

八洲学園大学国際高等学校情報誌

ゆんたく 5月号

☆令和7年度スクーリングスタートしています☆



就学支援金書類提出

《6月23日必着》

必ず保護者の方に読んでもらってください。

- p 2 - 3 担任からクラスのみなさんへメッセージ
- p 4 レポート訂正のお知らせ
- p 5 格闘技部門のプロ選手試合結果とYouTube番組のご紹介
- p 6 **【重要】** 高等学校等就学支援金書類について
- p 7 前期校納金に変更となる場合
- p 8 都道府県「高校生等奨学給付金制度」利用について
- p 9 高専連携による特別活動の認定について
- p 10 進路だより ～オープンキャンパス・体験入学へ参加しよう～
- p 11 - 12 <生活安全> 青少年育成条例について
- p 13 - 14 《健康だより》熱中症予防
- p 15 学校所在地「本部(もとぶ)町」のご紹介
- p 16 新任教職員紹介 / 便利な奨学金検索サイト「ガクシー」のご紹介
- p 17 - 18 「全国にある学習拠点(学習提携校)」のご紹介
- p 19 6月行事予定



©かとうとある

担任からクラスのみなさんへメッセージ

事務部 小林 良恵



本田クラス

皆さんこんにちは (*^_^*) 本田クラス担任の本田史です。新しい学年の教材が届いた皆さんが多いと思いますが、自宅学習は提出間際になると焦ってしまうため今から少しずつ取り組んでいきましょうね。また、スクーリングの参加時期も少しずつ考えていきましょう！本校のスクーリングは毎月異なったテーマで実施しているため、自分の興味があるテーマの時に参加するとお友達ちもできやすくスクーリング自体もより一層たのしむことができますよ(*^^*) 自宅学習やスクーリングについて聞きたいことや相談したいことがあればいつでも気軽に連絡してください。



佐々木クラス

こんにちは。佐々木です ☺ 暑いですね！！私は、どんなに汗をかいても落ちないメイクを研究し続けています。つい先日、体育館内の整備のお手伝いを3時間ほどしました。汗でぐしょぐしょになって、メイクもぼろぼろに落ちました！！メイクが崩れてとても悔しかったです。まだまだ研究の余地ありだと前向きに捉えて、より一層頑張ります！みなさんが日々熱心に研究していることはなんですか？スクーリングの時に教えてほしいです ^^



竹部クラス

こんにちは！竹部クラス担任の竹部裕太です \ (^o^)/ みなさん、ゴールデンウィークはどう過ごされましたか？自宅でゆっくり過ごした方、遊びに行った方、様々だと思います。大型連休も終わり、新学期が始まって2ヶ月になるので、まだ自宅学習を始めていない方がいたらぜひ自宅学習を始めましょう！また、スクーリングもいつ参加するか検討してみてください (^o^) 分からないことや困っていることがあれば、いつでも聞いてくださいね (*^^*)

みなさんこんにちは。崎濱クラス担任の崎濱吟遊です。新年度が始まり2ヶ月が経とうとしていますがいかがお過ごしでしょうか。学習は順調ですか？連休もあけて暑い日が徐々に増え、中々やる気が起きない人もいるかもしれませんね。年度始めの今のタイミングで改めて学習やスクーリングの計画を立てたり見直したりすることで、卒業やその後の進路が明確に見えてくると思います。今一度見通しを立て、ゆとりをもって学習を進めてほしいと思います。もし、どうしても行き詰ってしまった場合はお気軽に電話でも LINE でも連絡をいただければサポートしますのでよろしくお祈いしますね。



崎濱クラス

はいさーい！三宅クラス担任の三宅翔リーディローチです。緑がますます鮮やかになってきましたね！ちょっとじめじめした日が続くけど、その分カラッと晴れた日には気持ちもリフレッシュできるものです！皆さんも、自分のペースで一步步進んでいきましょう。何か困ったことや話したいことがあれば、いつでも気軽に声をかけてくださいね！一緒に楽しい学校生活にしていきましょう！



三宅クラス



平安山クラス

みなさん、こんにちは。教材が届いて勉強の方法でお困りの方、進路についてお悩みの方、ぜひ連絡くださいね。
ところで、平安山の最近のおススメは無印良品のレモン&ジンジャーです。眠る前にお湯で溶かすと安眠効果が期待できますし、疲れた時に炭酸水で割ると心身がスッキリしますので興味のある方はぜひお試しを！



山口クラス

皆さんこんにちは(^)/ 山口クラス担任の山口亜理沙（やまぐちありさ）です(*^)/ 夏本番に向けて少しずつ暑くなってきましたが体調は崩していないでしょうか？気温も真夏日に近づき湿度も多いこの季節も熱中症には十分に気をつけてください！何か困ったことや不安なことゴールデンウィークの楽しかったことなどいつでも連絡してくださいね♪また、担任の先生から連絡があった際は気軽にお話ししてください('◇')ゞ

はいさい！！芸能スポーツ/海外クラス担任の駒子脩介です！(^_-)-☆ 皆さん、お変わりなくお過ごしでしょうか？新しい課題やスクーリングなど、皆さん各々の「やらなきゃ」いけないことが沢山出てくる時期ですねΣ（・o・；）ゴールデンウィーク明けでモチベーションが下がりやすい時期こそ、先を見越した行動が大切です！できるときに行動に移しましょう♪この時期が自分を成長させる大チャンスです！スクーリングで皆さんと会えるのを心よりお待ちしております(^▽^)



駒子クラス

梅雨は紫陽花がきれいに咲く時季です(*^_^*)雨の音が心を穏やかにする事があります。そして、ちょっぴり休憩の時と安心して心身を休める事もできるのが梅雨☆多分新年度が始まり早 2 か月が経とうとしています。学校に関して困っている事はありますか。皆さんの高校卒業は、私たち教職員の夢でもあります(*^_^*)そして、卒業後の未来が輝くよう願っているのです。一緒に歩んでいきましょうね。学校犬ももこ&すすも教職員と共にみなさんの事を応援しています。



横田クラス



島袋クラス

みなさん、こんにちは！島袋友美です！新年度が始まり、2ヵ月が経過し、学習もスタートしたところだと思いますが、順調に進んでいますか？学習を進めつつ、スクーリングに参加する時期も決めて欲しいなと思います。皆さんに送らせていただいた学習ガイドにスクーリングの参加日程、スクーリングテーマを掲載しています。やしまのスクーリングはテーマ制を導入していますので、自分の興味のあるテーマのスクーリングに参加が可能です！まずはいつ参加するのか決定し、それを目標にコツコツ学習を進めてくださいね(*'▽') 授業出席、そして沖縄も満喫しよう😊



レポート 訂正のお知らせ

教務部 横田 裕美

レポートについて、下記の通り訂正いたします。ご迷惑をお掛けいたしました。深くお詫び申し上げます。

【科学と人間生活】

①レポート NO.3 【2】(8)の問題文に不備がありました。正しくは以下の通りです。

(誤) 重結合 ⇒ (正) 二重結合

②レポート NO.6 の問題文に不備がありました。正しくは以下の通りです。

(誤) 答えてくだ ⇒ (正) 答えてください

【英語コミュニケーションⅠ】

レポート NO.3 の教科書利用ページの表記に不備がありました。正しくは以下の通りです。

(誤) P14～ ⇒ (正) P34～

【家庭総合】

レポート NO.1 【1】(2)の問題文に不備がありました。正しくは以下の通りです。

(誤) (⑥)な事 ⇒ (正) (⑥)しない事

【数学Ⅰ】

レポート NO.9 【2】の問題文に不備がありました。正しくは以下の通りです。

⇒問題文の中にある『**単位や角度を書くときは**』という文言は削除となります。

【数学A】

レポート NO.1 【5】(2)の解答欄に不備がありました。正しくは以下の通りです。

(誤) ③④ ⇒ (正) ①②

<差し替えレポートについて>

一部差し替えが必要な科目がでております。対象生徒さんには随時発送いたします。

ご不明な点がございましたら担任の先生までご連絡下さい。

格闘技部門のプロ選手試合結果と YouTube 番組のご紹介

教頭 玉城 健一

「トップアスリート育成コース」でお世話になっている「小比類巻貴之先生(格闘技部門)」の最新 YouTube 番組をご紹介します。

格闘技部門総監督 小比類巻 貴之

K-1 WORLD MAX 日本代表決定トーナメント 3度優勝の元K-1王者



【挑戦】元K-1王者 小比類巻が語る！グラップラー刃牙ステージの... 10:05

【総集編】シャドーボクシングのやり方 元K-1日本チャンピオンが... 20:53



<https://www.youtube.com/channel/UCt3fCg8q0MBn4hcUTEdK5w/featured>

【5月のプロ選手達の試合予定】

● 4月は卒業生のプロ選手達の試合はありましたが、在校生のプロ選手達の試合はありませんでした。直近予定試合のお知らせをさせていただきます。

①総合格闘技：5月25日 知名眞陽菜（DROP 所属）ニューピアホール：東京



DEEP JEWELS 49
2025 (SUN)
5/25
NEW PIER HALL
リバーサルジム新宿 MeWe
【DEEP JEWELS ミクロ級 / 5分2R】
DROP

RENA KOBAYASHI
MAHINA CHINA

古林 礼名 vs 知名 眞陽菜



公式 HP 「QR コード」

【重要】高等学校等就学支援金書類について

事務長 平良 亮

！提出依頼！

【全員提出をお願いします】

提出物①：「様式 1 高等学校等就学支援金収入状況届出書(両面)」(別途郵送)

提出物②：「令和 7 年度市町村民税課税証明書」(役所で取得)

【生徒ご本人が成人(18歳以上)の場合のみ、以下も追加でご提出をお願いします】

提出物③：生徒ご本人の健康保険証または資格確認書

※健康保険証とマイナンバーを紐付け済のため、健康保険証が無い方は同封の「様式 56 扶養誓約書」をご記入いただきご提出願います。

提出方法：提出物①に必要事項を記入し、提出物②、提出物③をご準備のうえ、当校宛に郵送もしくは持参してください。

封筒と切手のご負担をお願いします。

※リポート提出用青色封筒は利用しないで下さい。

郵送先：〒905-0207

沖縄県国頭郡本部町備瀬 1 2 4 9

八洲学園大学国際高等学校 就学支援金係 宛

お問い合わせ先：0120-917-840

担当：城間さゆり、平安山彩夏

期限：令和 7 年 6 月 23 日(月) 必着

(遅れると補助金減額の場合があります)

【参考】

- 本人が未成年で、親権者(保護者)が2名いる・・・親権者(保護者)2名分の「市町村民税課税証明書」
- 本人が未成年で、親権者(保護者)が1名のみ・・・親権者(保護者)1名分の「市町村民税課税証明書」(離別、死別、その他 DV 防止法上の保護を受けている等)
- 本人が成人(入学時点で満 18 歳になってる者)で、保険証または扶養誓約書は本人が筆頭者場合・・・
生徒本人の「市町村民税課税証明書」+「本人の保険証のコピー」または「扶養誓約書」
- 本人が成人(入学時点で満 18 歳になってる者)で、保険証または扶養誓約書は被扶養となってる場合・・・
扶養者(親・配偶者等の保険証の筆頭者)の「市町村民税課税証明書」+「本人の保険証のコピー」または「扶養誓約書」

※生活保護世帯は「市町村民税課税証明書」を「生活保護受給証明書」で代用可能

※各書類をご提出いただけない場合、就学支援金を申請することができません。速やかにご提出いただきますようご協力をお願いいたします。

前期校納金が変更となる場合

事務長 平良 亮

当校では、みなさまのご負担を軽減するために、沖縄県による高等学校等就学支援金支給決定に先だって、学校が一時負担して高等学校等就学支援金の支給見込み額を相殺した額にて校納金をご請求するようにしております。

追加徴収となる場合

高等学校等就学支援金は、法令により月割計算で算出されます。次の場合は校納金請求時の就学支援金支給見込み額と実際の支給額の差額を追加徴収させていただきます。

- 1) 年度途中で転出や退学などの学籍異動があった場合。
- 2) 保護者の所得（合算額）が前年度より増え、令和7年度の高等学校等就学支援金の支給区分が、令和6年度の支給区分から支給減額に区分変更となった場合。
- 3) 校納金納付や高等学校等就学支援金支給に必要な書類・証明書について、正当な理由^{※1)}なく提出期限を遅れた場合。
- 4) 令和7年度転入・編入生で、入学に際しての校納金請求時に授業料と相殺した就学支援金支給見込み額と、沖縄県が認定した就学支援金交付決定額に差が生じた場合。（前籍高等学校が作成し入学後に提出される「高等学校等就学支援金の受給資格の消滅について」記載の残支給期間や残支給単位が、前籍高等学校作成の出願書類「単位修得出席状況証明書」と食い違っている場合など）

※1) 「正当な理由」とは、法第6条第3項に規定する「災害への被災や長期にわたる病欠、保護者等の仕事の都合（長期にわたる海外出張等の真にやむを得ない場合に限る。）、ドメスティックバイオレンス(DV)や養育放棄等の家庭の事情により期限までに課税証明書等の取得・提出ができない場合」など、本人の責めに帰さない場合に限られ、単に「保護者が忙しかったから」や「出し忘れた」は、正当な理由には当たらないとされています。

過徴収分の返金となる場合

次の場合は校納金請求時の就学支援金支給見込み額と実際の支給額の差額を、ご指定の銀行口座に振込み^{※2)}いたします。

- 1) 令和7年度前期履修登録した方のうち、保護者の所得（合算額）が前年度より減少し、令和7年度の高等学校等就学支援金の支給区分が、令和6年度の支給区分から支給増額に区分変更となった場合。

※2) 高等学校等就学支援金加算支給の返金の際に、合算してご指定口座へ振込み手配いたします。

都道府県「高校生等奨学給付金制度」利用について

事務長 平良 亮

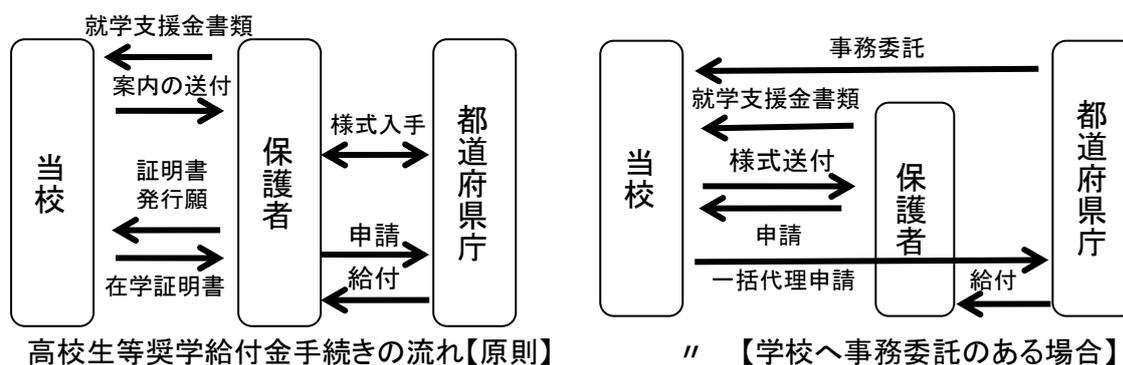
「高校生等奨学給付金制度^{※1}」は、各都道府県が独自の制度として、全ての意思ある生徒が安心して教育を受けられるよう授業料以外の教育費負担を軽減するため、高校生等がいる低所得世帯が自ら都道府県に申請して年間5万2,100円の返済不要の支援（給付）を受ける制度です。給付金は、保護者在住の都道府県から対象保護者へ直接に支給（銀行振込）されます。

高校生等奨学給付金制度支給要件^{※1}

- ・ 保護者全員が同じ都道府県に住所がある。
- ・ 保護者全員の市町村民税+都道府県民税所得割額の合算が非課税もしくは生活保護世帯。
- ・ 生徒さんが平成26年4月以降に入学し、令和7年7月1日現在当校に在籍している。
- ・ 令和7年7月1日現在、生徒さんが高等学校等就学支援金の受給資格がある。
- ・ 保護者が、住所のある都道府県に奨学給付金受給の申請をしている。

高校生等奨学給付金の受給申請は、希望する保護者が自ら都道府県から様式等を入手して個別に申請を行う必要があります。その際、当校での在学証明等が必要な場合^{※2}は、「学習の手帳」掲載の証明書発行願をご利用ください（申請には発行手数料100円分の切手、返信用封筒+返信用切手、学校様式ではなく各都道府県独自の在学証明書様式がある場合はその様式の同封が必要です。）

当校では全国の保護者様の便宜を図るため、令和7年度の「高等学校等就学支援金 収入状況届出書」と課税証明書を6月23日（月）の提出期限までに提出した生徒で、保護者住所のある都道府県の奨学給付金の利用が見込める方々には、各都道府県が公開している案内パンフレット等を郵送いたします。※届かないようであれば学校に問い合わせをお願いします。また、沖縄県庁を通じて当校に事務委託のあった都道府県については、当校から直接、保護者様宛に在住都道府県の申請様式一式をお送りし、学校が個々の申請を取りまとめて一括の代理申請をいたします。



なお、6月23日（月）の提出期限までに令和7年度の「高等学校等就学支援金 収入状況届出書」および課税証明書を未提出の方へは、当校からの案内が遅れることになります。申請期限が早い都道府県もありますのでご注意ください。

※1) 都道府県により、制度の名称、支給要件の細部・申請書類様式・受付期間が異なります。

※2) 当校様式の在学証明書の利用の可否・記載すべき事項については、都道府県ごとに規定が異なります。在学証明書発行を当校で手続きする際は必ず、提出先の都道府県に詳細をご確認下さい。

高専連携による特別活動の認定について

校長 鈴木 啓之

学校法人八洲学園の系列にESA音楽学院専門学校があり、「高専連携事業」として、「**①進学のための指定校推薦枠**」と、定期演奏会（年2回）を聴きに行き視聴報告書を作成する事で八洲学園大学国際高等学校の「**②特別活動として認定**」制度があります。興味のある方は担任までお問合せ下さい。

ESA WIND ORCHESTRA
第73回 定期演奏会

Program

〈第Ⅰ部〉
 アルヴァマー序曲 / J.バーンス
 吹奏楽のための第一組曲 / G.ホルスト
 風紋 / 保科 洋
 組曲『ガイヌ』より / A.ハチャトゥリアン

〈第Ⅱ部〉
 オリент急行 / P.スパーク
 『もののけ姫』メドレー 久石 譲
 交響詩『スパルタカス』 / J.V.d.ロースト

指揮：森下 治郎

2025 **7.16** (水)
 開場 18:00 開演 18:30 [入場無料]
 コミ協ひがしなり区民センター 大ホール
 〒537-0014 大阪市東成区大今里西3丁目2-17

主催 ESA音楽学院専門学校
 お問い合わせ TEL:0120-771-897
 E-Mail: info@esa-music.com
 HP: https://yashima.ac.jp/esa-music/

Osaka Metro千日前線-今里站線「今里」駅
 ②番出口より西へ徒歩約3分

大阪初の吹奏楽の演奏とリペアの専門学校。
 「音楽史」「指揮法」「リペア（修理）実技」等、吹奏楽
 経験者にとって興味深い科目が多くあります。
 （大阪府大阪市天王寺区玉造元町2-6）

特別活動への認定には、コンサートチケット半券または、
 当日会場で配布される演奏プログラムが必要となります。
 演奏会を観覧した際は、失くさないよう保存してください。
 ※後期のコンサートは令和8年2月開催予定です。

進路だより ～オープンキャンパス・体験入学へ参加しよう～

進路指導主任 横田 裕美

国の調査によると、私立大学進学者の5割、短大進学者の8割は自己推薦／学校推薦型選抜で進学しています。近年の傾向として、一般入試も含め、オープンキャンパス・説明会・体験入学への参加者の優遇が一層進んできています。6月・7月の週末は、多くの学校が開催を集中させているので、ぜひとも興味ある学校や近隣の学校の催しに参加してください。

実施日時を指定した予約制／事前登録制／定員制を設けている実施校が増えています。実施校 Web サイトで案内をよく把握して予約や訪問計画を立ててください。一部イベント（体験授業、構内ガイドツアー、在校生との交流会など）のみ定員制や予約制としている場合もあります



まだ進むべき分野や取得したい資格が固まっていない方こそ、できるだけ多くの学校の説明会を回ってください。説明を聞いたり体験授業・在校生の交流を通じて、目指すべき進路がクリアになっていきます。

志望する分野や校種でなくとも、参加することで高等教育の学びや資格取得の仕組み、修学支援制度、就職あっ旋、学費や費用などの理解が深まります。

学校によっては、一般入試の模擬試験や模擬面接を受けることができたり、過去問や予想問題の配布を受けられる場合があります。また、説明会参加者への学費優遇や、各種推薦型入学においても参加者への選考優遇制度を設けている場合があります。複数回参加することで、志望の固さや意欲を評価してくれる学校もあります。



学びだけでなく、サークル活動や課外活動の状況、学生食堂や購買部の有無、学校周辺についても情報を収集しましょう。移動に制約のある方は、構内のバリアフリー化状況についても確認しましょう。

自宅通学予定の場合は、通学にかかる交通手段・所要時間・講義に間に合う出発時刻を確認してください。

下宿予定の方は、学生寮・契約アパート・下宿あっ旋の有無を確認しましょう。都市部や複数の系列校を持つ場合、学生寮が遠方にあることもあります。



- ・ 質疑応答や口頭でのみの説明もあります。筆記具はご用意ください。
- ・ 派手な服装や化粧、カジュアルな服装は避けてください。
- ・ 資料やパンフレット各種が配布されます。カバン等をご用意ください。
- ・ 夏季は、熱中症予防のために帽子類や飲料水をご用意ください。



保護者の方も同伴されることをお勧めいたします。
(国の高等教育学校無償化の対象校かどうか確認など) 学費の面や、保護者の皆様の目線も志望校絞り込みの上では重要です。

＜生活安全＞青少年育成条例について

生徒指導主任 竹部 裕太

青少年（18歳未満（17歳以下）の者）は、各都道府県が定めている「青少年育成条例」により、深夜外出や有害玩具が制限されています。望ましくない誘惑や危害から青少年を守りましょう！

深夜徘徊は犯罪や非行のリスクを高めます



- △危険 ……………恐喝や暴行、性犯罪に巻き込まれる危険性が高くなります。
- △成長の阻害 ……………からだの成長だけでなく、勉強や心の成長にもネガティブな影響を及ぼします。
- △非行のはじまり ……次第に飲酒・喫煙、窃盗・傷害と、非行や犯罪行為が深刻化します。

保護者同伴でも深夜外出は制限されます

保護者は、特別の事情がある場合のほかは、深夜に青少年を外出させてはいけません。保護者同伴でも、深夜外出は控えてください。

規制のかかる「深夜」の時間帯は各都道府県によって差があります。例えば東京都をはじめ多くの地域では午後 11 時から翌日の午前 4 時までの間を深夜と定めていますが、沖縄県では午後 10 時から午前 4 時までとされており、全国一律ではありません。地域によって条例が定める時間帯が異なるので、お住まいの地域の青少年育成条例を確認しておきましょう。



保護者が深夜に青少年を連れ出し、お酒を提供するお店や接客・接待をするお店に連れ出す場合は、連れ出し行為として保護者が罰金刑等の処罰の対象となり、青少年も補導の対象となります。



条例規制施設は、深夜時間帯の青少年の利用を禁止しています



カラオケボックス、まんが喫茶、インターネットカフェ、ボウリング場、ビリヤード場、映画館、ゲームセンター等の条例規制施設は、条例に定める深夜時間帯の青少年の利用を禁止しています。また、条例に基づき、入店の際は生徒証などの身分確認を求められる場合があります。利用可能な時間に入店しても、条例で禁止されている時間になると、店より退室を求められます。



深夜外出は、警察による補導の対象になり、補導歴がつくことになります

補導された場合は、学校やご家庭に連絡がゆき、指導を求められます。保護者が故意に深夜外出をさせた場合は、罰金刑などの処罰の対象となる場合があります。特に、繁華街、公園、遊技場近辺では、警察もパトロールを強化しています。



警察署から当校へ通知が入ると、担任より生徒さん本人・保護者様に連絡を取り、事実確認の上、健康や安全の見地から必要があれば生活指導等の指導・案内をしています。

有害玩具類は販売・所持が禁止されています



エアガン（エアソフトガン）、モデルガン、ボーガン、吹き矢、模造刀等は、誰かを傷つけてしまったり、暴発してけがをしてしまう可能性があるため、条例で有害玩具として規制されています。青少年育成条例によって、所持や使用に危険があるとして青少年への販売・青少年の所持が禁止されています。地方自治体によって規制の範囲は異なります。



《健康だより》 熱中症予防

環境保健主任 山口 亜里沙

熱中症は、夏の強い日射しの下で激しい運動や作業をする時だけでなく、暑さに慣れていない時期にも起こります。また屋外だけでなく室内でも発症します。症状が深刻なときは命に関わることもあります。正しい知識があれば予防することができます。体が暑さに慣れること（暑熱順化）について知り、シーズンを通して暑さに負けない体作りをしましょう。

暑くなる前の対策

暑熱順化トレーニング

日常生活の中で無理のない範囲で汗をかくようにし、数日から2週間ほど続けて完了

暑熱順化（しょねつじゅんか）

だんだんと体を暑さになれさせることです。暑さに慣れることで暑さに強くなり、熱中症のリスクの高い環境にさらされても熱中症になりにくくなります。本格的に暑くなる前から暑さに強い体づくりを進めていきましょう。

歩く・走る <small>(帰宅時に一駅分歩くのもOK)</small> 歩く目安 30分 走る目安 15分 頻度目安 週5回 	自転車 運動目安 30分 頻度目安 週3回 
適度な運動 <small>(筋トレやストレッチなど適度に汗をかくもの)</small> 運動目安 30分 頻度目安 週5回～毎日 	入浴・サウナ <small>(お風呂はシャワーだけでなく、湯船につかる)</small> 頻度目安 2日に1回 

解説

暑熱順化のポイントは、汗をかくこと。運動や入浴など、日常生活の中で行えます。個人差もありますが、数日から2週間程度で、身体を暑さに慣れさせることができます。暑くなる前から余裕をもって、暑熱順化を始めてください。

参照元：厚生労働省 熱中症ガイド

85

暑くなってからの対策

対策
1

熱中症警戒アラートをチェックしましょう

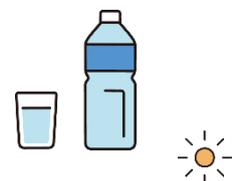
環境省 熱中症予防情報サイト <https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php>



対策
2

こまめな水分補給をおこないましょう

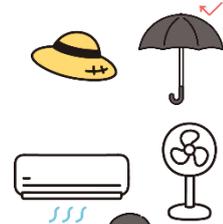
- ・室内でも屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分をとる
- ・1日2リットル以上の水分摂取が望ましい



対策
3

暑さを避けましょう

- ・室内の温度・湿度を適度に管理する
エアコン・扇風機や遮光カーテン・すだれの利用も効果的
- ・外では日傘や帽子を着用、日陰を利用する
- ・通気性・吸湿性・速乾性のある衣服を着用する



対策
4

十分な栄養と睡眠をとりましょう

- ・塩分やミネラルの補給を心がける



「おかしいな？」と思ったら即行動！

段階
1

意識ははっきりしている

めまい・大量の汗・筋肉痛・足がつる・手足のしびれなど

- ■ ■ 涼しい場所へ避難して服をゆるめ体を冷やしましょう
- 水分・スポーツドリンク・塩分をとって脱水症状を防ぎましょう

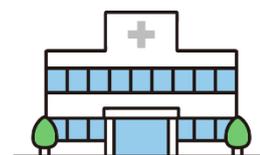


段階
2

意識が何となくおかしい

頭痛・嘔吐・倦怠感・集中力や判断力の低下など

- ■ ■ すみやかに医療機関を受診しましょう

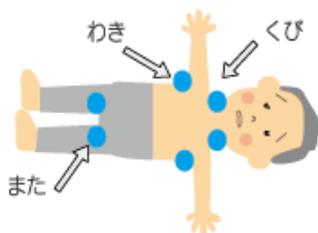


段階
3

意識がない・呼びかけに対し返事がおかしい

倒れこみ・意識障害、けいれん発作など

- ■ ■ 救急車を呼び、到着まで積極的に冷却しましょう



体に水をかけたり、濡れタオルなどで体を冷やす

- ・太い血管のある脇の下
- ・両側の首筋
- ・足の付け根



沖縄集中スクーリングにおける熱中症等予防

- ・授業中や活動中での水分補給を認めています。
- ・職員室前に飲料自動販売機2台を設置しています。
- ・学校食堂兼体育館に塩分チャージタブレットを用意しており、無料で自由に利用できます。
- ・体育実技を校外で行う場合、ウォーターサーバーを用意しています。また、生徒さんがペットボトル飲料等を携行することもできます。体育実技では息のあがるような激しい運動はさせず、適宜休息をとりながら進めています。
- ・総合的な探究の時間など校外活動では、希望者へ折りたたみ帽子の貸し出しを行っています。
- ・(外気温と空調室温の温度差が大きい中を出入りしているとクーラー病発症リスクが高まるので)宿泊棟の各部屋空調パネル付近に国の推奨する「目標室温範囲」を掲載することとしました。



学校所在地「本部(もとぶ)町」のご紹介

地域活動・貢献委員会 平安山 智子

ちゅううみ
美ら海水族館まで徒歩 15 分！
(スクーリングの空き時間に行ける)



日本一早い桜祭りができる！
(1月中旬～2月上旬)



本部町のパワースポット「フクギ並木」
には、オシャレなカフェがいっぱい。



エメラルドビーチまで徒歩 10 分！
(4月～10月までが遊泳期間)



学校から見える夕焼け空です。
真夏の夕焼けは最高です！



本部町は「そばの町」！
そばを扱っているお店が 70 店舗以上あります！
空き時間に食べ比べをしてみても？



本部町には素敵なお店が沢山あります。
スクーリングの空き時間に楽しんでみてくださいね♪



新任教職員紹介

教頭 玉城 健一



あらしりょう
新城 遼 (理科)

出身地：沖縄県 嘉手納町

趣味：映画、アニメ、ゲーム

マイブーム：ポケモンスリーブ、ポケポケ



野球部に所属していたので、部活動中心の3年間を過ごしていました。

この頃の経験や人との出会いは今の私自身を形作った大切な時間だったと感じています！

好きな漫画のセリフで「常に生産性のある日々を」という言葉があります。

生徒の皆さんの目標実現に向けて何が必要なかを考え、日々頑張ります！

便利な奨学金検索サイト「ガクシー」のご紹介

校長 鈴木 啓之

日本にあるほぼ全ての奨学金（1万6千件以上）を網羅した国内最大の奨学金情報サイト「ガクシー」を紹介します。

対象は、高校・専門学校・大学・就活など幅広く、「もらえる奨学金／借りる奨学金」「所得制限あり／なし」「成績制限あり／なし」や地域限定など細かく条件を絞って検索できます。

日本学生支援機構奨学金や文部科学省の「トビタテ留学 JAPAN」の申請も委託され、このサイトから直接申し込める奨学金制度もあります。



<https://gaxi.co.jp/>

留学や進学を考えている方、家計急変の方、災害や事故で生活が一変された方は、ぜひともサイトをのぞいて、自分にあう募集があるか探してみてください。

また、同サイト掲載の「奨学金コラム」には、「奨学金の種類や制度」、「利用の仕方」、「メリット・デメリット」、「教育ローンとの比較」・・・など、奨学金についてわかりやすく解説していますので、先にコラムに目を通しておくと複数の奨学金制度から自分にもっとも合ったものを選ぶのに役立ちます。

「全国にある学習拠点（学習提携校）」のご紹介

校長 鈴木 啓之

- 八洲学園大学国際高等学校の学習提携校が全国各地にあります。
 自宅学習だけでなく、レポート作成の「学習のフォロー」や、日々の通学・家庭教師派遣などを
 ご希望の方は、各担任に相談ください。（高校の学費とは別に費用がかかります。）

		【学習提携校名】	【住 所】
北海道ブロック	北海道	●宮島学園北海道ファッション専門学校	北海道札幌市北区
		●宮島学園北海道調理師専門学校	北海道札幌市北区
		●宮島学園北海道製菓専門学校	北海道札幌市北区
東北ブロック	青森県	●AL グローバル高等学院	青森県八戸市
	岩手県	●クオレア高等学院	岩手県北上市
	秋田県	●立志塾 RISE	秋田県秋田市
●立志塾 SURVIVE		秋田県南秋田郡	
関東ブロック	東京都	●世田谷みどり塾	東京都世田谷区
		●ユースコミュニティー高等学院	東京都大田区内4ヶ所
		●インフィニティ国際学院※	東京都千代田区
		●NPO 法人マナビファクトリー 品川区教室	東京都品川区
		●NPO 法人マナビファクトリー 渋谷区教室	東京都渋谷区
	埼玉県	●たかやま個別指導塾	埼玉県吉川市
千葉県	●慶応ゼミナール高等学院 津田沼校	千葉県船橋市	
中部ブロック	愛知県	●中京ドリーム高等学院	愛知県長久手市
		●風のまち高等学院 尾張旭校	愛知県尾張旭市
		●風のまち高等学院 楠校	愛知県名古屋市北区
		●風のまち高等学院 新瀬戸校	愛知県瀬戸市
	長野県	●佐久高等学院	長野県佐久市
		●小諸高等学院	長野県小諸市
	静岡県	●Leoya Global Academy 高等学院	静岡県富士市
		●UGO 学院	静岡県湖西市
三重県	●森の学校高等学院	三重県名張市	
関西ブロック	大阪府	●デモクラティックスクール ASOVIVA!高等部	大阪府南河内郡
		●KAISEI高等学院	大阪府茨木市
		●アトリエ e.f.t.高等部	大阪府大阪市中央区
	兵庫県	●特定非営利活動法人 The Universe	兵庫県姫路市
		●F. S. 播磨西高等学院	兵庫県姫路市
		●インターナショナル デモクラティックスクール まめの木	兵庫県丹波篠山市
		●アップ高等学院 西宮北口校	兵庫県西宮市
奈良県	●スタディあごら	奈良県香芝市	
中国ブロック	広島県	●鷗州 V 高等学院	広島県広島市南区
	山口県	●松下村塾(高等部)	山口県岩国市
四国ブロック	高知県	●陽気高等学院	高知県高知市
九州ブロック	福岡県	●サンライズスクール（糸島キャンパス・前原キャンパス）	福岡県糸島市
		●福岡理容美容専門学校(高等課程)	福岡県福岡市中央区

		【学習提携校名】	【住 所】
九州ブロック	福岡県	●寺子屋みらい高等学院	福岡県遠賀郡
		●CAN アカデミーin 寺子屋福津校	福岡県福津市
		●CAN アカデミーin 寺子屋北九州校	福岡県北九州市
		●家庭教師の成績110番高等学院※	福岡県北九州市
		●プロ家庭教師のディック学園 ※	福岡県福岡市
		●フリースクール スタディプレイス(野方校・箱崎校・春日原校)	福岡県福岡市・大野城市
	大分県	●メイン高等学院 久留米キャンパス	福岡県久留米市
		●明星国際ビューティカレッジ	大分県大分市
		●メイン高等学院 中津キャンパス	大分県中津市
	長崎県	●メイン高等学院 大分キャンパス	大分県大分市
		●アカデミア高等学院	長崎県大村市
	熊本県	●大鳥学社	熊本県熊本市
	宮崎県	●はまゆう高等学院	宮崎県都城市
鹿児島県	●スタディールーム高等部	鹿児島県鹿屋市	
	●桜心学院高等部	鹿児島県鹿児島市	
沖縄ブロック	沖縄県	●メイン高等学院 沖縄キャンパス	沖縄県那覇市
		●メイン高等学院 中部キャンパス	沖縄県沖縄市
		●琉美インターナショナルビューティカレッジ	沖縄県那覇市
全国ブロック	全国	●サイル学院高等部※	オンライン通学
		●World Arrows International School ※	オンライン通学
		●社会福祉士事務所 生活サポート	オンライン通学
		●Re学院 ※	オンライン通学

※印：無施設型（家庭教師派遣、オンライン通学等）



6月行事予定



1	日		16	月	●6月スクーリング●
2	月		17	火	「標準プラン 6/16～6/21」
3	火		18	水	「沖縄満喫プラン 6/16～6/22」
4	水		19	木	
5	木		20	金	
6	金	7月①S: 詳細文書発送(14:00)	21	土	「標準プラン終了日」
7	土		22	日	「沖縄満喫プラン終了日」
8	日		23	月	慰霊の日(沖縄)
9	月		24	火	8月①②S: 参加申込×切
10	火	6月S: 返送書類必着日 6月S: キャンセル可能×切(17:30)	25	水	
11	水		26	木	
12	木	6月S: RH 必着×切(目標) 7月②S: 詳細文書発送(14:00)	27	金	7月①S: RH必着×切(目標)
13	金		28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	7月①S: 返送書類必着日 7月①S: キャンセル可能×切(17:30) ゆんたく配信

☆ ×切日にレポートなどの提出物を直接学校に持参する場合は17時までとします。

☆ グレーゾーンはスクーリング日程を表しています。

入学相談受付中!

ご兄弟や、お友達などご紹介ください!

中学生で高校進学について悩んでいる方

中卒や高校中退、他の高校からの転校を希望している方



「あと何年で卒業できるの?」「授業料はどのくらいかかるの?」という素朴な疑問などでも構いません。お気軽にお電話ください。通話料無料で入学相談ができます。

高校在学経験者なら年度途中でも随時入学できます。また、在校生宛でもパンフレットを送付いたします。

(無料) **ご相談・お問合せ フリーコール 0120-917-840**

平日9時～17時 (携帯/公衆電話からも可)

八洲学園大学国際高校通信

〒905-0207 沖縄県国頭郡本部町備瀬 1249

☎ 0120-917-840 (携帯電話からもかかります)

0980-51-7711

Fax 0980-48-4115

HP <https://www.yashima.ac.jp/okinawa/>



※学校からのお願い※

『LINE(ライン)』にて学校情報を一斉配信していますので、右記QRコードより登録を進めて下さい。



編集後記

「ゆんたく」とは、沖縄の方言で「おしゃべり」という意味です。皆さんとたくさん「ゆんたく」できればいいなと思っています!

