

八洲学園大学国際高等学校情報誌

ゆんたく 12月号

11月②S・12月Sを開催しました♪



「ゆんたく」では
大切なお知らせを
お伝えしています。
必ずお読み下さい。

- ・ p 2 - 3 担任からクラスのみなさんへメッセージ
- ・ p 4 11月②スクーリングダイジェスト
- ・ p 5 12月スクーリングダイジェスト
- ・ p 6 SUP世界選手権優勝の田口選手が一日警察署長
- ・ p 7 格闘技部門のプロ選手試合結果とYouTube番組のご紹介
- ・ p 8 キックボクシング大会『琉球かきだみし82』観戦報告 / 年末年始のお知らせ
- ・ p 9 - 10 【進路だより】入試の心得：直前対策
- ・ p 11 - 12 <生活安全>ギャンブル等にのめり込まないために
- ・ p 13 <生活安全>「闇バイト」は犯罪です！絶対に手を出さないで！
- ・ p 14 《健康だより》冬の感染対策をお願いします
- ・ p 15 - 16 「全国にある学習拠点（学習提携校）」のご紹介
- ・ p 17 1月行事予定



担任からクラスのみなさんへメッセージ

事務局 番場 晴美



山口クラス

皆さんこんにちは!(^)!山口クラス担任の山口亜理沙です♪
2024年がまもなく終わってしまいます!この2024年は皆さんにとってどんな一年でしたか?やりたいことに挑戦できた一年!素敵な出会いが多かった一年などいろいろな一年だったと思います!この一年を振り返ることも大切!そして何よりその振り返りを活かして、来年どんな年にしようか考えることがさらに大切!私は来年やりたいことを考えるだけで心がワクワク♪みなさんも是非、来年を想像してワクワクしてみてください(*'▽')



竹部クラス

こんにちは!竹部裕太です(^o^)/いよいよ今年も残りわずかとなりましたね。この一年、皆さんそれぞれにとって多くの学びや挑戦があったことと思います。努力を重ね、成長してきた姿を振り返ると、とても誇らしい気持ちになります。この時期は、自分がどれだけ成長できたか、どんなことが達成できたかを振り返る良い機会です。どんな小さなことでも構いません。「頑張ったこと」「嬉しかったこと」「次に目指したいこと」を思い出してみましょう。それが、来年のさらなる成長へのヒントになります。寒い日が続きますので、体調管理に気を付けながら、素敵な年末年始をお過ごしください。来年もみなさんとお会いできることを楽しみにしています!

はいさい!!駒子クラス担任の駒子脩介です!(^▽^)
12月に入り、かりゆしウェアを着ると「寒い」と感じるようになりました!いよいよ沖縄にも冬の訪れです。
皆さんは年末をどのようにお過ごしでしょうか。温かい春を迎えるためにも休むときに休んでくださいね!年が明けてから目標の進路に向かって頑張る方も冬に力を蓄えておきましょう。
体力と免疫力は大切ですよ~。では、よいお年を~(^▽^)/



駒子クラス

皆さん、こんにちは!もう間もなく2024年も終わりですね!今年皆さんにとってどんな年だったでしょうか?私は今年から八洲人となり、スクーリングを通して皆さんとお会いできたことや自分の趣味にも沢山打ち込むことができ、とっても充実した一年になりました!今年を振り返り、来年はどんなことに挑戦してみようかな~?と目標を立ててみようと思っています!皆さんも今年を振り返ってみて新しいことに挑戦してみましょう!寒い時期になりますので体調に気を付けてくださいね!



三宅クラス



本田クラス

皆さん、こんにちは(*^_^*)本田クラス担任の本田史です！早いものでもう間もなく2024年も終わりですね。今年は皆さんにとってどんな年だったでしょうか？私は仕事に趣味に全力投球できた一年になりました(*'ω'*)
 年が明けると後期末のインターネット試験が待っていますが、年末年始はゆっくり過ごしてほしいなあと思います。寒い時期になりますので体調に気を付けながら素敵なクリスマス、年末年始を過ごしてください(*^-^*)



横田クラス

年の瀬が迫る時期となりました(*^^*)何かやり残したことはありませんか。新しい年へ向けて、今できることがあれば、挑戦してみる事もひとつです！！八洲では、皆さんのご来校を教職員そろってお待ちしています。『学校が不安だなあ』『学習がなかなか進まないなあ』『卒業後の進路はどうしよう』皆さんの考えが少しでもクリアになり、安心して進む事ができるよう、一緒に歩ませてください(*^_^*)学校犬ももこ&すすと共に皆さんの事を応援しています。

皆さん、こんにちは！2024年が終わろうとしています。皆さんにとって、今年は何んな年でしたか？新年を迎える前に、「振り返り」をしてみましょう。今年「できたこと」と「できなかったこと」、来年「やってみたいこと」を書き出してみてください。行く年を振り返り、来る年の目標を立てることで、有意義な1年を迎えられると思います。
 来年は巳年です。皆さんにヘビー級の幸せが訪れる2025年になりますように(笑) 2025年もどうぞよろしくお願いいたします🍀



芸能スポーツ/海外(島袋)クラス

みなさん、2024年はどのような年でしたか？私は久しぶりに読書をする機会があり、多くのことを書籍から学ぶことができた1年でした。2025年もマンネリ化しないように新しいことを常に取り入れて充実した1年を過ごしたいと思います。
 皆さんも良い年をお迎えください！皆さんにとって2025年も素敵な1年となりますように・・・



平安山クラス

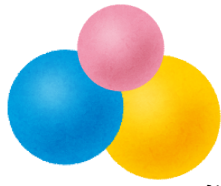


金居クラス

学習提携校のみなさん、こんにちは(^)/今年の冬は、久しぶりの寒い冬といわれていますが、体調を崩していませんか？あと6日で今年も終わり、新年を迎えようとしています。今年を振り返ってみて、いかがでしたか？私は旅行が趣味なのですが、コロナも落ち着き、待ちに待った海外旅行に行くことができうれしい1年でした。来年も皆さんにとって良い年になりますように！！良いお年をお迎えください(*'▽')

11月②スクーリングダイジェスト

事務局 小林 良恵



芸術スクーリング



様々な角度から芸術に触れる事ができました。
参加者のみなさん素敵な時間をありがとうございました(*^^*)



スクーリングの様子は、ホームページのフォトギャラリーで案内しているよ。アクセスしてね！



生徒さんのコメント



- ☺ バスで建築物を見に行った事がとっても印象に残りました！
- ☺ 特別活動で巨大フィルムアートをみんなで完成したのを見てすごく感動しました(^^♪
- ☺ ^{へにぼな}紅花染めは花の匂いを感じながら花をもんだり、しぼったりするのも楽しかったし、模様を想像しながら輪ゴムでしぼるのも楽しかったです。
- ☺ オプションのバウムクーヘン作り、とても楽しかったです！
- ☺ オプションのシャーベットづくりが楽しくて美味しかったです(^^)/
- ☺ 最終日の先生たちからの音のプレゼント、感動しました！



12月スクーリングダイジェスト

事務部 小林 良恵

ヤシマンピック開催!

12月スクーリングは、「ヤシマンピック2024」を実施! チームオリジナルTシャツや団旗、そして当日はチーム対抗で様々な競技にチャレンジ♪ チーム一丸となり、皆さん一人ひとり自分のペースで、チームに貢献しました(*'▽')



スクーリングの様子は、ホームページのフォトギャラリーで案内しているよ。アクセスしてね!



生徒さんのコメント

- ☺ ヤシマンピックは、どの種目も楽しくて12月を選んでよかった!
- ☺ ヤシマンピックでは準備でTシャツや団旗を作ったり自己紹介で仲良くなれました! 本番は負けちゃったけど楽しかった。
- ☺ 全国各地から来ていて、他の都道府県の方言など知らない事を教わって話が弾みました!
- ☺ 授業も、授業じゃない時もずっとすごく充実して楽しかった(^^♪



SUP世界選手権優勝の田口選手が一日警察署長

教頭 玉城 健一

本学の卒業生で、現在トップアスリート育成SUP部門総監督を務めている田口 頼さんが、本部警察署の一日署長を務めました。田口さんは国内外の大会で大活躍しているプロのSUPレーサーで、今年の世界選手権でも3つの種目で優勝しています。



一日警察署長を務めた日は、警察官や地域の人達が多く訪れた年末年始に向けた特別警戒出発式でした。式の中、田口さんは飲酒運転や水難事故の防止を呼びかけ、年末年始を安全に過ごして欲しいと話していました。生徒の皆さん・保護者様、私達教職員も含めて田口さんと同じ気持ちで年末年始を安全に過ごしましょう。



沖縄県警察
マスコット
「シーサー君」



NHKで放送された動画はこちら



トップアスリート
SUP部門紹介はこちら



格闘技部門のプロ選手試合結果と YouTube 番組のご紹介

教頭 玉城 健一

「トップアスリート育成コース」でお世話になっている「小比類巻貴之先生(格闘技部門)」の最新 YouTube 番組をご紹介します。

格闘技部門総監督 小比類巻 貴之

K-1 WORLD MAX 日本代表決定トーナメント 3度優勝の元K-1王者

 <p>安保瑠輝也選手に 今、伝えたいことがあ... 9:02</p>	 <p>タイソンよ... 決定!! ANPU MON. DEC. 20TH LIVE FROM SAITAMA, JAPAN 8 RDS OF 2 MIN EXCLUSIVE 安保瑠輝也 vs ライアン・ガルシア 9:51</p>
<p>【RIZIN】安保瑠輝也、ライアン・ガルシアの記者会見をみて今、伝...</p>	<p>【決定!!】安保瑠輝也vsライアン・ガルシア、そして、マイクタ...</p>



https://www.youtube.com/channel/UCt3fCg8q0MBn4hc_UTEdK5w/featured

【11月中旬～12月中旬までのプロ選手達の試合結果報告】

- ① キックボクシング：11月24日 河崎鑑輝（真樹ジムオキナワ所属） △ドロー
→「琉球かきだみし82」



- ② キックボクシング：12月8日 杉村昂汰（サイガジム所属） ○勝利
→「breaking down 14」・・・安保瑠輝也選手の弟で、元 Krush 王者の安保瑠紅選手に勝利。Yahoo ニュース:<https://news.yahoo.co.jp/articles/25785d10c7846f1a81860977320c7e77fd65b4ce>



キックボクシング大会『琉球かきだみし82』観戦報告

事務長 平良 亮

11月24日沖縄市にあるミュージックタウン音市場で行われた『琉球かきだみし82』を観戦しました。在校生 河崎 鎧輝(かわさき かいき)さんが出場するキックボクシングの大会です。ありがたいことに主催する沖縄県キックボクシング連盟からご招待いただきVIP席で観戦することができました。白熱する試合が続くなか、河崎さんは第7試合目に登場。リングに触れるほどの超近距離から叫びながら応援しました。結果はドロー(引き分け)で、お互いの健闘を称えあう姿に感動しました。プロ選手が出場する大会だけあって、試合はもちろん、試合前の演出まで手が込んでいて終始楽しむことができました。みなさんもぜひ応援をよろしくお願いたします。



年末年始のお知らせ

事務部 番場 晴美

年末年始の学校業務時間は、次の通りとなります。

- 仕事納め 12/26(木) 17:30 まで
- 仕事始め 1/6(月) 8:30 から



緊急時は各担任の携帯電話/メールまで連絡してください。

山口クラス	090-6869-8550	ayamaguchi@yashima.ac.jp
竹部クラス	090-6869-8551	ytakebe@yashima.ac.jp
駒子クラス	090-6869-8552	skomago@yashima.ac.jp
三宅クラス	090-9851-1314	smiyake@yashima.ac.jp
本田クラス	090-6869-8553	yhonda@yashima.ac.jp
横田クラス	090-6869-8554	yokota@yashima.ac.jp
芸能スポーツ海外 島袋クラス	090-6856-3434	shimabukuro@yashima.ac.jp

【進路だより】入試の心得：直前対策

進路指導主任 横田 裕美

新年1～3月は入学試験のシーズンです。コツコツと励んできた受験勉強の成果を100%発揮できた受験生は合格し、実力を出せなかった受験生が不合格となる優勝劣敗の厳しい勝負世界です。このゆんたくが配信される頃は、受験生のみなさんは勉強のラストスパートの最中であるはずで、そこで、成果ができるだけ発揮される受験直前対策について紹介しますので、参考にしてください。

防寒対策

失敗事例：

- ・早く会場へ着きすぎてしまって、寒い屋外で凍えながら受付を待っている
- ・試験会場の自分の席がすきま風で寒い／暖房の近くで暑い
- ・寒さで手がかじかんで筆記しづらい
- ・寒いとトイレが近くなったりお腹が痛くなりやすい



解決：

- ・脱ぎ着で体温調整をできるような服装とし、室内用に重ね着できる服も用意する（袖がうっとうしくない／利き腕が張らない服装は、筆記試験を楽にします）
- ・カイロを持参する。移動中は、お腹や足にカイロをあてたり、ポケットのカイロを手で握る
- ・足元から冷えないよう底の厚い靴と厚手のインナーを用意する。（試験会場が下足禁止のスリッパ履き替えの場合は、厚みのある靴下にしてください）



交通

失敗事例：

- ・電車が遅れて、受付時間に間に合わない。上り／下りやホームを間違えた
- ・ダイヤが乱れているので別ルートで向かったが、接続が悪かったり、駅から会場までが遠かった
- ・会場への到着が遅れそうだけど、どうしたらよいかわからない



解決：

- ・前日に、（当日と同じ経路で）会場へ向かって、動線や所要時間を確認する
- ・バスや電車のダイヤが乱れた場合に備えて、代替りの経路やその所要時間について確認する
- ・当日朝、天気予報や交通情報ニュースを確認し、時間に余裕をもって会場へ向かう
- ・万が一、交通支障で遅れた場合は、あせらず落ち着いて行動することが重要。受験案内に基づいて対応しよう。「試験会場へ電話連絡する」「駅で遅延証明書をもらう」「遅延証明書を会場で見せる」ことで救済措置を受けられる場合が多い



当日の体調不良（発熱・せき・腹痛など）

失敗事例：

- ・当日の朝、熱とせきがあり、体を動かかせない
- ・会場へ向かう際中、腹痛や差し込む下痢に襲われた
- ・体調不良を押して試験を受けたら、ぜんぜん試験に身が入らない




解決：

- ・試験前数日は、食事と睡眠はしっかりと、規則正しい生活をする
- ・試験前日や当日朝は、念のために生の魚介類やカキは避けるなどの注意深さをもつ
- ・事前に受験生への案内文書を精読し、当日に体調不良となった場合の連絡方法や救済措置の有無と申込手順について把握する
- ・当日の体調不良については、医療機関を受診し、診断書を得ておく




受験前日の過ごし方

失敗事例：


- ・緊張してなにごとにも手につかない、全然眠れない 
- ・最後の追い込みとして一夜漬けの受験勉強に没頭し、試験当日は眠くてしかたなかった
- ・持ち物リストの確認や筆記用具の確認を何十回もしてしまう
- ・慣れない外食で体調を崩した

解決：


- ・（緊張していると勉強しても頭に入らないと観念して）リラックスを心掛けいつもどおりの生活をする
- ・三食は、ふだんと同じ時刻に取る。ホテル泊の場合は胃もたれするような量や食材はさける
- ・息抜き・気分転換をはかる、受験勉強のためにガマンしてきたマンガやゲームを少しやったり、家族や友達と楽しいおしゃべりする 
- ・勉強をしないと安心できない場合は、（頭が疲れないうよう）受験参考書や自作の受験ノートのマーカー部分を再チェックするなど、基本的なことにとどめておく

当日の食事

失敗事例：


- ・朝は緊張して食欲がなかったが、試験の最中にお腹が減って目が回る 
- ・試験会場の学食が休みで近くのコンビニも受験生が昼食を買い漁って何もなく、お昼を食べ損ねた

解決：


- ・朝一番の試験科目から力を発揮できるよう、朝食はしっかり食べる 
- ・お昼はお弁当を持参する。ホテル泊の場合はホテル近くのコンビニで昼食を買って持ってゆく
- ・（暖かい食事は身心をリラックスさせます）試験当日、学食を利用できるかどうか、事前に調べておく

当日の振り返り

失敗事例：


- ・試験科目の合間の休み時間やお昼休みに、前の時間の試験に関する解答ミスや後悔、正解探しに没頭してしまう 
- ・受験中わからない問題に出くわすと、「落ちてしまうのではないか」という不安で胸がいっぱいになってしまう

解決：


- ・一つの科目が終わったら、次の科目の試験に集中し、過去を振り返らない 
- ・わからない問題はしょうがないから、得意な問題をどんどん解いていく。時間が残れば、部分点でも何でもいから1点でも多く取ってやろうという気持ちで解く
- ・まわりの受験生の回答スピードに気をとられず、マイペースを貫く

トイレ

失敗事例：

- ・試験会場のトイレに長い行列ができていて、トイレを諦めて我慢しながら試験を受けた 
- ・自宅（or 宿泊先）から会場までの移動中や試験開始までの待ち時間中に、緊張のせいとお腹が急に差し込んできた

解決：

- ・前日までの会場下見で、会場内・会場周辺・経路上のトイレの位置や個室の数などを確認し、多様な選択手段を用意する
- ・尿意が高まってなくとも、機会があれば予防的に用を足しておく
- ・貼るカイロや腹巻、足回り・首回りの防寒具で「冷えない」という安心感を保つ 

追記：試験終了後の行動

- ・スマホの電源をつけて家族に状況を報告してください（入れ忘れて連絡がとれない事例が多いです）
- ・翌日に試験がある方も全日程終了した方も、自宅（or 宿泊先）へ直帰します。注意散漫や浮かれ気分は事故や事案に巻き込まれやすいです
- ・試験の振り返りや反省は置いておいて、二次試験や面接／別の志望校の試験へと頭を切り替え、有限の時間を効果的に使ってゆきましょう

＜生活安全＞ギャンブル等にのめり込まないために

校長 鈴木 啓之

スマートフォンの普及に伴いゲームへのめり込む「**ゲーム障害**」が社会問題化して久しいですが、近年、オンラインカジノ、アイテム課金（有料ガチャ、ゲーム内仮想通貨、レアアイテム）型のネットゲーム、パチスロ、ゲームセンターの射幸心をあおるゲーム機（クレーンゲーム・メダル交換ができるゲーム）等への依存：「**ギャンブル障害**」が深刻な問題となっています。ギャンブルやゲームなどにのめり込むと、生活の中での優先順位が変わってしまいます。依存行動が最優先され、食事・睡眠の時間が削られて本人の身心に悪影響を及ぼします。対象となる行動を継続するために嘘をついたり、家族とコミュニケーションをとらなくなったりして、人間関係が悪化していく事例が多いです。

そこで、みなさんと日常生活などにも悪影響を及ぼす**行動嗜癖**について考えてみましょう。

「やめたくても、やめられない」それが行動嗜癖！

一般的にニコチン、アルコール、薬物、ギャンブル等、ゲームなどを「やめたくてもやめられない」状態のことを**依存症**といいます。医学的には**嗜癖**という用語を使います。

嗜癖の対象は、ニコチン、アルコール、薬物などの特定の物質の摂取と、ギャンブル等の行動に分けられます。その対象が物質の摂取の場合は**物質依存**といい、対象が行動の場合は**行動嗜癖**といいます。

嗜癖

物質依存

- ・ニコチン
- ・アルコール
- ・カフェイン
- ・鎮静作用、興奮作用、幻覚作用等を有する薬物など

行動嗜癖

- ・ギャンブル等
- ・ゲーム
- ・その他

*医学的には「**嗜癖**」というが、一般的には「**依存**」といわれている。

(注)「ギャンブル等」とは、法律の定めるところにより行われる公営競技（競馬、競輪、オートレース、モーターボート競走）やばちんこ屋に係る遊技、その他の射幸（偶然に得られる成功や利益を当てにすること）行為をいう。

行動嗜癖を生み出す要因とは

嗜癖行動は、興味・関心から始まりますが、のめり込むかどうかは、「**心理的な要因**（ストレスなど）」や「**環境的な要因**（簡単に手に入れやすい、いつでも、どこでもできる）」などが関わると考えられています。行動嗜癖は、誰でもなる可能性があります。

行動嗜癖になるとどんな問題があるの？



健康の問題

- ・睡眠や食事がおろそかになる
- ・身体や精神の障害
- ・性格の変化
- ・体力が低下する

家庭の問題

- ・家庭内での暴言や暴力
- ・家族の健康状態の悪化
- ・家族関係の崩壊



生活の問題

- ・昼夜逆転の生活になる
- ・学校に遅刻する
- ・学校を休みがちになる
- ・成績が低下する
- ・留年・退学になることがある
- ・失業・借金

友達との人間関係の問題

- ・友人関係が悪化する
- ・友達が離れていき、孤立する



ギャンブル等にのめり込むことにより問題化するプロセス

- 1 誘われるなどしてギャンブルを始め、楽しむ
 
- 2 だんだん物足りなくなる
 
- 3 のめり込んでコントロールできなくなる
 
- 4 生活面で問題が起こってもやめられなくなる
 

のめり込みの入り口はすぐそこ

ギャンブル等にのめり込み治療に訪れる人は、20歳頃からギャンブルを開始し、10年もたないうちに借金などの問題が生じています。

ギャンブル等開始年齢	19.5歳
ギャンブル等問題化年齢	27.4歳
借金総額	570.4万円

2013年3月～6月に(独)国立病院機構久里浜医療センターを受診したギャンブル等依存症患者のうち、外来での認知行動療法を受けた113名(男性104名、女性9名、初診時年齢は平均39.3歳)
独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター提供

【ギャンブル等依存症になった大学生の体験談】

大学生になり、何の気なしに始めたのがパチンコです。最初は気晴らし程度の金額でしたが、次第にやめられなくなり、あっという間にコントロールを失ってしまいました。小遣いやバイト代は全てパチンコに消え、やがて友達にも借金をしました。親にも何度も借金の肩代わりをしてもらい、「二度とパチンコはやらない」と誓約書を書きましたが、再びパチンコに行くという悪循環から抜け出せなくなっていました。

自分の人生を一変させてしまうギャンブル。手を出すことは簡単ですが、一度依存症になると回復までの道は決してたやすくはなく、沢山のものを失います。(K)

(出典：「知ろう！ギャンブル依存症」より抜粋 発行：ギャンブル依存症を考える会)

Q どうして借金などの生活の問題が起こってもギャンブル等をするのですか？

A ギャンブル等にのめり込んでしまうのは、行動をコントロールしている脳がうまく機能しなくなるからです。自分では脳の変化に気づくことができず、ギャンブル等をやめたいと思ってもいつの間にか自分の意思ではやめることができなくなってしまう。

Q 周りに依存症かも…という人がいたらどうすればよいですか？

A 依存症の人は、日常生活に支障をきたしていても、自分では依存症だと気づかないことが多くあります。周りの人が気づき、早めに治療や支援につなげることが大切です。まずは、保健所や精神保健福祉センターに相談してみましょう。自分一人での対応が不安なときは、周りの信頼できる大人に相談しましょう。

◆ギャンブルやゲームなどにのめり込まないようにするために◆

ストレスに対する適切な対処方法を身に付けることが大切です。ストレスへの対処には、原因となる事柄に対処すること、原因についての受け止め方を見直すこと、友達や家族、教員、医師などの専門家に話を聞いてもらったり、相談したりすること、コミュニケーションの方法を身に付けること、規則正しい生活をするなどいろいろな方法があります。

また、自分の強みや得意なことを知り、それらを活用して目標を掲げ、達成に向けて努力することも大切です。努力した結果、充実感を体験し、新たな目標に向けて挑戦するはずみになります。そうした体験を繰り返すことにより、自己肯定感を高めることができ、行動嗜癖に陥らない生活習慣を身に付けることができます。



チェックシートで自分の行動を見直そう



・冊子読物「行動嗜癖を知っていますか？」の発行
https://www.mext.go.jp/content/20200512-mext_kenshoku-000007121_1.pdf

<生活安全>「闇バイト」は犯罪です！絶対に手を出さないで！

校長 鈴木 啓之

目先の利益を手に入れるため、少年が「闇バイト」に安易に応募し、**特殊詐欺や強盗等の重大な犯罪に加担してしまうことが大きな社会問題**となっています。文部科学省・内閣府より未然防止の周知依頼がありました。



闇バイトとは…アルバイトなどではなく**犯罪**です△



X や Instagram などの SNS やインターネット掲示板、求人情報サイトなどで、短時間で高収入が得られるなど甘い言葉で募集しています。応募してしまうと、**匿名性の高いアプリ**（【Telegram】、【Signal】、【WeChat】、【DingTalk】等）をインストールさせられ、「**個人情報**」や「**身分証明書**」を要求されます。仕事内容（犯罪行為）が明らかにされ、拒否すれば個人情報を基に脅され、犯行グループから抜け出すことができずに捕まるまで**サギの受け子や出し子、強盗の実行犯**など犯罪組織の手先として利用され、**犯罪者**となってしまいます。

一度でも闇バイトをしてしまうと…

やめたいと思っても応募のときに送った身分証明書から「家に行く」「家族に危害を加える」と犯罪組織から脅されて**逮捕されるまでやめられません**。逮捕されたあとに待ち受けるのは懲役や被害者への損害賠償。もちろん犯罪組織は助けてくれず**闇バイトは使い捨て**です。

※罰則：サギ 懲役 10 年以下・強盗 懲役 5 年以上（最大 20 年）



闇バイトに手を出さないために

アルバイトを探すときは「裏バイト」「高額バイト」「即日現金」「簡単高収入」など甘い言葉にだまされしないでください！「1 回だけなら大丈夫」「嫌になったらすぐに辞めたらいい」といった安易な考えで応募した結果、取り返しのつかない結果を招いています。怪しいと思ったら、友人や家族、警察に相談してください。**薬をして大金を稼げるアルバイトは存在しません！**



こんな言葉に注意△ 「高額収入」・「即日即金」・「副業」・「日給 5 万」・「1 件 10 万～、2 件いけたら 20 万」・「書類を受け取るだけ」・「行動確認・現地調査」・「学生可能」・「初心者大歓迎」・「誰にでもできる簡単な仕事」・「リスク無し」・「ホワイト案件」・「犯罪ではありません」・「詐欺ではありません」・「安全に稼げます」・「詳しくは DM」等

もし万が一「闇バイト」に応募してしまった場合には 保護者の方や学校の先生などの信頼できる大人にすぐに相談しましょう。「先輩、知人等から「簡単に儲かるバイトがある」と誘いを受けた」、「友人が犯罪らしきことをやっている」、「不審な高額バイトに応募してしまった」、「闇バイトから抜け出せない… 脅されている… 申し込んでしまった」…



勇気をもって今すぐ相談してください！ 警察相談ダイヤル #9110
または最寄りの警察署（少年相談窓口・少年 サポートセンター等）

《健康だより》冬の感染対策をお願いします

環境保健主任 平安山 智子

伝染性紅斑（リンゴ病）の流行警報が多くの自治体で発令されました。例年の同時期と比べてかなり多い状況となっています(2024年12月現在)。ワクチンや特別な治療方法はありませぬ。アルコール消毒の効果が乏しいため、流水と石けんによる手洗いをしっかり行うことが大切です。また、周りに広げないよう咳やくしゃみをするときには、口と鼻を覆う、咳がある時はマスクをしましょう。

どんな病気？

子どもを中心に流行するヒトパルボウイルス B19を原因とする感染症です。紅い発しん（紅斑）が出ることから「リンゴ病」とも呼ばれます。子どもの場合は一般的には順調に回復しますが、**大人がかかると関節炎や頭痛など、様々な症状があらわれることがあります。特に、妊娠中にかかると流産や胎児の異常が生じることがあるため、感染予防や感染した際の経過には注意が必要です。**



主な症状は？

約10日間の潜伏期間の後、両ほほに**紅い発疹**が出現し、続いて体や手・足に網目状の発疹が現れ、1週間程度で消失します。発疹が淡く、他の疾患との区別が難しい場合もあります。多くの場合、両ほほに発疹が出現する7～10日前に、**微熱や風邪のような症状**がみられることが多く、この時期が一番人にうつしやすくなります。発疹が現れる時期には、感染力もほぼ消失します。

インフルエンザは2024年第44週（10月28日から11月3日まで）に定点当たり報告数が流行開始の目安である「1」を上回り、流行シーズン入りしました。また、**新型コロナウイルス感染症**については、例年、冬にかけて感染者が増加する傾向が見られます。

冬の感染対策

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染対策の基本は「手洗い」「咳エチケット」「換気」です。

医療機関や高齢者施設などは、重症化リスクの高い方への感染予防のためマスクの着用を求められることがあります。

正しい手の洗い方

- 1 流水で両手を洗い流し、手のひらで石けんを泡立てます。
- 2 手の甲を指さすようにこすりす。
- 3 指先・爪の根本を念入りにこすりす。
- 4 指の指を洗います。
- 5 親指と手のひらを念入り洗います。
- 6 手背も念入り洗います。
- 7 石けんを流水で洗い流します。

3つの咳エチケット

マスクで
ティッシュ・ハンカチで
そでで

口と鼻をしっかり覆いましょう！

こまめな換気

寒い冬、つい窓を閉めっぱなしにしている方が多く、こまめに換気して空気を入れ替えましょう。

厚生労働省 健康・生活衛生局 感染症対策部 感染症対策課

特に高齢者や基礎疾患のある方が感染すると、重症化するリスクが高まります。高齢の方と会ったり、通院や大人数で集まったりするときは、マスクの着用を含めた感染対策へのご協力をお願いします。

「全国にある学習拠点（学習提携校）」のご紹介

校長 鈴木 啓之

- 八洲学園大学国際高等学校の学習提携校が全国各地にあります。
自宅学習だけでなく、レポート作成の「学習のフォロー」や、日々の通学・家庭教師派遣などをご希望の方は、各担任に相談ください。（高校の学費とは別に費用がかかります。）

		【学習提携校名】	【住 所】
北海道ブロック	北海道	●代々木アニメーション学院(札幌)	北海道札幌市中央区
		●宮島学園北海道ファッション専門学校	北海道札幌市北区
		●宮島学園北海道調理師専門学校	北海道札幌市北区
		●宮島学園北海道製菓専門学校	北海道札幌市北区
東北ブロック	宮城県	●代々木アニメーション学院(仙台)	宮城県仙台市若林区
	青森県	●AL グローバル高等学院	青森県八戸市
	岩手県	●クオレア高等学院	岩手県北上市
	秋田県	●立志塾RISE	秋田県秋田市
関東ブロック	東京都	●代々木アニメーション学院(東京)	東京都千代田区
		●世田谷みどり塾	東京都世田谷区
		●ユースコミュニティー高等学院	東京都大田区内4ヶ所
		●インフィニティ国際学院※	東京都千代田区
		●NPO法人マナビファクトリー 品川区教室	東京都品川区
		●NPO法人マナビファクトリー 渋谷区教室	東京都渋谷区
	埼玉県	●たかやま個別指導塾	埼玉県吉川市
	千葉県	●OSEアカデミー(千葉) ●慶応ゼミナール高等学院 津田沼校	千葉県佐倉市 千葉県習船橋市
中部ブロック	愛知県	●代々木アニメーション学院(名古屋)	愛知県名古屋市中村区
		●中京ドリーム高等学院	愛知県長久手市
		●風のまち高等学院 尾張旭校	愛知県尾張旭市
		●風のまち高等学院 千種校	愛知県名古屋市東区
		●風のまち高等学院 楠校	愛知県名古屋市北区
	石川県	●代々木アニメーション学院(金沢)	石川県金沢市
	長野県	●佐久高等学院	長野県佐久市
	静岡県	●Leoya Global Academy 高等学院	静岡県富士市
		●UGO学院	静岡県湖西市
関西ブロック	三重県	●森の学校高等学院	三重県名張市
	大阪府	●代々木アニメーション学院(大阪)	大阪府大阪市北区
		●旭自由学院	大阪府大阪市旭区
		●デモクラティックスクール ASOVIVA!高等部	大阪府南河内郡
		●KAISEI高等学院	大阪府茨木市
		●アトリエ e.f.t.高等部	大阪府大阪市中央区
	兵庫県	●特定非営利活動法人 The Universe	兵庫県姫路市
		●F. S. 播磨西高等学院	兵庫県姫路市本町
		●インターナショナル デモクラティックスクール まめの木	兵庫県丹波篠山市
	奈良県	●スタディあごら	奈良県香芝市

		【学習提携校名】	【住 所】
中国ブロック	広島県	●代々木アニメーション学院(広島)	広島県広島市中区
		●プロ家庭教師のディック学園(広島校)※	広島県広島市中区
		●鷗州 V 高等学院	広島県広島市南区
	山口県	●家庭教師の成績110番高等学院※	山口県
		●松下村塾(高等部)	山口県岩国市
四国ブロック	高知県	●陽気高等学院	高知県高知市
九州ブロック	福岡県	●代々木アニメーション学院(福岡)	福岡県福岡市博多区
		●サンライズスクール(糸島キャンパス・前原キャンパス)	福岡県糸島市
		●福岡理容美容専門学校(高等課程)	福岡県福岡市中央区
		●寺子屋みらい高等学院	福岡県遠賀郡
		●CAN アカデミーin 寺子屋福津校	福岡県福津市
		●CANアカデミーin 寺子屋北九州校	福岡県北九州市
		●家庭教師の成績110番高等学院※	福岡県
		●プロ家庭教師のディック学園(福岡校・久留米校・北九州校)※	福岡県福岡市・久留米市・北九州市
		●フリースクール スタディプレイス(野方校・箱崎校・春日原校)	福岡県福岡市・大野城市
	●メイン高等学院 久留米キャンパス	福岡県久留米市	
	大分県	●家庭教師の成績110番高等学院※	大分県
		●プロ家庭教師のディック学園(大分校・中津校)※	大分県大分市・中津市
		●明星国際ビューティカレッジ	大分県大分市
		●メイン高等学院 中津キャンパス	大分県中津市
		●メイン高等学院 大分キャンパス	大分県大分市
	佐賀県	●家庭教師の成績110番高等学院※	佐賀県
	長崎県	●アカデミア高等学院	長崎県大村市
	熊本県	●家庭教師の成績110番高等学院※	熊本県
		●プロ家庭教師のディック学園(熊本校)※	熊本県熊本市
		●大鳥学社	熊本県熊本市
	宮崎県	●プロ家庭教師のディック学園(延岡校)※	宮崎県延岡市
		●はまゆう高等学院	宮崎県都城市
	鹿児島県	●スタディールーム高等部(鹿児島)	鹿児島県鹿屋市
●プロ家庭教師のディック学園(鹿児島校)※		鹿児島県鹿児島市	
●桜心学院高等部		鹿児島県鹿児島市	
沖縄ブロック	沖縄県	●メイン高等学院(沖縄)	沖縄県那覇市久米
		●メイン高等学院(中部)	沖縄県沖縄市中央
		●琉美インターナショナルビューティカレッジ	沖縄県那覇市
		●プロ家庭教師のディック学園(沖縄校)※	沖縄県那覇市
全国ブロック	全国	●サイル学院高等部※	オンライン通学
		●World Arrows International School※	オンライン通学
		●社会福祉士事務所 生活サポート※	オンライン通学
		●Re 学院※	オンライン通学

※印：無施設型（家庭教師派遣、オンライン通学等）



1月行事予定



1	(水)	元旦 学校休業日	16	木	
2	木	学校休業日	17	金	
3	金	学校休業日	18	土	
4	土	学校休業日	19	日	
5	日	学校休業日	20	月	1月②S:返送書類必着日 1月②S:キャンセル可能ㄨ切(17:30) 2月S:詳細文書発送(14:00)
6	月	1月①S:返送書類必着日 1月①S:キャンセル可能ㄨ切(17:30)	21	火	1月②S:RH必着ㄨ切
7	火		22	水	
8	水		23	木	●1月②スクーリング●
9	木	●1月①スクーリング●	24	金	
10	金		25	土	
11	土		26	日	
12	日		27	月	
13	(月)	成人の日	28	火	
14	火	2月S:参加申込ㄨ切	29	水	ゆんたく配信
15	水		30	木	期末試験(インターネット)開始日~2/6
			31	金	

12/27(金)~
1/5(日)は
学校休業日
です

- ☆ ㄨ切日にレポートなどの提出物を直接学校に持参する場合は17時までとします。
- ☆ グレーゾーンはスクーリング日程を表しています。

入学相談受付中!

ご兄弟や、お友達などご紹介ください!

中学生で高校進学について悩んでいる方
中卒や高校中退、他の高校からの転校を希望している方



「あと何年で卒業できるの?」「授業料はどのくらいかかるの?」という素朴な疑問などでも構いません。お気軽にお電話ください。通話料無料で入学相談ができます。高校在学経験者なら年度途中でも随時入学できます。また、在校生宛でもパンフレットを送付いたします。

(無料) **ご相談・お問合せ フリーコール 0120-917-840**
平日9時~17時 (携帯/公衆電話からも可)

八洲学園大学国際高校通信

〒905-0207 沖縄県国頭郡本部町備瀬 1249

☎ 0120-917-840(携帯電話からもかかります)

0980-51-7711

Fax 0980-48-4115

HP <https://www.yashima.ac.jp/okinawa/>



※学校からのお願い※

『LINE(ライン)』にて学校情報を一斉配信していますので、右記QRコードより登録を進めて下さい。



編集後記

「ゆんたく」とは、沖縄の方言で「おしゃべり」という意味です。皆さんとたくさん「ゆんたく」できたらいいなと思っています!

