

八洲学園大学国際高等学校情報誌

ゆんたく 4月号

☆令和7年度が始まりました☆



- ・ p 2 校長あいさつ
- ・ p 3 3月スクーリングダイジェスト
- ・ p 4-5 クラス担任あいさつ
- ・ p 6-7 令和7年度 集中スクーリング「テーマ」案内
- ・ p 8 自宅学習サポートページを活用しよう！
- ・ p 9 令和7年度 試験出題ポイント
- ・ p 10 スクーリング参加費用改訂について / レポート 訂正のお知らせ
- ・ p 11 アメリカ合衆国私立高校のご紹介
- ・ p 12-13 学校への公共バスアクセスについて
- ・ p 14 格闘技部門のプロ選手試合結果とYouTube番組のご紹介
- ・ p 15 書籍紹介『13歳からの進路相談 ～仕事・キャリア攻略編～』
- ・ p 16-19 進路だより ～進学：大学入学共通テスト、
選抜試験（推薦入試・一般入試）、高卒からの就職、検定～
- ・ p 20 八洲学園大学のご紹介
- ・ p 21 令和8年度進学者 大学等奨学金予約について
- ・ p 22-23 修学支援制度の利用について
- ・ p 24 高校奨学金について / 沖縄県県外進学大学生奨学金制度について
- ・ p 25 <生活安全>やしまの「生徒育成方針」
- ・ p 26-27 《健康だより》春は生活リズムが崩れやすい
- ・ p 28 マイナ保険証のコピーでは受診できません
- ・ p 29 新任教職員紹介
- ・ p 30-31 「全国にある学習拠点（学習提携校）」のご紹介
- ・ p 32 5月行事予定

「ゆんたく」では
大切なお知らせを
お伝えしています。
必ずお読み下さい。



校長あいさつ

校長 鈴木 啓之

新年度にあたり、八洲学園大学国際高等学校長 鈴木よりご挨拶申し上げます。

当校は、日本初の短期集中スクーリングを実施する高等学校としてミレニアムの2000年に創立し、四半世紀にわたり教育活動を行ってきました。この間に、**7,365名の卒業生**を排出してきました。また、昨年度は619名の生徒さんが入学され、教育活動は着実に継承・発展してきました。



当校に入学した生徒さんは、全国47都道府県、お住まいの地で自宅学習を進め、沖縄北部の海を臨む丘にある校地で集い、授業や実技、特別活動に勤しんできました。

この成果は、教職員の真摯な教育活動だけではありません。教室の窓から見下ろすサンゴ礁、夜空の満天の星、校内に咲くハイビスカスやカンヒザクラ、紺色の鳴鳥イソヒヨドリなどの自然、防風林として集落の家を取り囲むように植えられたフクギの並木道……それらを育む温暖な気候が心を癒し、さまざまな地から集う生徒さん同士の語らいや支え合いの賜物です。

また、地域の教育機関、行政、スポーツ団体、校外活動を受け容れてくださっている生涯学習施設をはじめ、多くの人々・団体に支えられた安心と信頼に基づいたものでしょう。

家庭においては、我が子の成長を信じて寄り添い、支え続けてくださった保護者様やご家族のお力添えを得ての実績であります。

さて、2025年度は、「学校教育制度」の切替という意味でも大きな飛躍の年になります。10年ごとに切り替わる「学習指導要領：カリキュラム」が新制度に完全移行する年でもあり、成績を多角的に評価する「観点別評価」への移行年でもあります。八洲学園大学国際高等学校も新しい枠組みに適応しながら、ますますの発展を目指してゆきます。

また、当校は海風に当たる地にあるため、10年ごとに校舎の外装の塗装更新をおこなっています。この春に足場を組んで、2か月かけて改装いたします。生徒のみなさんは、今期のスクーリングに参加の際、新しく輝くやしまの校舎を目にすることとなることを、私も楽しみにしています。

今年度のスクーリングの計画では、いままでにないワクワクするようなテーマや、定番テーマのパワーアップ版など担当教員が企画した斬新なテーマが並んでいます。スクーリングは学習の場ですが、それだけではありません。語らいや協力、様々な貴重な体験、チャレンジや工夫を通じて、みなさんが成長し、将来の夢を固めてゆくことを楽しみにしています。

3月スクーリングダイジェスト

事務部 小林 良恵



沖縄満喫スクーリング



3月スクーリングでは、沖縄を満喫しながら地域や文化について学びました！



スクーリングの様子は、ホームページのフォトギャラリーで案内しているよ。アクセスしてね！



生徒さんのコメント

- ☺ 美ら海水族館や道の駅に行けるイベントなどもあり楽しかった！
- ☺ 同じ部屋の人と夜に色々な話をして楽しかった。学校の周りに沢山自然があって散歩するときに飽きることがなかった！
- ☺ 初めてのスクーリングで不安だったけど友達もできて自然がいっぱいあって観光地にも行けてめっちゃ楽しかった(^^)／
- ☺ 沖縄に来たのも初めてだったけど、初めてのことが盛り沢山過ぎてこんなにも満喫できたのが久しぶりで最高の思い出ができました！



クラス担任あいさつ

事務部 小林 良恵



本田クラス

皆さんこんにちは(*^_^*) 本田クラス担任の本田 史（ほんだ ふうみ）です。新しく入学・転入・編入された皆さん、今は期待と不安が入り混じっていると思います。昨年度までも在学していた皆さんは新しい学年の教材が届いてくる頃かと思います。学習のこと・スクーリングのこと・進路のことなど困ったことや聞きたいことがあればいつでも気軽に連絡をくださいね(*^-^*) 今年もスクーリングで皆さんとお会いできることを楽しみにしています☆彡



佐々木クラス

こんにちは。佐々木クラス担任の佐々木 萌（ささき めい）です😊 みなさん一人一人が高校卒業できるよう、全力でサポートいたします！ スクーリングでお会いできる日が今からとても楽しみです。一生の思い出になるような、心に残るできごとと一緒に八洲で残していきたいです！！



竹部クラス

みなさん、こんにちは！竹部クラス担任の竹部 裕太（たけべ ゆうた）です(^O^)/ 新年度が始まって 1 ヶ月！学習は進めてみましたか？まだの方は少しでも進めてみましょう！また、分からないことがあればいつでも連絡してください(*^▽^*) みなさんの「高校卒業」に向けてしっかりサポートしていきたいと思いますので、よろしくお願いします。

みなさんこんにちは。はじめまして。崎濱クラス担任の崎濱 吟遊（さきはま ぎんゆう）と申します。今年度より八洲に赴任いたしました。どうぞよろしくお願いいたします。これからスクーリングや学習会などを通して皆さんの目標達成に向け徹底サポートしていければと思います。勉強以外のことでもお気軽にご相談くださいね。共に八洲ライフを満喫しましょう。皆さんとお会いできる日を楽しみにしています。



崎濱クラス

皆さんこんにちは！ 三宅クラスの担任をさせていただきます、三宅 翔 リーディローチ（みやけ しょう りー でいろうち）です。春の訪れとともに、新たな学びの一年が始まりましたね！通信制という自分のペースを大切にできる環境の中で、一人ひとりの歩みを尊重しながら、安心して学べるクラスづくりを目指していきます。この一年が皆さんにとって実りあるものとなるよう、共に歩んでいきましょう。スクーリングでお会いできる日を楽しみにしています！どうぞよろしくお願いいたします。



三宅クラス



平安山クラス

みなさん、こんにちは(^_^♪
平安山クラス担任の平安山 智子（へんざん ともこ）です。
スクーリングに参加して良かった！八洲を卒業して良かった！
と思ってもらえるよう、全力でサポートさせていただきます。
些細なことでも何かあればお気軽にご相談くださいね。



山口クラス

皆さんこんにちは(^_^)/ 今年度山口クラスの担任になりました
山口 亜理沙（やまぐち ありさ）です！1年間よろしくお願いします。
新年度がスタートしましたがいかがお過ごしでしょうか？
楽しみなこと不安なこといろいろあるかなと思います。その時そ
の場所で皆さんが感じたことを大切にしながら高校卒業に向け
て一緒に歩いていければと思います(^_^♪ 関西出身で話することが
大好きなので、嬉しかったことや悲しかったこと悩んでいること
などどんなことでも気軽に連絡をいただければと思います！
この1年どうぞよろしくお願いいたします！

はいさい！！駒子クラス担任の駒子 脩介（こまごしゅうすけ）で
す！(^_-)-☆ 新年度が始まりましたが、皆さんいかがお過ごし
でしょうか？八洲に入学した理由も卒業する意味も人それぞれ
です。皆さんにとって充実した実りある1年にしましょうね！学
習はよんな～よんな～（ゆっくり）自分のペースで大丈夫です◎
在学しながら色々なことにチャレンジができる、それが八洲のい
いところです！！ちなみに、私は毎日ウォーキングにチャレン
ジ中です（笑）スクーリングでみなさんと会えるのを心よりお待
ちしております(^v^)



駒子クラス

皆さん こんにちは、横田クラス担任の横田 裕美（よこた ゆみ）
です。桜前線がまもなく北海道へ到達する時期を迎えます。新年
度を迎え、喜びや期待だけではなく、普段とは違う緊張や不安を
感じる事があるかもしれません。どんな時も、みなさんの事を、
ここ八洲から応援しています。皆さんが踏み出した一歩が、『高校
卒業』への大切なスタートです。共に歩ませてください(*^_^*)
八洲でお逢いできる日を楽しみにしています。(学校犬の『ももこ』
と『すず』も皆さんのお越しを心待ち♪)



横田クラス



島袋クラス

皆さん、こんにちは！島袋クラス担任の島袋 友美（しまぶくろ
ともみ）です。どうぞよろしくお願いします◎
入学した理由は皆さんそれぞれですが、卒業というゴールは同
じです。同じ目標を目指して一緒に前進していきましょう。
高校卒業後の進路も一緒に考えられたらいいな👍
スクーリングでお会いできるのを楽しみにして
います。いっぱい思い出作ろうね🥰



令和7年度 集中スクーリング「テーマ」案内

教務主任 横田 裕美

5月 芸術スクーリング(少人数制)



見て・触れて・感じる事ができる体験型の『芸術』(*^_^*)

芸術を通してあたたかい時間を過ごす事ができるよう計画しています(*^_^*)

※少人数限定です。申込多数の場合は、他月をご案内する場合があります。

6月 進学フェススクーリング



①海外・メイクコースと ② ゲーム・調理コースのどちらかを
選択してもらい、専門学校の先生による出前授業を
受けていただく予定です😊



7月①② マリンスポーツ

沖縄の真夏の太陽の下、エメラルドグリーンに広がるビーチで思いっきり
夏を満喫したい方、マリンスポーツで沖縄の夏を全身で感じましょう(^^) /



※泳げなくても大丈夫ですが、紫外線が苦手な方、海水につかることができない方、体力に自信がない方はご遠慮ください。(個々の状況により、医師の診断書がないと参加できない場合があります。体調に不安がある方は事前にご相談ください。)

8月①② 沖縄観光スクーリング

沖縄にある観光地にみんなで行く予定です！沖縄県外の方も、
沖縄県内の方もどちらも楽しめるよう計画中ですのでぜひお
楽しみに♪



9月 アウトドアスクーリング

9月は沖縄の大自然を感じながら、みんなでキャンプご飯を作
ろう、(^o^)/ 自然の中で作って食べるご飯は格別になるこ
と間違いなし！是非みんなで美味しいご飯を食べて素敵な時
間を過ごしましょう(‘◇’)ゞ



10月 健康スポーツスクーリング



心身の健康を見直せるきっかけになるような活動を取り入れます！
どなたでも参加できる健康のために楽しくできる活動を企画中です!!

～現段階ではまだ企画中のため、内容決まり次第皆さんに案内します～

11月① 自然環境スクーリング



沖縄県北部の大自然の中で、環境について学びます！日本本土とは全く違う気候のもと、緑に囲まれてフレッシュなスクーリングを過ごしましょう(^_-)☆暑くもなく、寒くもなく過ごしやすいはずですよ！

11月② クッキングスクーリング (少人数制)



簡単にできるお料理をたくさん作りたいと思っています(*^-^*)
料理未経験の方でも参加できますよ♪みんなで楽しく美味しい時間を過ごしましょう(^ω^)

※少人数限定です。申込多数の場合は、他月をご案内する場合があります。

12月①② ハ洲スポーツカップスクーリング

12月はチーム対抗で「スポーツ大会」を行います！

交流を深めてチーム一丸となり、身体を沢山動かしてリフレッシュしよう🔥でも、一番大切なことは楽しむ心！沢山の思い出ができるように、みんなで盛り上げていきましょう！👍



1月①② 収穫体験スクーリング

1月は、タンカンの季節です！みんなでタンカン狩りにいき、そこで収穫したタンカンでジュースやゼリーなどを作って試食をする予定です♪お楽しみに(^_-)☆



2月 ヤシマンピックスクーリング

オリンピックならぬ、ヤシマンピック開催しまーす☺ 誰でも気軽に参加できる種目を考えていますので、皆さんの参加をどしどしお待ちしております😊
チームで一丸となり、優勝目指そう！！また、後期卒業式も執り行います。
今年度後期卒業予定の皆さん、卒業できるよう前進しましょう🌸



3月 沖縄満喫スクーリング



参加したみんなで、沖縄を旅行気分て心ゆくままに満喫しませんか？ハ洲の周辺や、少しだけ遠くにでも・・・沖縄旅行をした気分になろう
そして思い出をたくさん作りましょう☺



※2025年度後期卒業となる生徒さんは参加できません。

自宅学習サポートページを活用しよう！

教務主任 横田 裕美

教材到着後、教材の確認をお願いします。確認でき次第、レポート、視聴報告書の課題に取り組んでいきましょう。下記のページにアクセスし、自宅学習サポートページに進むと、科目ごとにレポートのヒントや、視聴報告書枚数が表示されています。自宅学習を始める際にご活用ください。

① 学習中の「科目（科目コード）」を調べる！！

② 「在校生はこちら」を開く！！

URL ⇒ <https://www.yashima.ac.jp/okinawa/home-learning.php>
(PC・スマホから閲覧可能)

③ 「自宅学習サポートページ」を開く！！

(パスワードは「yashima12」)

④ 指定枚数のレポート＆視聴報告書を作成する！！

★レポートは「ヒント」を活用!! (学習の手帳 P10～参照)

★NHK高校講座は視聴する回をクリック!! (学習の手帳 P12～参照)

※視聴報告書作成時、感想の記載は不合格となります。ご注意下さい。

自宅学習サポートページ



パスワード
yashima12



その他、分からないことがあれば、担任までお問い合わせください。

令和7年度 試験出題ポイント

進路指導主任 横田 裕美

今年度の「試験出題ポイント」は、ホームページ内の「在校生はこちら」の「自宅学習サポートページ」で最新情報をご確認できます。

(<https://www.yashima.ac.jp/okinawa/students/>)



令和7年度試験出題ポイント	
科目名	出題ポイント
現代の国語	レポートNo.1[一][六][七][八]、No.2[二]、No.3[六][七]、No.4[一][四]、No.5[二][三][九]、No.6、授業内容
言語文化	レポートNo.1[一][四]、No.2[三][四][五][六]、No.4[五][六]、教科書P.210「訓練の基本」の文章、授業内容
論理国語	レポートNo.1[三][五]、No.4[二][三][五]、No.7[一][三][四][五]、No.9[二][三]、教科書P.15～22、P.83～91、P.168～P.175、P.210～P.218、授業内容、配布資料
文学国語	レポートNo.2[一][四][五]、No.3[二][四][五]、No.4[二][六][八]、No.7[一][二][四]、教科書P.34～P.39、P.58～P.70、P.98～P.101、P.206～P.216
古典B	レポートNo.4[二][三][四][五][六][七]、No.6[五]、No.8[二]、No.10[六]、No.11[一][三][四]、No.12[十]、授業内容
古典探究	レポートNo.4、No.5[三]、No.7[六]、No.10[四]、No.11[三][四]、教科書P.251、授業内容
地理総合	レポートNo.2、No.4、授業内容、配布資料
歴史総合	レポートNo.2、授業内容、配布資料
地理探究	レポートNo.4、No.6、授業内容、配布資料
世界史探究	レポートNo.1[1][2][3]、No.2[5]、No.4[2]、教科書P.8～P.30、P.100～P.104、P.174、授業内容、配布資料
日本史探究	レポートNo.7、No.8、授業内容、配布資料
地理B	レポートNo.4、No.6、No.7、授業内容、配布資料
公共	レポートNo.2[2]～[4]、No.5[1][2]、教科書P.44～P.53、P.140～P.141、P.148～P.157、配布資料
倫理	レポート、授業内容、試験対策プリント(現代の課題を考える)、配布資料
政治・経済	レポート、授業内容、試験対策プリント(日本の政治機構を考える)、配布資料
数学 I	レポートNo.3[6]、No.4、No.6、授業内容
数学A	レポートNo.1、No.2[2][5]、No.3[5]、No.4[1][2]、授業内容
数学B	レポートNo.1、No.2、No.3、No.4[1](3)、授業内容
科学と人間生活	レポートNo.2[2]、No.5[1][2][3]、教科書P.42、P.182～P.186、P.189、P.193、授業内容
生物基礎	レポートNo.1[1]、No.5[1]、教科書P.19～P.20、P.34、P.124、P.157、授業内容
化学基礎	授業で使用した配布プリント、試験対策プリント、授業内容
地学基礎	授業で使用した配布プリント、試験対策プリント、授業内容
保健	レポートNo.1、No.2、No.3[4]、レポートNo.4[2]、レポートNo.5[4]、授業内容、試験対策プリント、配布資料
論理・表現 I	教科書P.68～71、授業内容(be動詞、一般動詞)、試験対策プリント
英語コミュニケーション I	教科書(A diary of hopeの内容)、授業内容(最上級、比較級)、試験対策プリント
英語コミュニケーション II	レポートNo.3、No.4、授業内容、配布プリント
コミュニケーション英語 II	
情報 I	【2024年度までに入学した方】レポートNo.1①③、No.2①②③⑤、No.3②③、No.4④、授業内容 【2025年度に入学した方】レポートNo.1①③、No.2①②③⑤、No.3②③、No.4[2]、授業内容

スクーリング参加費用改訂について

事務長 平良 亮

令和7年度5月スクーリングより、スクーリング参加費用の改訂を行います。

本学は2000年に開学以来、スクーリング参加費用（宿泊費（リネン代、光熱費など）、3食の食費、保険料、諸経費）を極力抑え、生徒さんが短期集中スクーリングに参加しやすい環境づくりに努めてきました。

しかしながら、昨今の物価上昇により各費用内訳ともに実費の超過、校外学習で利用する教育文化施設利用料値上げ、委託業者からの委託費改訂の申入れ、とりわけ食材費の高騰により、学校生活の品質を維持しながらスクーリング参加費用を据え置くことが困難となりました。

これからも生徒・保護者様へよりよい学校生活を提供するため、スクーリング参加費用を改定することといたします。何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

令和7年度改訂内容

スクーリング参加費用	改訂前	改訂後
6泊7日（宿泊費、食費、保険料、諸経費込）	18,500 円	25,000 円
1泊2日（宿泊費、食費込）	2,750 円	4,000 円
食事個別発注時の費用	改訂前	改訂後
朝食	506 円	800 円
昼食	825 円	1,300 円
夕食	825 円	1,300 円

レポート 訂正のお知らせ

教務部 横田 裕美

レポートについて、下記の通り訂正いたします。ご迷惑をお掛けいたしました。深くお詫び申し上げます。

①【現代の国語(0163)】

⇒レポート NO.4【一】の問題に不備がありました。①～③の問題は下記を参考に解答をお願いします。

『①バク然とした気持ち ②植物のサイ培 ③都市を計画する』

②【言語文化(0164)】

⇒レポート NO.1【二】の問題に不備がありました。こちらの語群を参考に解答をお願いします。

『語群』 傑作 最高 格別

③【言語文化(0164)】

⇒レポート NO.1【三】の問題文の一部に「13」という数字が重なっています。不要な数字です。

※当校ホームページの『自宅学習サポートページ』の中でもご案内いたします。

アメリカ合衆国私立高校のご紹介

校長 鈴木 啓之

八洲学園大学国際高等学校は米国私立高校『Penn Foster High School (ペンシルベニア州)』の学習サポートをしているA J インターナショナルアカデミーと教育提携を結んでおりますので、「日本の高校卒業資格」と同時に、『**アメリカの高校卒業資格**』の取得が可能です。（※別途、学費がかかります。下記をご参照下さい。）



八洲学園大学国際高等学校の卒業式内にて、ペンフォスター高等学校の卒業証書授与も挙行いたします。興味のある方は、詳しい資料を送らせて頂きますので、各担任へ連絡を下さい。（※米国私立高校は、八洲学園大学国際高等学校を卒業後でもチャレンジする事が可能です。）



【◆こんな方におススメ◆】（※英語力は英検2級程度レベルが目安）

- ①アメリカの大学へ進学志望の方 ②英語で他教科を学んでみたい方
- ③幅広い教養を身につけたい方 ④人と違った事をやってみたい方

【◆4つの学習ポイント◆】

- ①八洲学園大学国際高等学校での**修得単位を認定**してもらえる。
- ②学習期間（**6ヶ月**～36ヶ月）
- ③スクーリングでアメリカ合衆国に行く必要はない。
- ④A J インターナショナルアカデミーが、日本語で解説の学習サポート。

※ 当校生徒は、「入学考査費用 1 万 5 千円」「学費（卒業まで）/約 50 万円程度」（※為替レートにより変動）「教材費/1 8 7 0 円～」「入学金/3 万 円→免除」になります。

学校への公共バスアクセスについて

校長 鈴木 啓之

八洲学園大学国際高等学校はバスアクセスに恵まれており、那覇空港・県南部・中部を結ぶ高速バスが4系統、名護バスターミナルを起点として県北部を循環する路線バスも3系統が利用できます。なお、7月から新たなテーマパーク「ジャングリア沖縄」の開業に伴い、バスのダイヤと料金に変更の可能性がありますので、利用の際は最新の情報をご確認ください。



那覇空港・県南部・中部から来られる方

料金	所要時間	乗車バス停	降車バス停	特徴
やんばる急行バス				
2,000 円 (ｼﾞｮﾙﾀﾞﾝﾓﾊﾞｲﾙﾁｹｯﾄ なら往復券 3,800 円)	約 2 時間 20 分	那覇空港国内線ターミナル 2 番バス乗り場	③オリオンホテルモトブﾞリゾート&ｽﾊﾟ	行き 8 便 帰り 10 便

沖縄高速バス 117 番				
2,880 円 (往復券 3,500 円)	約 2 時間 15 分	那覇空港国内線ターミナル 2 番バス乗り場	③オリオンホテルモトブﾞリゾート&ｽﾊﾟ	行き 8 便 帰り 10 便 往復券最安

エアポートシャトル				
2,400 円 (往復券 3,800 円)	約 3 時間 (特急:約2時間)	(行)リゾートライナー		6 便＋特急 3 便 予約優先
		那覇空港国内線ターミナル 1 番バス乗り場		
		(帰)エアポートライナー		8 便＋特急 2 便
		ホテルオリオンモトブﾞリゾート&ｽﾊﾟ	那覇空港国内線ターミナル	

空港リムジンバス				
2,600 円	約 3 時間	那覇空港国内線ターミナル 12 番バス乗り場 エリア D E	③オリオンホテルモトブﾞリゾート&ｽﾊﾟ	行き 2 便 帰り 1 便 要予約
		那覇バスターミナル		

※2025/4 月時点の情報です。所要時間は交通状況によって前後します。

※バス停より学校までは徒歩約 7 分です。

沖縄県北部から来られる方

	降車バス停
路線バス 65 番・66 番 本部半島線 (本部廻り/今帰仁廻り)「名護バスターミナル」発着循環	①石川入り口
路線バス 70 番 備瀬線 (備瀬廻り/謝花廻り)「名護バスターミナル」発着循環	

※バス停より学校までは徒歩約 10 分です。

<拡大地図>



<沖縄本島地図>



- △ 短期集中スクーリングの初日と終了日はスクールバスにて「那覇空港」― 学校間を無料送迎（事前予約制）します。
- △ 本部港(フェリーターミナル)へは、沖縄高速バス 117 番、やんばる急行バス、エアポートシャトルが経由します。
- △ 高速バス 117 番は「那覇 B T」／「国場」／「名護 B T」／「名護市役所前」で路線バスと接続するほか、高速道路バス停にも停まります。
- △ 高速バスの運賃支払いは、路線ごとに「乗車時車内払い」「降車時払い」「空港カウンタ／ホテルフロントで事前発券」と異なります。また、同じ目的地行でも、路線により運賃が異なります。
- △ 高速バスは車内への荷物持ち込み制限があり、大きな荷物はトランクに入れます。取り出しはセルフとなっています。また、車内での飲食は禁止となっています（ペットボトルを除く）。
- △ 高速バスのトイレ設備は車内にはありませんが、P Aでトイレ休憩があります。（特急バスは休憩なし）
- △ 高速バスは着席定員制です。繁忙期や通勤時間帯は積み残しが出る恐れがあります。時間に余裕をもってご利用ください。



格闘技部門のプロ選手試合結果と YouTube 番組のご紹介

教頭 玉城 健一

「トップアスリート育成コース」でお世話になっている「小比類巻貴之先生(格闘技部門)」の最新 YouTube 番組をご紹介します。

格闘技部門総監督 小比類巻 貴之

K-1 WORLD MAX 日本代表決定トーナメント 3度優勝の元K-1王者

【RIZIN男祭り】朝倉未来 vs 鈴木千裕「勝つのはどっちだ!?」小比類...	【格闘技と金問題】平成と令和時代の格闘家の稼ぎ方を激白！



<https://www.youtube.com/channel/UCt3fCg8q0MBn4hcUTEdK5w/featured>

【令和7年度「格闘技部門」の体制とお知らせ】

- 八洲学園大学国際高等学校のトップアスリート育成コース「格闘技部門」の令和7年度がスタートいたしました。今年度のキャプテンは、昨年度プロデビュー（下の画像）を果たしました「杉村昂汰（3年生：サイガジム所属）」君になります。キャプテンを中心に、部員一同が、常に上を目指す事ができると嬉しいです。



公式HP「QRコード」↑

- 格闘技に興味がある方、部員は随時募集中ですので、担任にご相談ください。



書籍紹介『13歳からの進路相談 ～仕事・キャリア攻略編～』

教頭 玉城 健一

本学と学習提携している『サイル学院高等部』の松下雅征学院長の本を紹介します。

『13歳からの進路相談 ～仕事・キャリア攻略編～』



本の詳しい紹介や購入方法、著者であるサイル学院高等部の松下雅征学院長の想いは、下記サイトにて直接ご確認ください。

<https://sairu.school/>

https://www.youtube.com/@matsushita_shinro



★私たちも読みましたよ～★



【進路だより】～進学：大学入学共通テスト～

進路指導主任 横田 裕美

大学入学共通テストを利用し受験を希望している生徒さん・保護者の皆様は、今後の流れにご注意下さい。大学入学共通テストの出願方法が、従来の学校取りまとめから個人によるネット出願へと変わり、スケジュールも大きく変更となりますので、最新情報を収集しましょう。

【共通テスト実施日】

2026年1月17日（土）、1月18日（日）

【出願手続きの流れ】

- ① 受験案内・受験上の配慮案内の公表（6月中旬頃）
（大学入試センター https://www.dnc.ac.jp/kyotsu/shiken_jouhou/r8/）
- ② 出願サイトで「マイページ」の作成（7月1日（火）～10月3日（金））
- ③ 出願期間（9月16日（火）～10月3日（金））
- ④ 検定料の支払い『オンライン決算』（9月16日（火）～10月3日（金））
- ⑤ 出願内容の確認・登録内容の変更（10月10日（金）～10月17日（金））
- ⑥ 受験票の取得（12月上旬から「マイページ」上で）
- ⑦ 成績の閲覧『希望者のみ』（令和8年4月1日（水）～4月末）



【出願等の準備・作業】

【準備が必要な物】

- ・インターネットに接続されたパソコン、スマートフォン、タブレット等の電子端末
- ・メールアドレス
- ・顔写真データ（令和7年7月1日（火）以降に撮影したもの）

※ 卒業証明書等の出願資格証明書類を準備する必要はありません。（提出不要）

【マイページ作成】

大学入試センターのウェブサイト上から共通テスト出願サイトにアクセスし、志願者自身がアカウントを登録のうえ、マイページを作成する必要があります。大学入学共通テストの出願等に係る全ての手続きは、志願者がマイページで行うことになります。マイページ作成後は、大学入試センターからのお知らせをマイページや、登録したメールアドレス宛に通知します。

※ 原則郵送による出願手続きは行うことができません。インターネット環境を利用することができない場合は、代替措置を受けることができます。（手続き期間：7月1日（火）～9月12日（金））

【検定料支払い方法】

- ・クレジットカード
- ・コンビニエンスストア
- ・Pay-easy（ペイジー）

※ 手数料（188円）が別途発生します

【出題教科と試験時間(配点)】 ※大学入試センターの受験案内を要確認

- 『国語』⇒90分（200点）
- 『地理歴史・公民』⇒1科目選択が60分（100点）、2科目選択が130分うち解答時間120分（200点）
- 『数学』⇒「数学Ⅰ、数学A」「数学Ⅱ」が70分（100点）、「数学Ⅲ、数学B、数学C」が70分（100点）
- 『理科』⇒1科目選択が60分（100点）、2科目選択が130分うち解答時間120分（200点）
- 『外国語（英語）』⇒リーディングが80分（100点）、リスニングが60分うち解答時間30分（100点）
- 『情報Ⅰ』⇒60分（100点）

進路だより ～進学：選抜試験（推薦入試・一般入試）～

進路指導主任 横田 裕美

進学を目指す皆さんは、各入試に関してご確認下さい。出願時期に関しましては、各学校の募集要項を必ず確認しましょう。（出願開始に関しましては、おおよその時期です。）

①【学校推薦型選抜(公募制)】

大学が定める出願条件を満たし、校長の推薦があれば出願できます。大学からの事前の指定校指定がなくても、全国のどの高校からでも出願できるのがポイントです。高校の学業成績が一定の基準を超えていれば出願できる公募制一般選抜と公募制特別推薦選抜があります。

公募制特別推薦選抜は、スポーツの実績や文化活動、取得資格などが出願条件となっている入試です。大会やコンテストの成績、資格・検定であれば級やスコアなどの条件が定められていることが多い傾向にあり、高校での成績を審査対象にしない場合もあります。

●出願時期⇒11月1日以降

②【学校推薦型選抜(指定校制)】

大学に推薦選抜の指定校指定された高校の生徒だけが対象となる推薦入試です。私立大学を中心に実施されており、指定校にはそれぞれ推薦人数枠があります。指定校推薦を受験するに当たっては、出願に先立って高校で行われる校内選考に通る必要があります。

●校内選考書類受付開始⇒8月予定

●校内選考第一回⇒9月予定(その後は随時実施予定)

※指定校一覧は学校通信『ゆんたく 7月号』に掲載。(7月31日より本校ホームページにて閲覧可能)

※指定校追加校は学校通信『ゆんたく 8月号』以降及び本校ホームページに掲載。

(<https://www.yashima.ac.jp/okinawa/students/>)

●出願時期⇒11月1日以降

③【総合型選抜(旧:A O入試)】

志望理由書・調査書などの書類選考と面接、小論文によって選抜が行われるのが基本です。ただし、大学によって選考方法に特色があることも少なくありません。学力試験が課されることもあるし、面接で志望分野に関連する知識が問われることもあります。また、プレゼンテーションやグループディスカッション、フィールドワークなどが課される大学もあります。制度改正により、パフォーマンスだけの選抜でなく、何らかの形で学力を測る事が条件となりました。とりわけ近年の傾向として、語学検定を評価の対象とする大学が増えています。

(実用英語技能検定、TOEIC (R) テスト、TOEFL (R) テスト、GTEC など)

●出願時期⇒9月1日以降

④【一般選抜】

特別選抜（総合型選抜、学校推薦型選抜、社会人、帰国子女などの各種選抜）を除いた入試形式のことです。私立大学では大学が独自に実施する入試のほか大学入学共通テスト利用入試もこれにあたります。

●私立大学出願時期⇒11月～1月頃

●国公立大学出願期間⇒1月～2月頃

【重要：必要書類の確認】

出願にあたり、各種証明書が必要となった際は速やかに本校へ発行申請をして下さい。本校に証明書発行願が到着後、発行までに約1週間かかります。証明書発行願様式は、本校 Web サイトよりダウンロードする事が可能です。また学習の手帳に綴じてある証明書発行願をコピーし使用する事もできます。出願に関しては各学校の募集要項を必ず確認して下さい。特に出願期間に関してはご注意下さい。

※証明書発行願:オンライン申請システムを構築中です。整備できしだい学校ホームページから申請可能となります。

進路だより ～高卒からの就職～

進路指導主任 横田 裕美

各企業とも、高校卒業者への求人を強めています。そこで、高卒求人情報のアクセス方法などを紹介します。就職を希望される皆さんは早めに各担任の先生へ相談しましょう。高校卒業予定者への求人票公開は、法令で厚生労働省が運営する「高卒就職情報WEB提供サービス」のみとなっており、地域のハローワークと、当校での学校端末で利用することができます。求人票公開や応募開始のスケジュールも行政が定めています。なお、民間会社は高校生への就職あっせんが制限されています。

①【高卒就職情報WEB提供サービス】

【2025 年度求人票公開】

7月1日公開開始(随時追加されます)

【2025 年度応募】※選考開始は9月16日以降

- ① 沖縄県内企業：8月30日より応募開始
- ② 沖縄県外企業：9月5日より応募開始

【求人票の確認方法】

●その①：本校で求人票検索をする

⇒直接来校する事ができれば、本校のパソコンを利用し求人票を閲覧する事が可能です。

⇒遠方の方は、各クラス担任が求人票を確認し、求人票の情報提供を行います。

(勤務地・職種などある程度の希望を絞ってからご連絡頂くとスムーズに求人検索を進める事が出来ます)

●その②：ハローワークで求人票の確認をする

⇒学卒部門(新規学校卒業者担当窓口)へ訪問して下さい。

(広域通信制であるため、学校での求人検索が困難な際に利用する事をお勧めします)

⇒希望内容をいくつか考えた上で訪問して下さい。

(勤務地・職種・労働条件等)

【学校を通じてネットで探すメリット・デメリット】

- 担任の先生のアドバイスを得ながら、じっくりと自分にあった求人を探すことができます。
- 非公開希望求人票(特定のハローワーク内だけに掲載される求人情報)は利用できません。

【ハローワークで探すメリット・デメリット】

- 求人票解禁日だけでなく年中混んでいる傾向にあります。時間に余裕をもって利用してください
- 職業相談やお住まいの地域での職業訓練・能力開発プログラムの案内をうけることができます。

【確認しましょう】

※膨大な件数の求人が登録されていますが、人気の企業や、労働条件等が良い企業は、早い段階で募集停止となります。早めに就職活動へ取り組む事をお勧めします。

※(民間のあっせん業者と異なり)、求人企業の選別はされずに掲載されます。優良企業だけでなく、いわゆるブラック企業や評判の良くない企業の求人票も掲載されます。先生のアドバイスを得ながら求人票の情報や会社の評判をじっくりと吟味して判断しましょう。

※「高卒就職情報WEB提供サービス」は個人のパソコンやスマートフォンなどで閲覧する事ができません。

※調査書・履歴書は全国高等学校統一用紙を使用します。(履歴書使用の際は学校より配布)

【進路だより】～検定～

進路指導主任 横田 裕美

自分のためにスキルアップ!! 通信制高校である当校の特性を活かし、空いている時間を有効活用してみませんか。今回は検定に関するご紹介(*^_^*) 他にも様々な資格があります。卒業後を見据え、自分時間をつくってみましょう!!

(詳しい内容は URL をご確認ください。)

日本漢字能力検定 (漢検)

漢字の読み書きだけでなく、漢字の意味を理解し、文章の中で適切に使える能力を測る検定で、オンライン受検も可能。文部科学省が後援している。



実用英語技能検定 (英検)

幅広い世代が受験している国内最大級の英語検定試験の一つで、累計 1 億人以上 ※時代に合わせてリニューアルを繰り返し、日本全国、海外でも受験する事が可能。



TOEIC

英語学習初級者から中級者を対象とした、日常生活における活きたコミュニケーションに必要な、“英語で聞く・読む能力”を測定するテスト。



IT パスポート

i パスは、IT を利活用するすべての社会人・これから社会人となる学生が備えておくべき、IT に関する基礎的な知識が証明できる国家試験。



基本情報技術者

情報処理に関する基本的な知識や技能を有していることを認定する国家資格。IT エンジニアの登竜門とも呼ばれ、IT 業界で働くために必要な基礎的な知識を身につけられる。



日商簿記 (簿記初級・3 級)

日本商工会議所が主催する簿記検定で、企業の採用担当者にも広く認知している。簿記の資格試験としては最もブランド力が高く、就職や転職に有利な資格とされている。



実用数学技能検定 (数検)

数学や算数の実用的な技能を測る記述式の検定です。公益財団法人日本数学検定協会が実施しており、文部科学省が後援している。



マイクロソフト オフィス スペシャリスト (MOS)

マイクロソフト社が主催する資格試験で、Microsoft Office 製品の操作スキルを証明する民間資格。



ニュース時事能力検定 (N 検)

新聞やテレビ、SNS などが発信されるニュース報道を読み解き、活用する力 (時事力) を養い、認定する検定。



八洲学園大学のご紹介

高大連携推進委員会 鈴木 啓之

大学卒業を目指したい方は「八洲学園大学」への入学をご検討ください。独自のeラーニングシステムで一度も通学せず在宅学修のみで卒業を目指せます。興味がある方はクラス担任にご相談ください。



ネットで通える八洲学園大学

学ぶ内容

文学・心理・法律・倫理・教育など、**年間約200科目**を開講！

卒業と同時に取得できる国家資格(司書、学芸員など)あり！

※必修科目はありません。好きを伸ばせるカリキュラムです。

学び方

授業科目は全て横浜から**リアルタイム(ライブ)配信!**

わからないことがあればその場でチャット質問が可能！

※学生はカメラ・マイクを使いません。

※「オンデマンド(録画)受講」により出席を認める科目もあり。

サポート

2004年の開学から現在まで、**卒業生・資格取得は4,000名以上!**

電話やメール、来校でのご相談に対応しています。

※学修内容に関する質問はeラーニング・システム上から。

※オンライン上で交流会や、就活セミナーなども実施!

大学公式
ウェブサイト
はこちら



資料請求
パンフレット
はこちら



入学説明会・
授業システム
体験はこちら



令和 8 年度進学者 大学等奨学金予約について

事務部 宮坂 あき

日本学生支援機構は、国費を財源として意欲と能力のある若者が経済的理由により進学を断念することのないよう、「貸与」または「給付」する奨学金により進学を後押ししています。

次の基準を満たしており、人物・健康とも奨学生としてふさわしいと認められた人が当校より推薦され、採用候補者として機構が決定します。

令和 8 年度大学進学予定者で、給付型／貸与型奨学金予約を希望する方は、事務部 宮坂 (0120-917-840)まで連絡をください。要項が到着次第(4 月下旬～5 月)、郵送いたします。

※以下の情報は昨年度のものとなります。最新情報は要項を入手してご確認お願い致します。

■給付型奨学金

5 年前より給付型奨学金の所得要件、学力基準が大幅に変更されました。

給付奨学金の支給対象の学生は、授業料・入学金の減免も併せて受けることができます。

「JASSO 奨学金」で検索されますと詳細をご確認いただけます。

予約奨学金申し込みの締切は貸与型も含めて例年 8 月上旬までとなっておりますが、期日過ぎました後でも進学先にて給付型・貸与型共に在学採用としてお申し込みいただくことができます。

○家計基準

1. JASSO が定める収入基準・資産基準のいずれにも該当する世帯であること
2. 児童養護施設退所者等社会的養護が必要な人は 18 歳時点で施設等に入所等していた(いる)こと

○学力基準

1. 申込時までの評定平均値が 3.5 以上
2. 上記に該当せずとも、進学後に高い目標を持って進学する意欲を有していると学校が判断した場合

■貸与型奨学金

○家計基準

	第一種（無利子）	第二種（有利子）
家計基準 4 人世帯の場合の目安	家計収入（年額）が 747 万円以下	家計収入（年額）が 1,100 万円以下

○学力基準

第一種（無利子）：高等学校 1 年から申込時までの成績の平均値が 3.5 以上

第二種（有利子）：学業成績が平均水準以上

○貸与金額

	第一種（無利子）	第二種（有利子）
月次貸与額	2 万～6 万 4 千円／月 （自宅通学/自宅外通学、 私学/国公立大学で異なる）	2 万～12 万円／月
入学時特別増額	10 万～50 万円	

修学支援制度の利用について

事務長 平良 亮

国および都道府県は、全ての意志ある高校生が安心して勉学に打ち込める社会をつくるため、高等学校教育にかかる家庭の経済的負担の軽減を図っています。昨今、修学支援の制度が新設・拡充されてきましたので、各種修学支援制度の概要と生徒さん・保護者様から見たスケジュールをご案内いたします。

高等学校等就学支援金 & 高校生等臨時支援（令和7年度新規事業）

●制度の目的：高等学校等就学支援金の支給により授業料負担を軽減することで、高等学校教育にかかる経済的負担の軽減をとおして、国民の教育の機会均等を図る。

●制度の主体：「高等学校等就学支援金に関する法律」に基づく国の制度です。制度利用の審査・支給決定は国の委託をうけた沖縄県が行います。

●制度の概要：保護者の所得状況（年収約910万円未満）に応じて授業料負担を軽減します。また、年収約910万円を越える世帯については令和7年度から始まる高校生等臨時支援にて授業料負担を軽減します。

1単位当たり4,812円～授業料額を上限に、学校を通じて授業料軽減に充てられます。八洲学園大学国際高等学校では、入学時や追加科目登録時に、授業料を高等学校等就学支援金支給見込み額で相殺して請求しています。また、低所得世帯への加算支給や年度途中での支給額の変更決定があり支給が増額される場合は、生徒さん保護者様ご指定の銀行口座に見込み額との差額を振り込む形で支給しております。

※県の決定により支給が減額または取消しとなった場合は、差額分の授業料を追加徴収いたします。

●支給要件：・支給対象単位数の上限：74単位（前籍校での履修単位数を含む）

・支給期間の上限：48月（前籍校での在籍期間を含む）

※支給要件を超えた分の履修登録については就学支援金対象外となります。

●制度の利用：受給には申請が必要です。入学時に当校を通じて沖縄県に「高等学校等就学支援金受給資格認定申請書」と保護者の「市町村民税課税証明書」「個人番号カード（写）等」を提出し「高等学校等就学支援金受給資格認定」を受けます。在学中は、毎年6月頃に「収入状況届出書」と保護者の「市町村民税課税証明書」の提出が必要です。

5月末頃に「収入状況届出書」提出依頼文書を発送します。新入生・在校生ともに「収入状況届出書」「令和7年度市町村民税課税証明書」の郵送提出をお願いします。

※提出されないか著しく遅れた場合は、7月以降の高等学校等就学支援金支給が減額または打ち切りとなり、授業料の追加徴収となる場合があります。

※「個人番号カード（写）等」を未提出の方はご提出いただくようお願いいたします。

奨学給付金制度

- 制度の目的：全ての意思ある生徒が安心して教育を受けられるよう、授業料以外の教育費の負担を軽減するため、高校生がいる低所得世帯を対象に支援を行う。
- 制度の主体：学校の所在地に関わらず、保護者の住所地にある都道府県が経費の一部に国の補助を受けて行う各都道府県独自の制度です。
- 制度の概要：非課税世帯を対象に行う返済不要の給付金で、保護者の住所がある都道府県より保護者の指定する銀行口座に給付金が直接振込まれます。

都道府県により支給要件・申請先・申請方法、申請期間が異なります。基本は、保護者が自ら住所のある都道府県で申請手続きをとる必要があります。ただし、沖縄県など都道府県から当校宛に一括取りまとめ依頼のあった場合は、当校へ申請を出していただきます。

●支給額・支給要件

【支給額】 年額52,100円の一括支給 (保護者銀行口座へ振込み)	【主な支給要件】※都道府県により支給要件は異なります。 ・平成26年4月以降に入学し、7月1日付で在籍している。 ・高等学校等就学支援金の支給対象である。 ・保護者全員の住所地が同じ都道府県にある。
---	---

- 制度の利用：受給には申請が必要です。毎年6月から7月に各都道府県の案内・要項が公開されましたら、受給対象となりうる保護者様宛に個別に郵送いたします。

学び直し支援制度

- 制度の目的・主体：高等学校等を中途退学した後、再び私立高等学校等で学び直す方に対して、高等学校等就学支援金の支給期間経過後も、卒業までの間、継続して就学支援金相当額を支給することで、教育の機会均等を図ることを目的とし、沖縄県が経費の一部に国の補助を受けて行う制度です。
- 制度の利用：今年度の実施が沖縄県によって決定されしだい、当校より個別に案内します。当校を通じて沖縄県に申請手続きをとります。

国の教育ローン

- 概要：日本政策金融公庫の「教育一般貸付」事業のことをいいます。年2.25%（令和6年4月15日現在）程度の固定金利で350万円までの貸し付けを受けられます。ネットから利用申し込みをすることができ、全国の日本政策金融公庫支店または日本政策金融公庫Webサイトで受け付けています。

※詳しい資料は、教育ローンコールセンター ナビダイヤル0570-008656
(ハローコール) にご請求ください。

高校奨学金について

事務部 宮坂 あき

かつて日本育英会が行っていた高校奨学金事業は、各都道府県に移管されました。現在では、都道府県やその所管する公益法人が高校奨学金事業を継承実施しており、お住いの自治体により支給要件や支給額が異なっております。

また、都道府県以外にも政府機関・自治体・公益法人などさまざまな奨学団体が事業を行っています。かつ、その内容も一般型・留学支援・新聞少年など就労支援・特定の地域限定など多岐にわたっています。それら多様な奨学金等を紹介する Web サイトをご案内いたします。興味のある方は、次の URL にアクセスして各奨学団体の募集案内をご照覧ください。また、奨学団体の奨学制度を応募の際、在学証明・成績証明・推薦状が必要となった場合は、クラス担任に相談のうえ、当校事務までお申し出ください。

奨学金.NET > 全国の高校生がもらえる奨学金の一覧

<https://xn--kus49bd41h.net/high.html>



沖縄県県外進学大学生奨学金制度について

事務部 宮坂 あき

沖縄県は、返済義務のない給付型奨学金「沖縄県県外進学大学生奨学金制度」を募集します。関心・ご希望のある方は、事務部 宮坂（0120-917-840）までお知らせください。沖縄県より募集要項及び出願書類一式が学校に到着次第の発送とさせていただきます。募集要項の公表は令和 7 年 7 月、募集開始は 8 月の予定となっております。今現在要綱の到着はありませんので以下は昨年度の情報です。

●応募資格

- ・保護者、生徒が沖縄県在住であること
- ・高校入学から出願時までの評定平均が 4.0 以上
- ・経済的な理由で県外大学支援が困難な世帯の生徒
- ・令和 8 年度に文部科学省の指定するスーパーグローバル大学（いわゆる入試難関大学）に入学を希望する生徒

●採用予定人数・給付額

- ・県全体で 25 人程度を予定
- ・入学支度金 30 万円以内、奨学金を月額 7 万円以内

●選考方法

- ・第 1 次選考として書類審査（奨学生願書、学校長推薦書、学力関連書類、所得関連書類）を行う
- ・第 2 次選考として面接審査を行う
- ・1 次・2 次選考合格者を給付候補者（内定者）とし、入学を目指したスーパーグローバル大学に合格し、入学することによって給付型奨学金を受給する

●スケジュール

- ・令和 7 年度初めに沖縄県教育庁より募集通知・募集要領配布の予定

＜生活安全＞やしまの「生徒育成方針」

生徒指導主任 竹部 裕太

日本のすべての高等学校は、法令により「生徒育成方針（グラデュエーション・ポリシー）」を定め、広く公開することを定めております。当校にあっては、「生徒募集要項」や学校Webサイトに、次の3つの方針をかげています。

自分を大切にする。
がんばりすぎないようにする。
人に迷惑をかけないようにする。

このうち、「自分を大切にする」「がんばりすぎないようにする」は、「マイペース」という言葉でも案内しています。学習・家庭生活・社会生活において『心や体のスタミナを消耗してしまうような無理やガマンはしないで、無理なく継続できるペースを体得してほしい』との思いです。

やしまには校則はありません。だからといって何をしてもよいわけではありません。相手の立場にたって考え、迷惑や不快さを与えないよう、自律と自戒をたてることをもとめています。迷惑行為は、スクーリング中に先生にみつかれば注意されますが、ひととして尊敬・信頼を得るためにも、普段から「人に迷惑をかけない」ように行動することが大切です。

【スクーリング宿泊の際の迷惑行為 例】

- ・荷物を散らかして、足の踏み場もない
- ・複数のコンセントを独占する
- ・消灯後に通話したりスマホで動画を見たりする



【授業中の迷惑行為 例】

- ・おしゃべりや私語でうるさい
- ・スマートフォンを鳴らしたりつついたりする
- ・机をくっつけたり移動させて周りの人を狭い状態にする



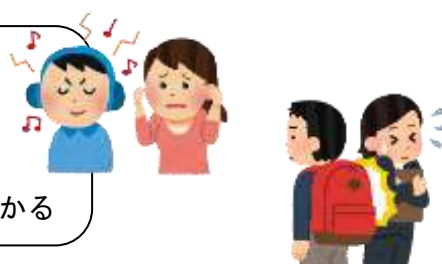
【スクーリング中や日常の迷惑行為 例】

- ・せきエチケットを守らない
- ・大音量で音楽を流す
- ・何日もシャワーやお風呂に入らず臭い



【移動中の迷惑行為 例】

- ・荷物を座席や床に投げだしばなしにする
- ・イヤホンからシャカシャカ音をだだ洩れさせる
- ・リュックがひとにぶつかったり、スマホ歩きで誰かにぶつかる



《健康だより》春は生活リズムが崩れやすい

環境保健主任 山口 亜理沙

「春眠あかつきを覚えず」(春は、朝になったのに気づかず眠り続けてしまう)は、1300年前の中国で詠まれた有名な詩「春 曉」の一節です。現代の日本での生活でも、春の朝は、寝坊をしたり寝足りなく感じがちですね。また、春はなんとなくけだるい季節でもあります。そこで、季節の変わり目でも体調を維持し、一日を有意義に過ごすためのコツや仕組みを紹介します。



【春の朝が眠く、秋は夜更かししやすい理由】

- ・春の眠さの原因は、地球の自転軸が傾いた状態で太陽の周りを公転しているという天体現象にあります。
- ・日出と日没の時刻の季節変化が中緯度の日本では約2か月ずれて進行し、秋は、日出の時刻がほとんど変わらないのに日没が急速に早くなるので、(体内時計はまだ宵の口を指していて)夜を長く感じたり、眠くならないのでついつい夜更かししがちです。
- ・逆に春は、日没時刻に比べて日出時刻が急速に早くなるので(体内時計はまだ夜中を指していて)、朝が起きられなかったり、起きても寝足りなく感じます。

【春・秋をうまく乗り切るコツ】

- ・就床(ベッドに入る)時刻を日々固定する。
- ・毎日、朝～昼に運動をして、体内時計を季節の変化に同調させる。
- ・土日やバイトのない日でも、朝は同じ時刻に起床して朝ごはんを食べ、体内時計の乱れをリセットする。



【春のけだるさは要注意！】

- ・春がけだるいのは、四季のある日本では、春の暖かさで(体熱を作り活力を上げる)甲状腺ホルモンの分泌が冬に比べて減少してくることによる生理現象です。花粉症のある方は、副交感神経が強く刺激されるので、けだるさがいっそう増強されます。
- ・このけだるい状態が続くと、インスリン様ホルモンによる体内の糖新生作用が強くなって、肥満やむくみを起こしやすくなります。
- ・克服するには、抗インスリンホルモンの働きを強めることです。目標をもって仕事や勉強に取り組んだり、スポーツや習い事などに真摯に打ち込むことが一番よい対処法となります。



【体内リズム失調のサイン】

次の症状が続くようなら、体内の24時間リズムが乱れています。自分の生活スタイルを省みてみましょう！

- ・**睡眠障害**：寝付きが悪い、寝たい時に寝られない、寝てもすぐ途中で起きてしまう、寝た気がしない
- ・**消化器症状**：食欲不振、胃の不調、吐き気、嘔気
- ・**精神症状**：いらいらする、集中できない、ぼんやり、頭重感、疲労感



【五月病は恐ろしい！】

- ・春先は、環境が大きく変わったり年度初めということで心身が緊張しています。だから、多少の無理も利けば、少々の体内リズム失調や寝不足も乗り越えられます。
- ・ところが、体に緊張を与えている抗ストレスホルモン分泌は、最大1カ月しか続かないので、5月の連休あたりで無理が利かなくなり、連休中にゴロゴロしていることで抗ストレスホルモンが枯渇し、急激に気力が減退し、疲労感や脱力感が強くなるとともに朝が弱くなります。
- ・回避法は、①日頃よりムリをしない。②ストレスを少しずつ解消する方法を見つける。③生活に活動／休息のメリハリをつけることが早道です。



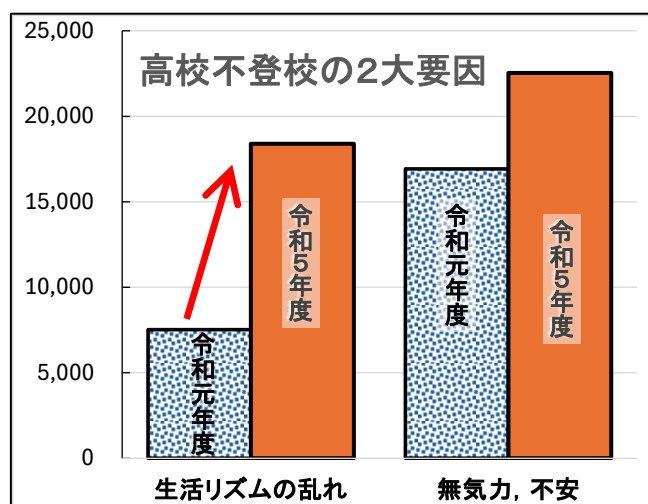
保護者の方へ

子どもの生活リズムの不調は、家族で家庭生活を見直すことで回避・克服できます。

- ・毎日同じ時刻に起きしっかり朝食を取る。(週末の夜更かしや遅起き、ブランチはしない)
- ・土日や休みの日の日程は、家族で話し合って決め、目標やスケジュールに沿って活動する。
- ・ゲーム機などの利用や通話・通信をしてよい時間帯について合意・ルールを作る。
- ・日頃のこどもの生活時間をよく把握する。
- ・おはようの挨拶を掛け合い、家族でコミュニケーションを密に取る。



右のグラフは、文部科学省が全国調査した全日制・定時制高校生の不登校の原因の第一／第二位の人数の推移を表しています。令和元年度から令和5年度への5年間で、「生活リズムの乱れ」を原因とする不登校が約3倍も増加しています。



令和に入って、通信規格は5G世代になり、動画配信の利用が一般的になりました。下のグラフに示します総務省の調査では、10代の若者のネット視聴は、平均で休日に約5時間42分、平日でも4時間18分を費やすそうです。貴重な生活時間の多くをネット視聴で削ったり、すっかり没頭してしまう生活が、容易に寝不足や生活リズム不調を招くと危惧されています。

【令和5年度】[休日]主なメディアの平均利用時間(全年代・年代別)



いわゆるネット中毒(インターネット依存)にならないための予防法が提案されていますのでいくつかをここに紹介します。

- ・使用する場所を定めておく(ベッドや布団の中では扱わない)
- ・「**時に降は利用しない」などの終了時刻を定めておく
- ・週単位や毎朝、スマホ等の利用時刻や総利用時間についての一日の行動計画を立てる
また、就寝前に自分の一日の行動を振り返る
- ・ソシャゲーなどチームで行うものは、メンバーでログオン/ログオフの時間の合意をとる
- ・通知が来たからスマホを開くのではなく、必要だと感じたときにスマホを手にする
通知音はオフ設定にする
- ・家庭の中で話し合って、スマホの利用の仕方についてルールを作る
- ・就寝前は興奮するようなゲームやコンテンツは視聴しない
- ・動画視聴やゲームは、15分ごとに短い休息、45分ごとに長い休息をとる

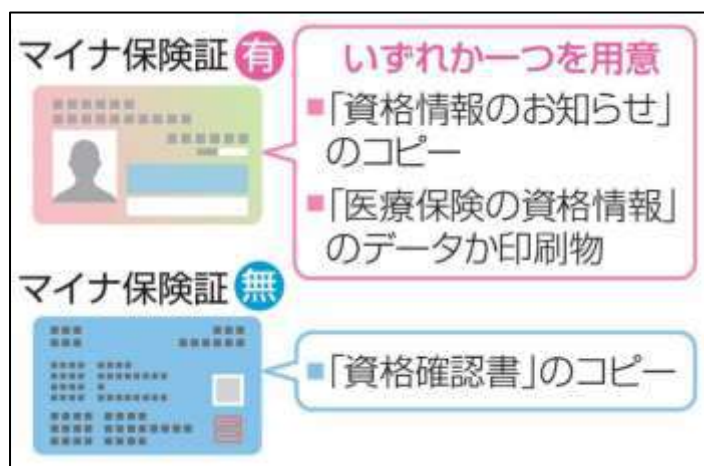
マイナ保険証のコピーでは受診できません

事務長 平良 亮

沖縄短期集中スクーリング参加に際して、発熱など万が一の受診に備えて、保険証またはその券面のコピーの携行を呼び掛けてきました。しかしながら、マイナ保険証（健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード）※注1）への移行によって、コピーでは医療機関での保険適用ができなくなりますのでご注意ください。

令和6年12月2日からマイナ保険証での受診を基本とする仕組みへ移行し、12月2日時点でお手元にある従来の保険証は、有効期限（最長令和7年7月31日）までにマイナ保険証へ切りかえることになっています。

マイナ保険証は、どの健保組合に所属しているかなどの保険手続きに必要な資格情報が券面には記載されないため※注2）、マイナ保険証のコピーでは、医療機関窓口で保険の手続きができません※注3）。



マイナ保険証を取得済みの場合、保護者の勤め先か自治体から送られてくる「資格情報のお知らせ」の原本かそのコピー、もしくは「マイナポータル（マイナ取得者向けポータルサイト）」から「医療保険の資格情報」をダウンロードして、PDFファイルか紙面に印刷して持参するようにしましょう。

保護者様がマイナンバーカードを取得していない、まだマイナンバーカードを健康保険証として利用する登録をしていない場合は、交付を受けた「資格確認証」またはその券面のコピーを持参してください。

※注1)「マイナ保険証」とは、健康保険証として利用登録されたマイナンバーカードのことを指す通称であり、新たに交付されるものではありません。

※注2)マイナンバーカードにはプライバシー性の高い医療情報は入っていません。マイナンバーカードを健康保険証として利用した際、医療機関・薬局が国のサーバへ参照できるデータは、保険資格情報とご本人の同意があった場合のみ医療情報（過去のお薬・診療内容等）です。

※注3)令和7年4月現在、マイナ保険証対応が済んでいない医療機関も一部残っています。オンライン資格確認が導入されていない医療機関では、有効な健康保険証/資格確認書、マイナポータル画面かダウンロードしたPDF、または「資格情報のお知らせ」を提示する方法で受診することができます。

「マイナ保険証」のメリット

過去の診療情報や薬剤情報、特定健診などの情報提供に同意をしておくと、かかりつけ医や地元の医療機関で診療した内容や処方されたお薬の情報を、新たに受診する医療機関で正確に伝えることができます。

国の「マイナポータル」に事前登録しておけば、生徒さんが学校近隣の医療機関で受診した場合でも、保険診療を受けた記録を、保護者様がネットから参照できます。

新任教職員紹介

教頭 玉城 健一



さきはま ぎんゆう
崎濱 吟遊 (社会科：公民)

出身地：沖縄県 名護市

趣味：身体を動かすこと全般

マイブーム：ゴルフ



高校時代は部活一色の青春でした。
お陰で卒業はギリギリでした。

教育モットーは、学びたいときに学ぶ。
学びたい時が一番伸びる時。
その時、ほんの少しお手伝いしてあげられれば良い。どこで学ぶかよりも何を学べるかを大切に。



すずき のあ
鈴木 望愛 (英語)

出身地：兵庫県 神戸市

趣味：YouTube で動画視聴すること

マイブーム：YouTube でゲーム実況を見ること



高校時代は、バスケットボール部に所属していました。

TikTok など有名な曲を友達と歌ったり、踊ったりしていました(笑)
勉強はあまり得意ではありませんでした…。

教育モットーは、共に学び、共に成長する。日々少しずつでも成長することを大切に！

「全国にある学習拠点（学習提携校）」のご紹介

校長 鈴木 啓之

- 八洲学園大学国際高等学校の学習提携校が全国各地にあります。
 自宅学習だけでなく、レポート作成の「学習のフォロー」や、日々の通学・家庭教師派遣などを
 ご希望の方は、各担任に相談ください。（高校の学費とは別に費用がかかります。）

		【学習提携校名】	【住 所】
北海道ブロック	北海道	●宮島学園北海道ファッション専門学校	北海道札幌市北区
		●宮島学園北海道調理師専門学校	北海道札幌市北区
		●宮島学園北海道製菓専門学校	北海道札幌市北区
東北ブロック	青森県	●AL グローバル高等学院	青森県八戸市
	岩手県	●クオレア高等学院	岩手県北上市
	秋田県	●立志塾 RISE	秋田県秋田市
		●立志塾 SURVIVE	秋田県南秋田郡
関東ブロック	東京都	●世田谷みどり塾	東京都世田谷区
		●ユースコミュニティー高等学院	東京都大田区内4ヶ所
		●インフィニティ国際学院※	東京都千代田区
		●NPO 法人マナビファクトリー 品川区教室	東京都品川区
		●NPO 法人マナビファクトリー 渋谷区教室	東京都渋谷区
	埼玉県	●たかやま個別指導塾	埼玉県吉川市
中部ブロック	愛知県	●慶応ゼミナール高等学院 津田沼校	千葉県船橋市
		●中京ドリーム高等学院	愛知県長久手市
		●風のまち高等学院 尾張旭校	愛知県尾張旭市
		●風のまち高等学院 楠校	愛知県名古屋市北区
	長野県	●風のまち高等学院 新瀬戸校	愛知県瀬戸市
		●佐久高等学院	長野県佐久市
		●小諸高等学院	長野県小諸市
	静岡県	●Leoya Global Academy 高等学院	静岡県富士市
		●UGO 学院	静岡県湖西市
	三重県	●森の学校高等学院	三重県名張市
関西ブロック	大阪府	●森の学校高等学院	三重県名張市
		●デモクラティックスクール ASOVIVA!高等部	大阪府南河内郡
		●KAISEI高等学院	大阪府茨木市
	兵庫県	●アトリエ e.f.t.高等部	大阪府大阪市中央区
		●特定非営利活動法人 The Universe	兵庫県姫路市
		●F. S. 播磨西高等学院	兵庫県姫路市
		●インターナショナル デモクラティックスクール まめの木	兵庫県丹波篠山市
中国ブロック	広島県	●アップ高等学院 西宮北口校	兵庫県西宮市
		●スタディあごら	奈良県香芝市
	山口県	●鷗州 V 高等学院	広島県広島市南区
四国ブロック	高知県	●松下村塾(高等部)	山口県岩国市
		●陽気高等学院	高知県高知市
九州ブロック	福岡県	●サンライズスクール（糸島キャンパス・前原キャンパス）	福岡県糸島市
		●福岡理容美容専門学校(高等課程)	福岡県福岡市中央区

		【学習提携校名】	【住 所】
九州ブロック	福岡県	●寺子屋みらい高等学院	福岡県遠賀郡
		●CAN アカデミーin 寺子屋福津校	福岡県福津市
		●CAN アカデミーin 寺子屋北九州校	福岡県北九州市
		●家庭教師の成績110番高等学院※	福岡県北九州市
		●プロ家庭教師のディック学園 ※	福岡県福岡市
		●フリースクール スタディプレイス(野方校・箱崎校・春日原校)	福岡県福岡市・大野城市
		●メイン高等学院 久留米キャンパス	福岡県久留米市
	大分県	●明星国際ビューティカレッジ	大分県大分市
		●メイン高等学院 中津キャンパス	大分県中津市
		●メイン高等学院 大分キャンパス	大分県大分市
	長崎県	●アカデミア高等学院	長崎県大村市
	熊本県	●大鳥学社	熊本県熊本市
	宮崎県	●はまゆう高等学院	宮崎県都城市
沖縄ブロック	沖縄県	●スタディールーム高等部	鹿児島県鹿屋市
		●桜心学院高等部	鹿児島県鹿児島市
		●メイン高等学院 沖縄キャンパス	沖縄県那覇市
全国ブロック	全国	●メイン高等学院 中部キャンパス	沖縄県沖縄市
		●琉美インターナショナルビューティカレッジ	沖縄県那覇市
		●サイル学院高等部※	オンライン通学
		●World Arrows International School ※	オンライン通学
		●社会福祉士事務所 生活サポート	オンライン通学
		●Re学院 ※	オンライン通学

※印：無施設型（家庭教師派遣、オンライン通学等）



5月 行事予定



1	木		16	金	
2	金		17	土	
3	土	憲法記念日	18	日	
4	日	みどりの日	19	月	6月S: 詳細文書発送(14:00) 5月S: RH 必着×切(目標)
5	月	こどもの日	20	火	
6	火	振替休日	21	水	
7	水		22	木	●5月スクーリング(少人数)●
8	木		23	金	「標準プラン 5/22～5/27」
9	金		24	土	「沖縄満喫プラン 5/22～5/28」
10	土		25	日	
11	日		26	月	
12	月	6月S: 参加申込×切	27	火	「標準プラン終了日」
13	火		28	水	「沖縄満喫プラン終了日」
14	水		29	木	
15	木	5月S: 返送書類必着日 5月S: キャンセル可能×切(17:30)	30	金	7月①②S: 参加申込×切 ゆんたく配信
			31	土	

☆ ×切日にレポートなどの提出物を直接学校に持参する場合は17時までとします。

☆ グレーゾーンはスクーリング日程を表しています。

入学相談受付中!

ご兄弟や、お友達などご紹介ください!

中学生で高校進学について悩んでいる方

中卒や高校中退、他の高校からの転校を希望している方



「あと何年で卒業できるの?」「授業料はどのくらいかかるの?」という素朴な疑問などでも構いません。

お気軽にお電話ください。通話料無料で入学相談ができます。

高校在学経験者なら年度途中でも随時入学できます。また、在校生宛でもパンフレットを送付いたします。

(無料) **ご相談・お問合せ フリーコール 0120-917-840**

平日9時～17時 (携帯/公衆電話からも可)

八洲学園大学国際高校通信

〒905-0207 沖縄県国頭郡本部町備瀬 1249

☎ 0120-917-840 (携帯電話からもかかります)

0980-51-7711

Fax 0980-48-4115

HP <https://www.yashima.ac.jp/okinawa/>



※学校からのお願い※

『LINE(ライン)』にて学校情報を一斉配信していますので、右記QRコードより登録を進めて下さい。



編集後記

「ゆんたく」とは、沖縄の方言で「おしゃべり」という意味です。皆さんとたくさん「ゆんたく」できればいいなと思っています!

