

## 八洲学園大学国際高等学校情報誌

# ゆんたく 5月号



☆令和8年度スクーリングスタートしています☆

- ・ p 2 - 3 担任からクラスのみなさんへメッセージ
- ・ p 4 平日特別活動実施のお知らせ
- ・ p 5 レポート訂正のお知らせ  
／八洲学園大学国際高等学校のバス運用について
- ・ p 6 格闘技部門のプロ選手試合結果とYouTube番組のご紹介
- ・ p 7 前期校納金に変更となる場合
- ・ p 8 都道府県「高校生等奨学給付金制度」について（予報）
- ・ p 9 【進路だより】～ Is Studying Abroad Worth It? ～ 外留のススメ
- ・ p 10 <生活安全>悩みごとはクラス担任を頼ろう
- ・ p 11 - 12 《健康だより》熱中症予防
- ・ p 13 学校所在地「本部(もとぶ)町」のご紹介
- ・ p 14 - 15 新任教職員紹介
- ・ p 16 令和8年度「功労賞」のご紹介／便利な奨学金検索サイト「ガクシー」のご紹介
- ・ p 17 スクーリングに航空機を利用する方へ
- ・ p 18 - 19 「全国にある学習拠点（学習提携校）」のご紹介
- ・ p 20 6月行事予定

「ゆんたく」では  
大切なお知らせを  
お伝えしています。  
必ずお読み下さい。



©かとうとある

# 担任からクラスのみなさんへメッセージ

事務部 小林 良恵



**本田クラス**

皆さんこんにちは！本田クラスの担任の本田史です♪新しい学年の教材が届いた皆さんが多いと思いますが、自宅学習は提出間際になると焦ってしまうため今から少しずつ取り組んでいきましょうね。また、スクーリングの参加時期も少しずつ考えていきましょう！本校のスクーリングは毎月異なったテーマで実施しているため、自分の興味があるテーマの時に参加するとお友だちもできやすくスクーリング自体もより一層たのしむことができますよ(\*^^\*)自宅学習やスクーリングについて聞きたいことや相談したいことがあればいつでも気軽に連絡してください。



**竹部クラス**

みなさん、こんにちは！竹部クラス担任の竹部裕太です！ゴールデンウィークはどう過ごされましたか？自宅でゆっくり過ごした人、遊びに行った方、様々だと思います。大型連休も終わそろそろ皆さんの手元に教材も到着しているころだと思いますので、早速自宅学習を始めましょう！また、スクーリングもいつ参加するか考えてみてください(^O^) 分からないことや困っていることがあれば、いつでも聞いてくださいね(\*^^\*)



**鈴木クラス**

皆さん、こんにちは！鈴木クラス担任の鈴木望愛です😊五月病なんて言葉もありますが、それを吹き飛ばすくらい元気に明るく毎日を過ごしましょう！最近私は、週に1回運動をすることを心がけています！皆さんも何か目標を立てて一緒に頑張りませんか??今月も、みなさんにとって実りある1か月になることを願っています。

みなさんこんにちは。崎濱クラス担任の崎濱吟遊です。新年度が始まり2ヶ月が経とうとしていますが、いかがお過ごしでしょうか。連休もあけて暑い日が徐々に増え、中々やる気が起きない人もいるかもしれませんね。年度始めの今のタイミングで改めて学習やスクーリングの計画を立てたり見直したりすることで、卒業やその後の進路が明確に見えてくると思います。今一度見通しを立て、ゆとりをもって学習を進めてくださいね！もし、どうしても行き詰ってしまう場合はお気軽に電話でもLINEでも連絡お待ちしております！



**崎濱クラス**

皆さん、こんにちは！6月を迎え、新しい年度が始まってから2ヶ月が経ちました。少しずつ新しい環境や学習のペースにも慣れ、自分なりのリズムをつかみ始めている頃でしょうか？本校では、それぞれが自分の目標や生活スタイルに合わせながら学びを進めています。だからこそ、自分のペースを大切にしながら、一歩ずつ前に進んでいくことがとても大切です！🌟 順調に感じる時があれば、不安や迷いを感じる時もあると思いますが、そのすべてがこれからの成長につながっていきます👏 困ったことや悩みがある時は、一人で抱え込まず、いつでも相談してくださいね！



**新城クラス**



浅見クラス

皆さん、こんにちは！浅見です。新年度がスタートして2か月が経ちますが、元気にお過ごしでしょうか？私は最近、夕日が見えるビーチでゆっくりするのにハマっていたのですが、沖縄県が5月4日に梅雨入りしてしまいとても悲しいです。皆さんは、最近ハマっていることはありますか？ぜひ、スクーリングでお話ししてくれらたら嬉しいです。課題も少しずつ進めながら、自分の時間を有意義にお過ごしてくださいね！応援しています^^



平安山クラス

梅雨時期は気分がモヤモヤすることが多いですが、そんな時におススメなのが薬局で購入できる鼻うがい液『ハナノア』です。最初は不安ですが一度お試しあれ。また、勉強や進路のことなど困っている方はお気軽にご相談くださいね！



山口クラス

皆さんこんにちは😊山口クラス担任の山口亜理沙（やまぐちありさ）です。新年度がスタートして2か月が経ちました！体調などは崩していませんか？沖縄では夏にむけて少しずつ暑い日が増え、私はとてもワクワクしています💎新しい年次の始まり！何事も早めの計画が大切です！是非、この1年の計画を担当の先生と相談してみてくださいね！

はいさい🌸🌺！駒子クラス担任の駒子脩介です！（^\_^）☆  
沖縄すっかり梅雨のシーズンに入りましたね☔️気持ちブルーになりがちですが、雨ニモマケズ、風ニモマケズ今月もポジティブにいきましょう(^▽^)/と言いつつも、日課のウォーキングは風に敗北して全くできておりません😓私もこれから巻き返します！課題学習は雨にも風にも影響を受けない最強の日課になるので、今からでも是非取り組んでみてくださいね👏



駒子クラス

皆さん、こんにちは！島袋クラス担任の島袋友美です！沖縄はすでに梅雨入りしましたが、なんだか雨の量が比較的少なく、梅雨の晴れ間が続くさわやかな風がとても心地いい今日この頃です😊皆さんは梅雨の間、どのように過ごされていますでしょうか。私は、雨が好きではないのもっぱら部屋で過ごすことが多いです。特にレモングラスのハーブティーを飲んで心を癒す事が多いです😊皆さんも自宅学習の合間にしっかりリフレッシュして、計画的に学習を進めてくださいね👏



島袋クラス

間もなく紫陽花の花が顔を見せる季節となります。梅雨の時季ならではの風景や雨音を楽しみながら過ごしたいものです。皆さん、学習は進んでいますか。「なかなか進まない」「集中できない」「気が重たい」…その思いも分かるから、自分へのご褒美の時間も大切にできたらいいですね(\*^\_^\*)  
学校犬『すず』と一緒にみなさんを応援しています！！



横田クラス

# 平日特別活動実施のお知らせ

教務（進路）主任 横田 裕美

特別活動は卒業に必要な授業の一環になります。30時間以上の参加で特別活動の卒業要件を満たします。

今回、通常の短期集中スクーリングの機会とは別に、日帰り日程で（「学習の手帳」年間行事予定には載っていない）特別活動を追加で実施いたします。

日程や活動内容をご確認の上、ご希望の方は、担任の先生までご連絡下さい。

注)今までの特別活動参加時間数や卒業までの学習スケジュール、集合場所までの移動をかんがみて、担任から個別に参加を呼び掛ける場合があります。

## 特別活動①

- 日程：7月1日(水) 11時00分～12時40分  
(10時50分には集合場所へ着くようお越しください。)
- 活動場所(集合)：(予定) 沖縄健康バイオテクノロジー研究開発センター  
(沖縄県うるま市州崎12-75)
- 活動内容：就職活動へ向けての準備～自分の道を切り開こう～
- 申込締切：6月26日(金) 17時
- 参加費用：無料



## 特別活動②

- 日程：8月12日(水) 11時00分～12時40分  
(10時50分には集合場所へ着くようお越しください。)
- 活動場所(集合)：(予定) 沖縄県男女共同参画センター【ているる】  
(沖縄県那覇市西3-11-1)
- 活動内容：就職活動へ向けての準備～自分の道を切り開こう～
- 申込締切：8月7日(金) 17時
- 参加費用：無料



- ※ 当日は出席を取ります。『生徒証』を携行してください。
- ※ 事前の予約のない方の飛び込み参加はできません。
- ※ 参加すると、卒業に必要な特別活動の時間数に2時間算入されます。
- ※ 特別活動①、②ともに、現地集合・解散となります。
- ※ 特別活動時間内は日本スポーツ振興センターの災害共済給付対象です。

## レポート 訂正のお知らせ

教務（進路）主任 横田 裕美

令和8年度改定レポートについて、下記の通り訂正いたします。ご迷惑をお掛けいたしますがご理解・ご協力の程、何卒よろしく願いたします。

### 【論理国語 0165】

⇒レポートNo.4【八】③の問題に不備がありました。こちらは解答せず未記入として下さい。

### 【論理・表現 I (0864)】

⇒レポートNo.3【4】（2）の問題に不備がありました。こちらは解答せず未記入として下さい。

### 【公共(0361)】

⇒レポートNo.1【4】（3）の選択肢に不備がありました。文言が変更になります。

以下を参考に解答してください。

『誤』 独立自尊の精神      『正』 独立の精神

※当校ホームページの『自宅学習サポートページ』の中でもご案内いたします。



## 八洲学園大学国際高等学校のバス運用について

事務長 平良 亮

昨今、校外活動における杜撰なバス利用がニュースになっておりますので、当校の姿勢・運用についてこの場を借りてご案内します。

当校では、「総合的な探究の時間」や特別活動で校外学習を行う際、あるいは那覇空港と当校との間の送迎、校外アクティビティで移動をする際は、大型免許を有する当校職員の運転する学校所有の大型自家用バス、または当校教職員の運転する学校所有の大型乗用車を用いています。また、運転前に、当校の安全運転管理者による健康・アルコールチェックの点呼を受けることとしています。

なお、送迎人数の多い場合は、自家用バスに加えて、県内の大手貸切バス事業者の運転手付き貸切バスを手配しています。自校バス、貸切バスともに当校教員が必ず添乗し、生徒さんへの案内や安全配慮に当たっております。

# 格闘技部門のプロ選手試合結果とYouTube 番組のご紹介

教頭 玉城 健一

「トップアスリート育成コース」でお世話になっている「小比類巻貴之先生(格闘技部門)」の最新 YouTube 番組をご紹介します。

格闘技部門総監督 小比類巻 貴之

K-1 WORLD MAX 日本代表決定トーナメント3度優勝の元K-1王者



【井上尚弥vs中谷潤人】中谷選手にほんの僅かに足りなかったと小比...  
 【武尊TKO勝利】元K-1王者が振り返る「ONE SAMURAI 1」 | 吉成・...



<https://www.youtube.com/channel/UCt3fCg8q0MBn4hcUTEdK5w/featured>

## 【プロ選手達 (卒業生含む) の「試合結果●」と「予定■」(5月7日現在)】

- キックボクシング：4月18日 河崎鎧輝 (真樹ジムオキナワ所属：プロ) **勝利**  
『KNOCK OUT 6 3』沖縄コンベンションセンター (沖縄県)
- キックボクシング：4月26日 各務壮祐 (XAP 所属：プロ) 格闘技部キャプテン **勝利**  
『RISE 1 9 7』後樂園ホール (東京都) **プロデビュー戦**
- 総合格闘技 (MMA)：5月4日 知名昴海 (フリー：プロ) **勝利**  
『DEEP 131 IMPACT 25th Anniversary』横浜 BUNTAI (神奈川県) **タイトルマッチ戦**  
※「第6代 DEEP ストロー級王者」になりました。今後の防衛戦、世界戦に期待します。
- ボクシング：5月24日 仲島辰郎 (平仲ボクシングスクールジム所属：プロ)  
『WBC インターナショナル・ミニマム級王座決定 10 回戦』マニラ (フィリピン)  
※WBC 世界ミニマム級 13 位の辰郎の**タイトルマッチ戦**



## 前期校納金が変更となる場合

事務長 平良 亮

当校では、みなさまのご負担を軽減するために、沖縄県による高等学校等就学支援金支給決定に先だって、学校が一時負担して高等学校等就学支援金の支給見込み額を相殺した額にて校納金をご請求するようにしております。

今年度より就学支援金制度が拡充され、所得制限がなくなりましたので、就学支援金支給見込み額と支給額の差額が出ることは原則なくなりましたが、以下に挙げる特殊な事情がある場合は、差額が発生し、過不足により追加徴収または還付となります。

### 追加徴収となる場合

高等学校等就学支援金は、法令により月割計算で算出されます。次の場合は校納金請求時の就学支援金支給見込み額よりも実際の支給額が下回るので、差額を追加徴収させていただきます。

- 1) 年度途中で転出や退学などの学籍異動があった場合。
- 2) 校納金納付や高等学校等就学支援金支給に必要な書類・証明書について、正当な理由<sup>※1)</sup>なく提出期限を遅れた場合。
- 3) 令和7年度転入・編入生で、入学に際しての校納金請求時に授業料と相殺した就学支援金支給見込み額と、沖縄県が認定した就学支援金交付決定額に差が生じた場合。(前籍高等学校が作成し入学後に提出される「高等学校等就学支援金の受給資格の消滅について」記載の残支給期間や残支給単位が、前籍高等学校作成の出願書類「単位修得出席状況証明書」と食い違っている場合など)
- 4) 海外在住や国籍条項抵触などの理由で、所得制限のある旧制度が適用となる場合。

※1) 「正当な理由」とは、法第6条第3項に規定する「災害への被災や長期にわたる病欠、保護者等の仕事の都合(長期にわたる海外出張等の真にやむを得ない場合に限る。)、ドメスティックバイオレンス(DV)や養育放棄等の家庭の事情により期限までに課税証明書等の取得・提出ができない場合」など、本人の責めに帰さない場合に限られ、単に「保護者が忙しかったから」や「出し忘れた」は、正当な理由には当たらないとされています。

### 過徴収分の返金となる場合

校納金請求時の就学支援金支給見込み額をよりも実際の支給額が上回って差額がある場合は、ご指定の銀行口座に還付額を振込みいたします。

- 1) 外国籍等の方が申請後、追加の書類申請で「日本国内に住所を有し国籍・在留資格等の要件が認定」され、新制度適用となった場合。

# 都道府県「高校生等奨学給付金制度」について（予報）

事務長 平良 亮

「高校生等奨学給付金制度<sup>※1</sup>（以下、「奨学給付金」という）」は、各都道府県が条例で定める独自の制度として、『全ての意思ある生徒が安心して教育を受けられるよう授業料以外の教育費負担を軽減する』ため、高校生等がいる対象世帯が自ら都道府県に申請して1万3030円～5万2100円の返済不要の支援（給付）を受ける制度です。一定の世帯収入未満の方が対象となります。

授業への補助金「高等学校等就学支援金制度」の今年度からの拡充に連動して、就学支援金制度が**拡充の上、変更となります**。従来は、保護者在住の都道府県から対象保護者へ直接に銀行振込されていましたが、令和8年度からは、沖縄県を含むほとんどの都道府県が「学校が、対象者分の奨学給付金を一括して代理受給する運用」に切り替わる予定とのことです。

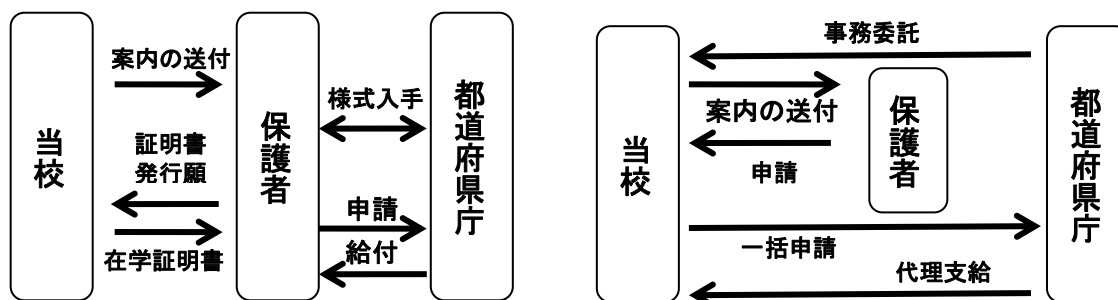
高校生等奨学給付金の受給申請は、希望する保護者が個別に申請を行う必要があります。その際、都道府県から当校へ事務委託があった場合は、当校から各世帯へご案内を送付します。受給希望者は、ご案内が到着しましたら申請手続きをしてください。申請がない場合は受給対象となりません。

## 高校生等奨学給付金制度支給要件<sup>※1</sup>

- ・保護者全員が同じ都道府県に住所がある。
- ・保護者全員の市町村民税+都道府県民税所得割額の合算が生活保護世帯及び年収490万円未満の世帯（所得上限が拡充されました）。
- ・生徒さんが平成26年4月以降に入学し、令和8年7月1日現在当校に在籍している。
- ・保護者が、住所のある都道府県に奨学給付金受給の申請をしている。

なお、多くの都道府県が新制度の制度設計や条例改正の途上にあります。代理支給された給付金がどのような運用になるかの情報は、まだどの都道府県からも案内がありません。

例年に比べて、みなさまへのご案内が遅れる見込みです。詳しい案内が届きましたら、次号「ゆんたく6月号」以下で順次お知らせさせていただきます。また、都道府県から対象者の提示がありましたら、個別にご案内させていただきます。



高校生等奨学給付金手続きの流れ【従来】

〃 令和8年度以降の手続き【予報】

※文部科学省公表文書によると、「高校生等奨学給付金制度」が会計検査院の監査を受け、「家庭で給付金が教育費として使われていない実態」の改善勧告があり、文部科学省が各都道府県に運用を見直すよう強く要請したとのことです。また、就学支援金制度がマイナンバーを利用する運用に切り替わることから、都道府県が対象者を把握するなど事務の簡便化が図られるとのことです。

<https://report.jbaudit.go.jp/org/h29/2017-h29-0142-0.htm>

# 進路だより～ Is Studying Abroad Worth It?～ 外留のススメ

教務進路係 宍戸 ひかる

皆さんは卒業後の進路について考えていますか？就職、大学、短大、専門学校への進学…もう一つの選択肢として留学を考えている方もいるのではないのでしょうか。

「海外留学で視野を広げたり、自身の能力やキャリアを磨いて国内進学や就職につなげる道」もありますよ！海外留学といっても様々な留学の仕方があることを知っていますか？

そんなみなさんへ、今回は様々な留学の種類についてご紹介します♪



- ・ **語学留学**：世界各国の語学学校で語学の向上を目指す（数週間の短期、長期も可能）
- ・ **正規留学**：現地の大学や大学院へ入学し学位修得を目指す
- ・ **交換留学**：日本の高校や大学が提携している学校へ半年から1年間留学
- ・ **休学留学**：日本高校や大学に在学しながら（休学）個人で行先、期間を決めて留学
- ・ **国内留学**：日本に住んでいる外国人宅でホームステイ、外国人観光客が多く集まるところへ住み込みでアルバイトしながら語学の向上を目指す（北海道ニセコ町など）
- ・ **ワーキングホリデー**：現地で働きながら1～2年語学学校に通ったり観光したりする
- ・ **各種プログラム、ボランティア参加**



## └ トビタテ留学 JAPAN! (文部科学省) <https://tobitate-mext.jasso.go.jp/>

文部科学省が展開する官民協働の海外留学促進キャンペーン。返済不要の奨学金や実践的な研修を通じて、自ら計画したユニークな留学に挑戦する高校生や大学生を支援し、グローバル人材の育成を目指す

（本校からもスポーツ等の技術・コミュニケーション力向上のため参加している生徒さんがいますよ。気になる方は各担任までお問合せください。）

## └ 国際文化交流プログラム：オペア（Au Pair）留学（アメリカ政府）

現地の家庭に住み込み、ホストファミリーの育児や家事の手伝いをする代わりに、無料の宿泊・食事と一定のお小遣い（給与）が支給される有給の文化交流プログラム

<https://jlvisa.state.gov/programs/au-pair>

などなど、様々な留学の方法があります。予算や目的、行先など自分に合ったプランを検討し留学を見つけることができるのではないのでしょうか？そして留学をしたあとのプランについても考えることが大切です。個性豊かな八洲の先生達の中に今回ご紹介した留学を経験されている方がいるので次回は経験談をご紹介します！お楽しみに～♪ See you next time 😊

# ＜生活安全＞悩みごととはクラス担任を頼ろう

生徒指導主任 竹部 裕太

つらいとき、悩みを抱えたとき、自分を抑えきれないときなど、どうしてよいのかわからなくなってしまうかもしれません。こころがパンクしそうになって、どこかに出口がほしいのかもしれませんが。逆に、こころがしぼんでいてもっとエネルギーがほしい状態になっていることもあるでしょう。

生きてく中では、さまざまな乗り越えがたいことが起こってきます。就職か進学かといった自分の将来の迷い、バイトでの苦労や気疲れ、事件事故への巻き込まれ、いさかいやしがらみ、離別や孤独・・・こんなとき、誰かに話を聞いてもらって、張りつめたこころをゆるめましょう。しぼんだこころをゆったり包んでもらいましょう。相談しても解決しないと思ったり、相談するのは恥ずかしいと感じたりするかもしれませんが、でも、勇気をもって相談することで、第一歩を踏み出すことができます。



今、抱えている悩みを相談しようと思っても、どんなふうに話せばいいのか、迷ってしまうことも多いでしょう。誰かに話をしても、わかってもらえないと不安もよぎります。だから、誰かに悩みを話すのは、とても勇気があることかもしれません。誰しも、自分のこころの中だけを見つめていると、いつも同じところをぐるぐる回ってしまいます。まずは、身近な誰かに相談してみましょう。でも、身近なひととの今後の人間関係を考えるとはなしづらいこともあるでしょう。



八洲学園大学国際高等学校の担任・副担任の先生は、受け持つクラスの生徒を卒業まで導き、ひとりひとりが自身の進路の目標や夢を描けるようにするために魂を込めてみなさんに接しています。

そのため、みなさんへは、定期的に電話やLINEで連絡をとっています。生徒さんの方から、担任スマホや学校のフリーコールへ電話いただいてもよいです。話すのが苦手なら、LINEやEメールでもOKです。

すぐに悩みが話せないのなら、「推し」の話や、近況報告を交わすだけでも気持ちの変化が起きます。また、悩みを全部話す必要はありません。あなたが話したいところだけ、話してみるのもよいでしょう。一人では思いつかなかった、違ったものの見方や選択肢に気づくことができます。ひょっとしたら、解決の糸口が見つかって、「どうして、あんなことで長いこと苦しんでいたんだろう」と、思えるようになるかもしれません。



<p>__本田クラス__</p> <p>担任: 本田 史 090-6869-8550 <a href="mailto:fhonda@yashima.ac.jp">fhonda@yashima.ac.jp</a> 副担任: 宍戸 ひかる・松田 直也</p>	<p>__竹部クラス__</p> <p>担任: 竹部 裕太 090-6869-8551 <a href="mailto:ytakebe@yashima.ac.jp">ytakebe@yashima.ac.jp</a> 副担任: 鈴木 望愛</p>	<p>__鈴木クラス__</p> <p>担任: 鈴木 望愛 090-6856-2338 <a href="mailto:nsuzuki@yashima.ac.jp">nsuzuki@yashima.ac.jp</a> 副担任: 竹部 裕太</p>
<p>__崎濱クラス__</p> <p>担任: 崎濱 吟遊 090-6869-8552 <a href="mailto:gsakihama@yashima.ac.jp">gsakihama@yashima.ac.jp</a> 副担任: 山口 亜理沙</p>	<p>__新城クラス__</p> <p>担任: 新城 遼 080-9851-1314 <a href="mailto:rarashiro@yashima.ac.jp">rarashiro@yashima.ac.jp</a> 副担任: 浅見 くるみ</p>	<p>__浅見クラス__</p> <p>担任: 浅見 くるみ 090-6869-8553 <a href="mailto:kasami@yashima.ac.jp">kasami@yashima.ac.jp</a> 副担任: 新城 遼</p>
<p>__平安山クラス__</p> <p>担任: 平安山 智子 090-6869-8555 <a href="mailto:thenzan@yashima.ac.jp">thenzan@yashima.ac.jp</a> 副担任: 駒子 脩介</p>	<p>__山口クラス__</p> <p>担任: 山口 亜理沙 090-6869-8554 <a href="mailto:ayamaguchi@yashima.ac.jp">ayamaguchi@yashima.ac.jp</a> 副担任: 長嶺 由大</p>	<p>__駒子クラス__</p> <p>担任: 駒子 脩介 090-6856-3434 <a href="mailto:skomago@yashima.ac.jp">skomago@yashima.ac.jp</a> 副担任: 平安山 智子</p>

# 《健康だより》 熱中症予防

環境保健主任 山口 亜理沙

「熱中症」は、高温な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって様々な症状がみられる状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。体調の変化に気をつけて、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

## 室内でも熱中症になる

日射があると気温が高くなくても熱中症になることがあります。室内でも、気温や湿度が高いとき、作業などをしているとき、激しい運動時や運動の後で汗をかいたり体温が上がったときは熱中症リスクが高まります。



## 梅雨時期にも要注意

これから梅雨入りして湿度が高まる時期は注意が必要です。湿度が高いと汗が蒸発しにくく、体内に熱がこもってしまいます。梅雨は湿度70～90%に達することも珍しくなく、蒸発が妨げられることで、体が冷えず、熱中症リスクが急上昇します。



また、梅雨が明けると気温が高くなります。梅雨明け直後は多くの人が十分に暑さに慣れていないため熱中症リスクが高くなります。

## 暑くなってからの対策

対策  
1

### 熱中症警戒アラートをチェックしましょう

環境省 熱中症予防情報サイト <https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php>



対策  
2

### こまめな水分補給をおこないましょう

- ・室内でも屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分をとる
- ・1日2リットル以上の水分摂取が望ましい



対策  
3

### 暑さ・直射日光を避けましょう

- ・室内の温度・湿度を適度に管理する  
エアコン・扇風機や遮光カーテン・すだれの利用も効果的
- ・外では日傘や帽子を着用、日陰を利用する
- ・通気性・吸湿性・速乾性のある衣服を着用する



対策  
4

### 十分な栄養と睡眠をとりましょう

- ・食事、経口補水液、スポーツ飲料などで塩分やミネラルの補給を心がける

**「おかしいな？」と思ったら即行動！**

熱中症にかかって体力や判断が鈍ると自分では回避、対処できなくなります。おかしいな？と思ったらすぐに対策をしましょう。



**意識ははっきりしている  
めまい・大量の汗・筋肉痛・足がつる・手足のしびれなど**

■■▶ 涼しい場所へ避難して服をゆるめ体を冷やしましょう  
水分・スポーツドリンク・塩分をとって脱水症状を防ぎましょう



**意識が何となくおかしい  
頭痛・嘔吐・倦怠感・集中力や判断力の低下など**

■■▶ 助けを呼んですみやかに医療機関を受診しましょう



**意識がない・呼びかけに対し返事がおかしい  
倒れこみ・意識障害、けいれん発作など**

■■▶ 自分では対処できない危険な状態です。この段階になる前に早めに対処しましょう。



**119番通報し、応急処置をする**

涼しい場所で体に水をかけたり、濡れタオルなどで体を冷やす

太い血管のある脇の下／両側の首筋／足の付け根



**沖縄集中スクーリングにおける熱中症等予防**

- ・授業中や活動中での水分補給を認めています。
- ・職員室前に飲料自動販売機2台を設置しています。
- ・学校食堂兼体育館に塩分チャージタブレットを用意しており、無料で自由に利用できます。
- ・体育実技を校外で行う場合、ウォーターサーバーを用意しています。また、生徒さんがペットボトル飲料等を携行することもできます。体育実技では息のあがるような激しい運動はさせず、適宜休息をとりながら進めています。
- ・総合的な探究の時間など校外活動では、希望者へ折りたたみ帽子の貸し出しを行っています。
- ・(外気温と空調室温の温度差が大きい中を出入りしているとクーラー病発症リスクが高まるので)宿泊棟の各部屋空調パネル付近に国の推奨する「目標室温範囲」を掲載しています。



## 学校所在地「本部(もとぶ)町」のご紹介

地域活動・貢献委員会 平安山 智子

**ちゅううみ  
美ら海水族館まで徒歩 15 分！  
(スクーリングの空き時間に行ける)**



**日本一早い桜祭りができる！  
(1月中旬～2月上旬)**



**本部町のパワースポット「フクギ並木」  
には、オシャレなカフェがいっぱい。**



**エメラルドビーチまで徒歩 10 分！  
(4月～10月までが遊泳期間)**



**学校から見える夕焼け空です。  
真夏の夕焼けは最高です！**



**本部町は「そばの町」！  
そばを扱っているお店が 70 店舗以上あります！  
空き時間に食べ比べをしてみても？**



**本部町には素敵なお店が沢山あります。  
スクーリングの空き時間に楽しんでみてくださいね♪**



# 新任教職員紹介

教頭 玉城 健一



かみだ あかり  
神田 朱莉 (理科)

出身地：沖縄県浦添市  
 趣味：ドライブと国内旅行  
 マイブーム：北部は中々来る機会がなかったの  
 で、かわいいカフェを探し中です♪

高校時代は、部活動は一年間のみで、バイトや遊びに全力でした！その分学校はとても眠く…、今になって先生の苦勞が分かります、笑

教育モットー：『全ての経験に意味がある！どんな出会いも経験も、本当に意外なところで繋がったりします。授業だけでなく、せっかく出会えた皆さんにとって素敵なお縁に繋がるサポートが出来ると嬉しいです♪』

“八洲だからこそ”出来る経験は、本当に豊かで幅広いものがあると思います。「自分らしい」経験や学びを実現しながら、一緒に歩んでいけると嬉しいです。



まつだ なおや  
松田 直也 (理科)

出身地：愛知県名古屋市  
 趣味：ラーメン、タコス、レゲエ、HIPHOP  
 マイブーム：沖縄そばめぐり、ライブ

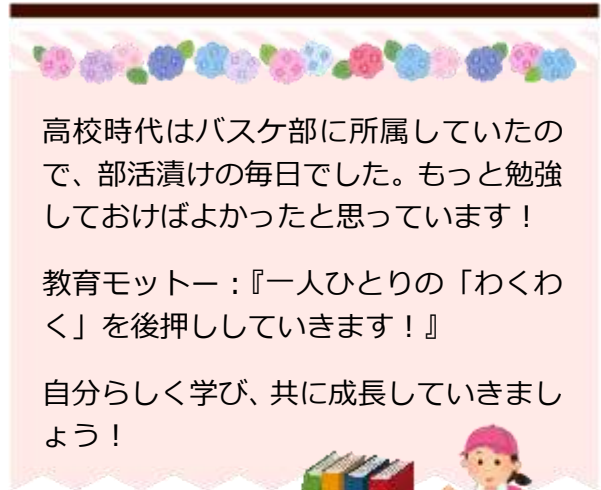
高校時代はテスト期間中、部活のことで頭がいっぱいで、なかなか集中することが難しかった。好きな教科は理科と体育です。

教育モットー：『一人ひとりに丁寧に寄り添い、生徒の興味関心や、やりぬく力を育てる』

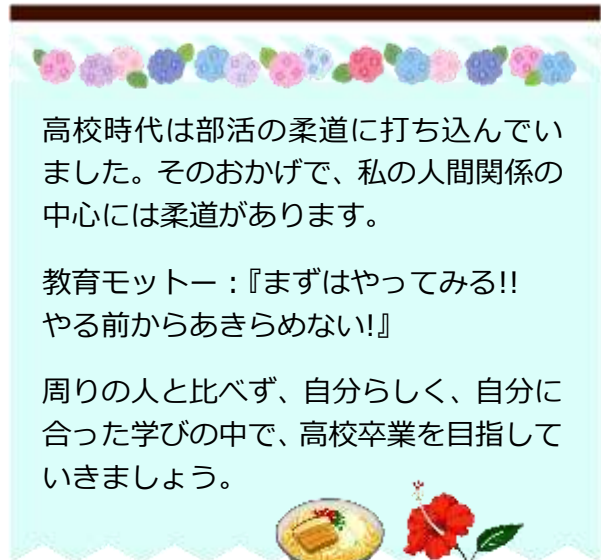
沖縄の美しい自然に囲まれている八洲で焦らずじっくり夢をかなえていきましょう。



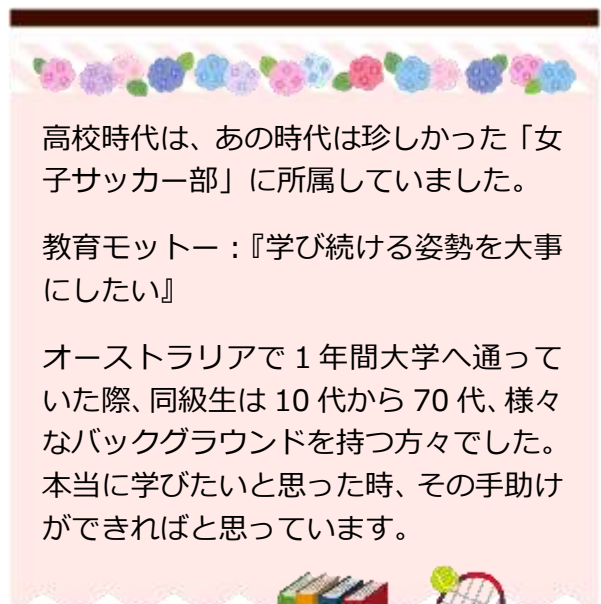
出身地：東京都足立区  
 趣味：ランニング、読書  
 マイブーム：愛媛県のゆるキャラ「みきゃん」  
 にハマっています！



出身地：沖縄県南城市  
 趣味：写真撮影(風景、星空、花火など)、  
 沖縄そば店巡り  
 マイブーム：ハイビスカスの挿し木



出身地：沖縄県豊見城市  
 趣味：テニス 読書  
 マイブーム：マイブーム(いつも頭にあること)は、  
 「学校」という環境と小学生の息子の成長かな。



## 令和8年度「功労賞」のご紹介

事務長 平良 亮

八洲学園大学国際高等学校では、日ごろ活躍している生徒さんに「功労賞」を授与しております。今回、1名の生徒さんが新たに功労賞授与確定になりましたのでご紹介します。



キックボクシング活動 「RISE Nova A クラス 60 kg 優勝」(プロ昇格確定)

■ 各務 壮祐

## 便利な奨学金検索サイト「ガクシー」のご紹介

校長 鈴木 啓之

日本にあるほぼ全ての奨学金(1万6千件以上)を網羅した国内最大の奨学金情報サイト「ガクシー」を紹介します。

対象は、高校・専門学校・大学・就活など幅広く、「もらえる奨学金/借りる奨学金」「所得制限あり/なし」「成績要件あり/なし」や地域限定など細かく条件を絞って検索できます。



<https://gaxi.co.jp/>

日本学生支援機構奨学金や文部科学省の「トビタテ留学 JAPAN」の申請も委託され、このサイトから直接申し込める奨学金制度もあります。



留学や進学を考えている方、家計急変の方、災害や事故で生活が一変された方は、ぜひともサイトをのぞいて、自分にあう募集があるか探してみてください。

また、同サイト掲載の「奨学金コラム」には、「奨学金の種類や制度」、「利用の仕方」、「メリット・デメリット」、「教育ローンとの比較」・・・など、奨学金についてわかりやすく解説していますので、先にコラムに目を通しておくと複数の奨学金制度から自分にもっとも合ったものを選ぶのに役立ちます。

## スクーリングに航空機を利用する方へ

校長 鈴木 啓之



## 航空券の手配：



- ・万が一の気象等による欠航や遅延時の手配替えの大変さを考慮して、学校手配の航空券がお勧めです。欠航時の煩わしい手続きを旅行会社に任せることができます。
- ・航空券や旅行パックは、早く予約するほど安価で、その値段で利用できる便も多くなります。逆に、移動の直前に予約しようとする、満席であったり高額な種別の航空券しか利用できない場合があります。とりわけ、沖縄県は9月までは観光ハイシーズンです。
- ・航空券は、便や搭乗日の変更可能な券種は高額です。安価な種別の航空券や旅行パックは、便や搭乗日の変更が不可であったり取り消しのキャンセル料が高額になる場合があります。
- ・スマホへ発券の場合、万が一のトラブル防止のために予約番号や確認番号はメモに控えて携行しましょう。
- ・「キャンセル待ち」は搭乗できないリスクがあるので利用しないでください。（上級会員が優先されるため、順番が若くても後回しになって乗れないことがあります。）
- ・鉄道やバスが遅延して予約便に乗れない場合は、分かった時点で航空会社に電話連絡してください。交通機関で遅延証明書を受け取り、航空カウンターで相談してください。救済措置を受けられる場合があります。

## 座席の指定：



- ・座席の確保は、「予約時に座席指定できる」「事前座席指定に追加料金がかかる」「出発の24時間前まで座席指定不可」など、航空券や旅行パックの種類によりさまざまです。人気席はどんどん埋まってゆきますので、購入時や座席指定解禁時の機を逃さず座席を押さえましょう。座席指定をしないしていると、チェックイン時に強制的に座席が割り付けられます。
- ・「窓側席」は人気が高いです。順番が早く搭乗できて、荷物棚を確保しやすい／送風口や読書灯ボタンを操作しやすい／窓から景色を楽しんだり窓の光量を操作できる／通路を通る人が気にならないといった利点があります。次に人気の高い「通路側席」は、トイレへ気兼ねなくいける／到着後真っ先に降機できるといった利点があります。
- ・席の予約をしてからは、チェックインまでは自由に座席変更が可能です。出発の48時間前や24時間前で空席がでますので、良い席を狙うチャンスです。



## 手荷物の預け入れ：



- ・ほとんどの航空会社は出発20分前が手荷物預け入れの締め切りとアナウンスしていますが、チェックイン機・荷物預け入れカウンターや自動預け入れ機、保安検査場は混んでいる場合が多いので、時間に余裕をもって手続きすることをお奨めします。
- ・預けることができる手荷物の個数や総重量は、航空会社や航空券の種類によって異なります。予約時に、航空会社や旅行会社代理店で確かめておきましょう。
- ・機内に持ち込める手荷物（1つまで）・身の回り品（1つまで）の大きさは、航空会社や搭乗する航空機材の種類により異なります。事前に確認しましょう。
- ・万が一、バゲージクレーム（ターンテーブル）で荷物を受け取らずに到着口を出てしまったら、空港係員に申し出てください。取り戻すのに相当な時間と手間を要することになります。
- ・傘は、預けることも機内持ち込みも可能です（先のとがった傘は機内に持ち込めません）。長い傘よりも、かばんに収納できる折り畳み傘が便利です。



# 「全国にある学習拠点（学習提携校）」のご紹介

校長 鈴木 啓之

- 八洲学園大学国際高等学校の学習提携校が全国各地にあります。  
 自宅学習だけでなく、レポート作成の「学習のフォロー」や、日々の通学・家庭教師派遣などをご希望の方は、各担任に相談ください。（高校の学費とは別に費用がかかります。）

		【学習提携校名】	【住 所】
北海道ブロック	北海道	●宮島学園北海道ファッション専門学校	北海道札幌市北区
		●宮島学園北海道調理師専門学校	北海道札幌市北区
		●宮島学園北海道製菓専門学校	北海道札幌市北区
東北ブロック	岩手県	●クオレア高等学院	岩手県北上市
	秋田県	●立志塾 RISE	秋田県秋田市
		●立志塾 SURVIVE	秋田県南秋田郡
	福島県	●門馬学園須賀川道場	福島県須賀川市
		●門馬学園矢吹道場	福島県西白河郡
		●門馬学園郡山桑野道場	福島県郡山市
関東ブロック	東京都	●世田谷みどり塾	東京都世田谷区
		●ユースコミュニティー高等学院	東京都大田区
		●インフィニティ国際学院 ※	東京都千代田区
		●NPO 法人マナビファクトリー 品川区教室	東京都品川区
		●NPO 法人マナビファクトリー 渋谷区教室	東京都渋谷区
	埼玉県	●たかやま個別指導塾	埼玉県吉川市
千葉県	●慶応ゼミナール高等学院 津田沼校	千葉県船橋市	
中部ブロック	愛知県	●中京ドリーム高等学院	愛知県長久手市
		●風のまち高等学院 尾張旭校	愛知県尾張旭市
		●風のまち高等学院 新瀬戸校	愛知県瀬戸市
		●風のまち高等学院 楠校	愛知県名古屋市北区
		●風のまち高等学院 藤が丘校	愛知県名古屋市名東区
	長野県	●佐久高等学院	長野県佐久市
		●小諸高等学院	長野県小諸市
	静岡県	●Leoya Global Academy 高等学院	静岡県富士市
		●UGO 学院	静岡県湖西市
関西ブロック	兵庫県	●特定非営利活動法人 The Universe	兵庫県姫路市
		●インターナショナル デモクラティックスクール まめの木	兵庫県丹波篠山市
		●アップ高等学院 西宮北口校	兵庫県西宮市
		●ソルマーレ高等学院	兵庫県神戸市
	大阪府	●デモクラティックスクール ASOVIVA!高等部	大阪府南河内郡
		●KAISEI高等学院	大阪府茨木市
		●アトリエ e.f.t.高等部	大阪府大阪市中央区
	奈良県	●スタディあごら	奈良県香芝市

		【学習提携校名】	【住 所】
中国ブロック	広島県	●鷗州V高等学院	広島県広島市南区
	山口県	●松下村塾[高等部]	山口県岩国市
四国ブロック	高知県	●陽気高等学院	高知県高知市
九州ブロック	福岡県	●福岡理容美容専門学校[高等課程]	福岡県福岡市中央区
		●メイン高等学院 久留米キャンパス	福岡県久留米市
		●寺子屋みらい高等学院	福岡県遠賀郡
		●CAN アカデミー-in 寺子屋 福津校	福岡県福津市
		●CAN アカデミー-in 寺子屋 北九州校	福岡県北九州市
		●フリースクール スタディプレイス野方校	福岡県福岡市西区
		●フリースクール スタディプレイス箱崎校	福岡県福岡市東区
		●フリースクール スタディプレイス春日原校	福岡県大野城市
		●家庭教師の成績110番高等学院 ※	福岡県北九州市 他
		●プロ家庭教師のディック学園 ※	福岡県福岡市 他
	大分県	●明星国際ビューティカレッジ	大分県大分市
		●メイン高等学院 中津キャンパス	大分県中津市
		●メイン高等学院 大分キャンパス	大分県大分市
	長崎県	●アカデミア高等学院	長崎県大村市
	宮崎県	●はまゆう高等学院 都城駅前共室	宮崎県都城市
	熊本県	●CAN アカデミー-in 寺子屋 熊本校	熊本県宇城市
	鹿児島県	●桜心学院高等部	鹿児島県鹿児島市
		●そらひフリースクール	鹿児島県始良市
		●スタディルーム高等部	鹿児島県鹿屋市
	沖縄ブロック	沖縄県	●メイン高等学院 那覇キャンパス
●メイン高等学院 中部キャンパス			沖縄県沖縄市
●琉美インターナショナルビューティカレッジ			沖縄県那覇市
全国ブロック	全国	●ユイロ高等学院※	オンライン通学
		●World Arrows International School ※	オンライン通学
		●Re学院 ※	オンライン通学

※印：無施設型（家庭教師派遣、オンライン通学等）



# 6月行事予定



1	月		16	火	
2	火	7月①②S: 詳細文書発送(14:00) 6月S: 返送書類必着日 6月S: キャンセル可能×切(17:30)	17	水	7月①②S: 返送書類必着日 7月①S: キャンセル可能×切(17:30)
3	水		18	木	
4	木		19	金	8月①②S: 詳細文書発送(14:00)
5	金		20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	
8	月		23	火	慰霊の日(沖縄県)
9	火	●6月スクーリング(少人数)●	24	水	インターネット試験受験案内発送(14:00)
10	水	「標準プラン 6/9~6/14」	25	木	
11	木	「沖縄満喫プラン 6/9~6/15」	26	金	7月①②S: RH必着×切(目標)
12	金		27	土	
13	土		28	日	
14	日	8月①②S: 参加申込×切(17:00) 「標準プラン終了日」	29	月	
15	月	「沖縄満喫プラン終了日」	30	火	ゆんたく配信

☆ ×切日にレポートなどの提出物を直接学校に持参する場合は17時までとします。

☆ グレーゾーンはスクーリング日程を表しています。

入学相談受付中!

**ご兄弟や、お友達などご紹介ください!**

中学生で高校進学について悩んでいる方

中卒や高校中退、他の高校からの転校を希望している方



「あと何年で卒業できるの?」「授業料はどのくらいかかるの?」という素朴な疑問などでも構いません。お気軽にお電話ください。通話料無料で入学相談ができます。

高校在学経験者なら年度途中でも随時入学できます。また、在校生宛でもパンフレットを送付いたします。

(無料) **ご相談・お問合せ フリーコール 0120-917-840**

平日9時~17時 (携帯/公衆電話からも可)

## 八洲学園大学国際高校通信

〒905-0207 沖縄県国頭郡本部町備瀬 1249

☎ 0120-917-840(携帯電話からもかかります)

0980-51-7711

Fax 0980-48-4115

HP <https://www.yashima.ac.jp/okinawa/>



※学校からのお願い※

『LINE(ライン)』にて学校情報を一斉配信していますので、右記QRコードより登録を進めて下さい。



編集後記

「ゆんたく」とは、沖縄の方言で「おしゃべり」という意味です。皆さんとたくさん「ゆんたく」できればいいなと思っています!

