まれている事を知ってますか？

「運動能力」だけでなく、「怪我の予防」にも有効。さらに、「集中力」や「認知機能の向上」にも効果が証明されており、子ども達だけでなくプロアスリートも実践しています。

リズムを変える。全てが変わる。

朝の運動で取り入れている学校からは、1時間目の集中力が高まったという報告や、子ども達の保健室利用者数が30～40%減少した報告もあります。

今回は、まずは自分自身で「リズムジャンプ」を体験して頂き、多くの現場での活用方法をご検討されてはどうでしょうか？