

八洲学園大学国際高等学校情報誌

ゆんたく 8月号



7月②・8月①スクーリングを開催しました♪

- ・ p 2 7月②スクーリングダイジェスト
- ・ p 3 8月①スクーリングダイジェスト
- ・ p 4－5 担任からクラスのみなさんへメッセージ
- ・ p 6 後期科目追加登録について / 調査書・推薦書の申し込みについて
- ・ p 7 マイページ「視聴報告」メニュー追加のご案内
- ・ p 8 令和8年度「功労賞」のご紹介
- ・ p 9－10 学校推薦型選抜枠追加のお知らせ / 教職員異動のお知らせ
- ・ p 11－14 <生活安全>秋の全国交通安全運動 / 防災の日について
- ・ p 15 熊本地震・千葉豪雨について / 保護者さまへのご案内：保険証について
- ・ p 16 セブ島体験記 第1回
- ・ p 17 八洲学園大学のご紹介
- ・ p 18 高専連携による特別活動の認定について
- ・ p 19 海外留学支援制度について
- ・ p 20 【進路だより】留学体験談 第3回目
- ・ p 21 《健康だより》秋の夜長、睡眠不足に注意
- ・ p 22 格闘技部門のプロ選手試合結果とYouTube番組のご紹介
- ・ p 23－24 「全国にある学習拠点（学習提携校）」のご紹介
- ・ p 25 9月行事予定

「ゆんたく」では
大切なお知らせを
お伝えしています。
必ずお読み下さい。

7月②スクーリングダイジェスト

事務局 番場 晴美



沖縄の海スクーリング



沖縄の海を様々な角度から満喫！

沖縄の真夏の太陽、透き通った海にみんなの笑顔が輝くスクーリングとなりました(^^♪



体験ダイビング



コーラルビュークルージング



マーブル



バナナボート



体育で海水浴



サンゴ染め
Tシャツ



スクーリングの様子は、ホームページのフォトギャラリーで案内しているよ。アクセスしてね！



生徒さんのコメント

- ◎ 貴重な体験ができてよかったです。
- ◎ 先生がみんなとても優しくて、やしまのスクーリングとてもたのしかった。
- ◎ 沖縄の海満喫できて楽しかったです！ありがとうございました。
- ◎ 楽しかったです！3年間ありがとうございました！



8月①スクーリングダイジェスト

事務局 番場 晴美

伝統文化スクーリング

今回のスクーリングでは、6泊7日にわたって、沖縄の「伝統文化」をテーマにさまざまな体験を行いました。普段の学校生活ではなかなか触れることのできない沖縄の文化に、実際に「見て・触れて・作って・考える」ことのできたスクーリングとなりました！



《紅型の染め体験》

沖縄を代表する伝統工芸の一つである紅型(びんがた)の染め体験に挑戦しました。色鮮やかな模様や独特の色使いに触れながら、一人ひとりが思い思いに作品を仕上げました。

《ミンサー柄のキーホルダー作り》

沖縄の伝統的な織物に使われるミンサー柄をモチーフにしたキーホルダー作りを行いました。五つと四つの四角が連なる特徴的な文様には、「いつ(五つ)の世(四つ)までも」という意味が込められているといわれています。そこに込められた意味や人々の思いを知ること、伝統文化を未来へつないでいくことの大切さについても考える機会となりました。



スクーリングの様子は、ホームページのフォトギャラリーで案内しているよ。アクセスしてね！



担任からクラスのみなさんへメッセージ

事務部 小林 良恵



本田クラス

皆さんこんにちは (*^_^*) 本田クラス担任の本田史です。
連日暑い日が続いていますが、皆さん体調は崩さず元気に過ごしていますか？前期インターネット試験を受験する皆さんは期限内にしっかり受けましょうね。また、まだスクーリングに参加していない生徒さんは早めに参加時期を相談しましょう！
私は暑い時にはクエン酸を摂ると少し元気になる気がします。皆さんも生活の中に疲労回復食材などを取り入れながらこの暑い夏を乗り切っていきましょう！



竹部クラス

こんにちは！竹部裕太です(^_^)/ 9月も暑い日が続きますね。
この時期は体調を崩しやすい時期なので、気をつけましょう。
さて、みなさんは夏を楽しみましたか？先生はこの夏、お祭りや花火に行っとうにか夏を満喫しました！笑 時間がなくても、思いきってやってみるとどうにかなるものです。勉強に疲れたら、やりたいことを全力で楽しんで、リフレッシュしてくださいね！



鈴木クラス

皆さんこんにちは！鈴木クラス担任の鈴木です😊 夏も間もなく終わりを迎えようとしていますが、まだまだ暑い日々が続いていますね！🌻 私は今年の夏、お祭りには行けませんでした、花火を見ることができました🌟 来年こそは夏祭りにも参加したいと思っています！スクーリングでは毎回、花火大会を開催しています💡 スクーリングに参加する際には、皆さんと一緒に花火を楽しめることを楽しみにしています！残りの夏も、暑さに負けず元気に過ごしましょう！

皆さんこんにちは。崎濱クラス担任の崎濱吟遊です。気づけば8月も終わりましたが、沖縄はまだまだ暑い日が続きます！今年はまだ夏らしい事が出来ていないので、これから全力で夏回収作業に入りたいと思います。皆さんもそれぞれ体調に気を付けてスクーリングで元気な姿で会えるのを楽しみにしています！前期もあと1ヶ月ちょっと！後期に最高のスタートが切れるよう準備しましょう！



崎濱クラス

9月に入り、まだまだ暑い日が続いていますが、体調はいかがでしょう？私は今年度も気がつけば折り返しの時期を迎えました。4月からこれまでに振り返ってみると、「できるようになったこと」や「以前とは少し変わったこと」が、一人ひとりにきっとあるのではないのでしょうか。今年度の後半に向けて、「やってみたいこと」「頑張りたいこと」などについて考えてみましょう！自分らしいペースで、今できることを大切にしながら、今年度の残りの時間を過ごしていき、卒業に向けて歩んでいきましょう！



新城クラス



浅見クラス

こんにちは！浅見クラス担任の浅見です☺️ 8月も終わりましたが、まだまだ厳しい暑さが続きますね💦 この夏はどのように過ごしましたか？私は、たくさん花火を見に行きました🌟
そして、今年度もあと1か月ほどで折り返しです…！それぞれの課題提出目標を達成できるよう、計画的に進めていきましょう♪
暑い日が続きますので、体調に気を付けて過ごしてくださいね😊



平安山クラス

みなさん、そろそろ前期末を迎えようとしています、学習は進んでいますか？今日やることを明日に延ばす人は結局何も進みません！今日やるべきことは今日すすめていきましょう！
疲れた時はさくろ酢ソーダを飲んでください(^^)/やる気が出てきて前進できますよ！



山口クラス

皆さんこんにちは😊 山口クラス担任の山口亜理沙（やまぐちありさ）です。暑い日が続いていますが体調などは崩されていないでしょうか？沖縄では、まだまだ海を楽しむ最高の季節です！新年度が始まり折り返しの9月がやってきます。まだ、学習が進んでいない、進路が決まっていないなど色々な不安や悩みがでてくる時期かと思います。何かあればお気軽にご相談ください。

駒子クラスの副担任をしているヘンザンです(^^♪
学習面、進路関連、その他、困った事がありましたらなんなりとご相談ください。こんなこと聞いても良いのかな、という些細な事でも大丈夫！きっと解決できますよ(^^)-☆
皆さんからのご連絡、お待ちしております。



駒子クラス

皆さん、こんにちは！島袋友美です。連日猛暑が続いていますが、体調は崩されていませんか？私は元気に過ごしています！暑いと冷たいお水が恋しくなりますが、実は熱中症対策には「常温のお水」がおすすめだそうです。胃腸にやさしく、体に負担をかけずにしっかり水分補給ができますよ。塩分も摂れる「ミネラル麦茶」も一押しです！しっかり水分と塩分を摂って、元気に乗り切りましょう😊👏



島袋クラス

残暑が続いておりますが、皆さんは元気にお過ごしでしょうか。ちょっぴり元気が出ないときがあっても、もちろん大丈夫。そんな時こそ、自分をそっと労わる時間を大切にしてほしいものです(*^_^*) 美味しいものを食べたり、行きたい場所へ足を運んだり、逢いたい人に会いに行ったり…。それぞれの“エネルギーになるもの”を見つけながら、そして、その自分自身を楽しみながら過ごしていけますように。学校犬・すすと共に、沖縄から皆さんを応援しています(*^_^*)



横田クラス

後期科目追加登録について

教務(進路)主任 横田 裕美

科目追加登録とは、新しく学習する科目を登録することです。
後期入学生は基本的にこの時期に登録をします（前期入学生でも登録できます）。
ただし、追加登録できる単位数は在籍期間（生徒番号の上4桁）によって異なります。
追加登録希望の生徒さんや不明な生徒さんは担任の先生に相談してください。

	後期科目追加登録受付期間	学費納付期限
第1期	9月11日（金）～ 9月30日（水）	10月15日（木）
第2期	10月 1日（木）～ 10月30日（金）	11月16日（月）

【登録対象者】

- ◎ 今年度スクーリングに参加し単位を修得した方
- ◎ 単位を修得していない場合でも、レポートや視聴報告書の作成が進んでいて次の学習を進めたい方
- ◎ 履修科目の有効期限が切れてしまう方
- ◎ 休学からの復学者

『数学Ⅱ・数学Ⅲ・数学Cの登録について』

- (注) 進学において受験資格に必要な方が登録対象です。
(注) 卒業に必要な74単位以外での登録となります。(授業料等は自己負担)
(注) 今年度は10月②および11月①スクーリングのみ開講となります。

調査書・推薦書の申し込みについて

事務長 平良 亮

推薦入試・一般入試を問わず、大学・短大・専門学校等、進学関係の願書提出の際には調査書の発行が必要です。進学希望の生徒さん、志望校が決まったら、出願期間を考えて早めに担任に連絡してください。

調査書・推薦書の申込方法

《インターネットからお申し込みください》

- ① 学校 Web サイトのトップページ下部【在校生はこちら】⇒【進路】⇒【調査書・推薦書発行申込フォーム】と順に辿ると入力画面が出てくるので必要事項を入力してください。
- ② お申し込み後、事務部から手数料入金専用の口座情報をお電話でお伝えしますのでご入金をお願いいたします。(調査書:無料・推薦書:2,000円)
- ③ 書類が完成し、入金の確認ができ次第ご指定の住所へ郵送いたします。(送料は学校が負担します)

《郵送でもお申し込みいただけます》

- ① 学習の手帳 (p. 41)「調査書・推薦書発行願」、(p. 42)「自己PR用紙」をコピーし必要事項を記入します。
 - ② 推薦書(提出先の様式)と推薦出願資格が記載されている募集要項(コピー可)を準備してください。
 - ③ 専願の場合は、学習の手帳 (p. 24)「誓約書」をコピーし、記入します。
- ①～③と手数料分の切手を同封し本校へ郵送してください。(調査書:無料・推薦書:2,000円)

マイページ「視聴報告」メニュー追加のご案内

管理部 島袋 友美

マイページ内に「視聴報告」確認ページが追加されました。視聴報告ページの見方については、以下の通りとなりますので、ご確認をお願いします。不明な点等がありましたら、担任・副担任の先生へ確認をお願いします。

	2026年前期	2025年後期	履修全て	①	
	科目コード	科目名	視聴回数	合否	受付日
1	0167	古典探究	1		
2	0167	古典探究	2		
3	0264	世界史探究	1		
②	4	0265 日本史探究	1		2026/7/22
5	0461	数学Ⅰ	1		
6	0561	科学と人間生活	1		
7	0561	科学と人間生活	2		
8	0561	科学と人間生活	3		
③	9	0561 科学と人間生活	4		
10	0566	生物基礎	1		
11	0566	生物基礎	2		
12	0566	生物基礎	3		
13	0566	生物基礎	4		
14	0568	地学基礎	1		2026/7/22
15	0568	地学基礎	2		2026/7/22
16	0568	地学基礎	3		2026/7/22
17	0568	地学基礎	4		2026/7/22
18	0661	体育α	1		2026/7/22
19	0661	体育α	2		2026/7/22
20	0661	体育α	3		2026/7/22
④	21	0661 体育α	4	合	2026/7/19
22	0661	体育α	5	合	2026/7/19
23	0661	体育α	6	合	2026/7/19
24	0661	体育α	7	合	2026/7/19
25	0661	体育α	8		2026/7/22
26	0661	体育α	9		2026/7/22

①履修すべて

視聴報告書の提出状況(合否含む)を確認する際は、このボタンをクリックし、確認をしてください。

②合否空白、受付日に日付の表記がある場合

当校に到着し、受付受理した日付が表記されます。

③合否、受付日ともに空白の場合

当校に到着していない(受付されていない)状況を示しています。

④合否欄が「合」もしくは「否」が表記されている場合

受付日に表記された日付に「合」もしくは「否」のいずれかが表記されます。

令和8年度「功労賞」のご紹介

校長 鈴木 啓之

八洲学園大学国際高等学校では、日ごろ活躍している生徒さんに「**功労賞**」を授与しております。そして今回、2名の生徒さんが新たに功労賞授与確定になりましたのでご紹介します。

【功労賞授与確定者（令和8年度8月確定）】

●**総合格闘技活動**（MMA）プロ昇格確定 杉村 昂汰



●**柔術活動**（柔術団体「X-TREAM EBINA」所属）プロ昇格 安齋 アーロン



学校推薦型選抜枠追加のお知らせ

教務(進路)主任 横田 裕美

次の掲載校が学校推薦型選抜（指定校制）（旧：指定校推薦）枠の追加になります（8/18現在）。

学校WEBサイト：在校生はこちら>進路>令和8年度:学校推薦型選抜(指定校制)一覧に掲載しています。（ゆんたく7月号）にも41ページに渡り掲載しています。

次年度以降に卒業予定の方も、自分の夢を叶えられるよう、やりたいことや興味・関心がある分野・学校があればウェブサイトを見たり、オープンキャンパスに参加するなどして今の内から情報を集めてください。

【大学】

都道府県	学校名	学部	学科	専攻・コース	公式HP(URL)
千葉県	秀明大学	総合経営学部	企業経営学科	企業会計コース	https://www.shumei-u.ac.jp/
				ビジネスコース	
		グローバルマネジメント学部	グローバルマネジメント学科	起業コース	
				英語キャリアコース ITキャリアコース	
大阪府	近畿大学	生物理工学部	生物工学科		https://www.kindai.ac.jp/
			遺伝子工学科		
			食品・生命科学学科		
			情報学科		
			建築・人間工学科		
兵庫県	芦屋大学	環境教育学部	環境教育学科		https://www.ashiya-u.ac.jp/
		経営教育学部	経営教育学科		

【短期大学】

都道府県	学校名	学科	専攻・コース	公式HP(URL)
神奈川県	小田原短期大学	食物栄養学科		https://www.odawara.ac.jp/
		保育学科		
香川県	香川短期大学	食物栄養学科		https://www.kic.ac.jp/
		子ども学科第Ⅰ部		
		子ども学科第Ⅲ部		
		経営情報・デザイン学科		
大分県	大分短期大学	園芸科		https://www.oitatandai.ac.jp/

【専門学校等】

都道府県	学校名	学部	学科	専攻・コース	公式HP(URL)
東京都	日本児童教育専門学校		総合子ども学科 保育福祉科		https://jie.ac.jp/
東京都	辻調理師専門学校 東京		調理応用技術マネジメント学科 製菓応用技術マネジメント学科		https://www.tsuji.ac.jp/college/chorishi_tokyo/?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=chorishi&utm_content=chorishi_oc&gad_source=1&gad_campaignid=16717839822&gbraid=0AAAAABhQ5EOXEmGxig0KWtb93ILPbQBxu&gclid=CjwKCAjw4dDTBhAqEiwAkHYmSlx9AOYF9EK5vNRxrQ9C3CGi3o-CAww5oPufkBOuJbuzS6iraF5UohoCz8AQAvD_BwE
東京都	専門学校 首都医校		高度臨床工学学科 高度理学療法学科 高度作業療法学科 高度看護学科 高度看護保健学科 救急救命学科 歯科衛生学科 理学療法学科 鍼灸学科 柔道整復学科 アスレティックトレーナー学科 介護福祉学科		https://www.iko.ac.jp/tokyo

事務長 平良 亮

与古田 初子 (家庭科)



＜生活安全＞秋の全国交通安全運動

生徒指導主任 竹部 裕太

日の入り時刻が急激に早まる秋口以降は、夕暮れ時から夜間にかけて重大事故が多発する傾向にあり、その多くが歩行者事故です。16歳以上の者による自転車の一定の交通違反に対して交通反則通告制度が導入されたことを踏まえ「自転車安全利用五則」をご紹介します。

**秋の夕暮れ
ライトと反射材で守る命**

秋 9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」
の全国交通安全運動

令和8年9月21日(月)～9月30日(水)

歩行者	自動車	自転車
歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進	夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶	自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール of 理解・遵守の徹底

内閣府

チャイルドシート着用推進シンボルマーク「カチャビン」
内閣府ホームページ

出典：内閣府_令和8年秋の全国交通安全運動推進要綱

https://www8.cao.go.jp/koutu/keihatsu/undou/r08_aki/youkou.html

改定した 自転車安全利用五則を守りましょう!

1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

「車の仲間」である自転車は、歩道と車道の区別がある道路では車道通行が原則です。車道を通行する場合は、左側に寄って通行しなければなりません。



「普通自転車歩道通行可」の標識・標示がある場合、普通自転車は歩道を通行できます



歩道を通行できる場合は、車道寄りの部分をすぐに停止できる速度で通行します。歩行者の通行を妨げるときは一時停止しなければなりません。



2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

信号機のある交差点では、信号に従って安全を確認し通行しましょう。



道路標識等により、一時停止すべきとされている場所では、必ず一時停止し、安全を確認しましょう。



3 夜間はライトを点灯

夜間は必ずライトを点灯しましょう。



4 飲酒運転は禁止

自転車も飲酒運転は禁止です。



5 ヘルメットを着用

自転車を利用するすべての人は、自転車事故による被害を軽減するために、乗車用ヘルメットを着用しましょう。幼児・児童を保護する責任のある人は、幼児・児童を自転車に乗せるときには、乗車用ヘルメットを着用させるようにしましょう。



ヘルメットはあなたの命を守ります!

ヘルメット非着用で自転車事故により亡くなった人の約6割は頭部を損傷しています(平成29年~令和3年合計)。また、ヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて約2.2倍も高くなっています。自転車事故による被害を軽減するためには、頭部を守ることが大変重要です。

◆自転車乗用中のヘルメット着用状況別の致死率
(平成29年~令和3年合計) (警察庁資料より)



＜生活安全＞防災の日について

生徒指導主任 竹部 裕太

9月1日は「防災の日」です。日本は地震、台風、豪雨などの自然災害が発生しやすい世界有数の「災害大国」であり、巨大地震による被害も多いことが特徴です。今年に入ってから大きな地震が相次いでいます。いつ、どこで大規模な地震に遭遇してもおかしくありません。

自然災害は突発的に起こることを認識しながら日頃からしっかり防災への意識を持ち、対策をすることが大切です。いざというときに落ち着いた行動をとり、身の安全を守るためにも、日頃から自然災害に備えておきましょう。

出典：政府広報オンライン

「<https://www.gov-online.go.jp/article/201108/entry-8072.html#firstSection>（災害時に命を守る一人ひとりの防災対策）」、

「<https://www.gov-online.go.jp/article/202501/entry-7050.html#firstSection>（南海トラフ地震に備えよう！南海トラフ地震臨時情報が発表されたら？）」を加工して作成

事前に家族で準備しておきましょう

- ・ 備蓄品、非常持ち出し品を準備する

- ・ 避難経路と集合場所を決めておく

複数の避難経路を把握する

実際に避難経路を歩いてみる

集合場所を決める

例) 第1集合場所：自宅が無事な場合（自宅の玄関前や駐車場）

第2集合場所：自宅が危険な場合（近くの公園、小中学校、地域の指定避難場所）

- ・ 安否情報の確認方法を家族で決めておく

家族みんなが携帯電話を持っている場合でも、災害時は回線がつながりにくくなるため、連絡がとれない場合があります。



災害用伝言ダイヤル (171)	大きな災害が発生したとき、電話で安否確認ができるサービス。 局番なしの「171」に電話をし、案内に従って録音や再生をすることで、電話番号を知っている人の間で伝言をやりとりできる。
災害用伝言版 (web171)	インターネットを利用して被災地の方の安否確認を文字情報で行う伝言板。 災害用伝言板（web171）へアクセスし、連絡をとりたい相手の固定電話番号や携帯電話番号に伝言を登録・確認できる。

偽情報や誤情報に注意！

災害時には、混乱に乗じて正確ではない情報やデマが SNS などでおそれもあります。受け取った情報は必ず「信頼できる情報源か」「発信者はその分野の専門家か」「他ではどう言われているか」「その画像は本物か」などを確認し、嘘の情報を鵜呑みにしたり、拡散したりしないように注意しましょう。



地震が発生したときに身を守るには？

地震はいつどこで発生するか分かりませんが、気象庁の「**緊急地震速報**」を活用することによって、強い揺れが来ることを直前にキャッチし、身の安全を守る行動をとることができます。

「**緊急地震速報**」を見聞きしてから強い揺れが来るまで数秒から数十秒のわずかな時間しかありません。すぐに周りの人に地震が来ることを知らせ、慌てずに身の安全を確保するようにしましょう。

【家の中では】

座布団などで頭を保護し、大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れる。慌てて外へ飛び出さない。もし、火が発生した場合には可能ならば火の始末、火元から離れている場合は無理して火元に近づかないようにする。



【商業施設などでは】

施設の誘導係員の指示に従う。頭を保護し、揺れに備えて身構える。あわてて出口・階段などに殺到しない。ガラス製の陳列棚や吊り下がっている照明などの下から離れる。

【エレベーターでは】

最寄りの階で停止させ、速やかにエレベーターから降りるようにする。

【街にいるときは】

ブロック塀や自動販売機など倒れてきそうなものから離れる。看板、割れた窓ガラスの破片が落下することがあるので建物の周囲から急いで離れる。



【山やがけ付近にいるときは】

落石やがけ崩れが発生しそうな場所から急いで離れる。



【電車・バスに乗車中のときは】

つり革、手すりなどにしっかりつかまり、車外に投げ出されないように気を付けるとともに、車掌又は誘導員の指示に従う。

【津波警報・津波注意報が出たときは】

海岸近くにいるときに、強い揺れを感じたり、津波警報・津波注意報を聞いたりしたときは、すぐにその場所から離れ、高台などに避難しましょう。初めて訪れた観光地など地理に詳しくない土地でも、「**津波避難場所**」マークや「**津波避難ビル**」マークを目印に直ちに避難してください。



ただし、地方自治体が作成している津波ハザードマップなどによって指定された避難場所であっても津波は予想を超えて襲ってくる場合があります。状況に応じ各自の判断で率先して避難するようにしましょう。

また、津波は、河口から川の流れて上流側にも追いかけてきます。川の近くにいるときは、流れに対して直角方向に素早く避難しましょう。

熊本地震・千葉豪雨について

事務長 平良 亮

2026年7月28日（火）に発生した熊本県熊本地方を震源とするマグニチュード7.1の地震につきまして、地震の被害に遭われたみなさまに心よりお見舞い申し上げます。

揺れの大きかった地域に住所やご実家のある生徒さんには、クラス担任より安否確認の連絡をさせていただき、全生徒さん本人・ご家族のご無事を確認させていただきました。

とはいえ、いまだ一部地域ではライフラインや交通インフラの復旧が進まなかったり、いままでの暮らしや営みに戻れないと報道されています。被災地域にお住いの方だけでなく、ニュースを視聴して心を痛めたり不安な気持ちになった方もおいででしょう。学習や進路だけでなく、日々の生活の中で不安なことがありましたら、何なりと担任の先生を頼ってください。ゆんたく8月号では、「防災の日」に関連して、定期連載コラム「生活安全」で地震防災特集を組んでおります。日頃の生活を点検し、地震への備えにお役立てください。

首都圏では「令和8年8月千葉豪雨」が発生し、広い範囲で甚大な被害が生じました。警戒レベル3～4のゲリラ豪雨も日本各地で頻発しています。報道によると「エル・ニーニョ」の影響で台風や豪雨災害の生起確率が例年になく高まっている」とのことです。「ゆんたく7月号」では、新しくなった「防災気象情報と警戒レベル」の見方について特集しています。災害が迫ったときに情報を適切に受け止め、命を守る行動をとれるよう、普段から家族と密に話し合っておくことが大切です。

保護者さまへのご案内：保険証について

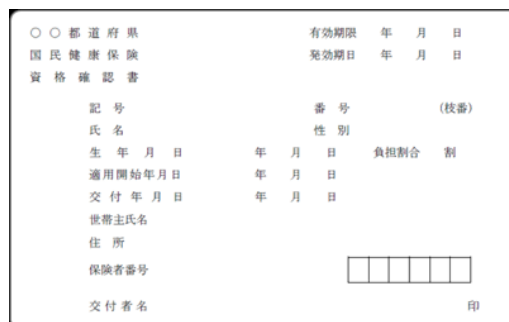
事務長 平良 亮

令和8年8月1日から、従来の紙の「健康保険証」の利用延長対応の経過措置が終了します。

短期集中スクーリング参加の際、生徒さんに持たせる保険情報は、「マイナ保険証（カード版またはスマホ版）」か「資格確認書」のいずれかとなります。有効なものがない場合、医療機関を受診した際に、窓口で医療費をいったん全額自己負担することとなります。

マイナカードの紛失等をご心配な場合は、政府が認めている次の代替手段のいずれかをご検討ください。

- ・マイナポータルからダウンロードした「医療保険の資格情報」のPDFか印刷した紙
- ・保護者様の勤務先や自治体から送られた「資格情報のお知らせ」やそのコピー



※「マイナ保険証カード」の券面コピーは、健保組合名称等の必要情報が確認できないので、利用できません。

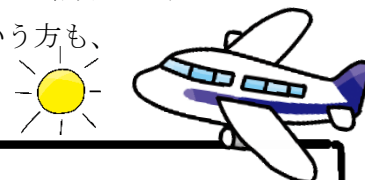
※「資格確認書」は「資格情報のお知らせ」とは異なる書類です。形状（カード／はがき／A4書面／スマホ電子版）は保険の種類や健保組合によって異なります。

セブ島体験記 第1回

教務部 鈴木 望愛

八洲では、自宅学習の期間を利用して、**セブ島へ海外留学**できることをご存じですか？「どんな雰囲気なの？」「どんな学校で勉強するの？」と気になっている方もいるのではないのでしょうか。

そこで今回は、実際にセブ島を訪れた私が、現地の学校や授業の様子などを紹介します！
留学を考えている方はもちろん、「海外留学ってちょっと気になる！」という方も、ぜひ読んでみてください！



今回私は、那覇空港から香港空港を経由して、マクタン・セブ国際空港へ向かいました。那覇から香港までは約1時間45分、香港からセブまでは約2時間50分ほど。乗り継ぎを含め、約6時間半の移動でした。

香港国際空港はとても大きく、ターミナル間を結ぶ無人の旅客列車も走っています。空港内の広さや人、飛行機の多さに圧倒されました！

マクタン・セブ国際空港に到着すると、語学学校のスタッフの方が滞在先まで迎えに来てくれました。とてもフレンドリーな方で、初めての場所でも緊張せずに向かうことができました。

セブ島と日本の時差は1時間。
大きな時差ぼけはありませんでしたが、長時間の移動でホテルに着いた頃にはすっかりへとへとでした！



実際にCLC(Campus Language Center)という**語学学校へ見学**に行ってきました！授業は月曜日からスタートします。初日はオリエンテーションがあり、ビザ申請に必要な書類の作成や施設見学を行います。慣れない書類の記入も、スタッフの皆さんが丁寧にサポートしてくれるので安心です。

オリエンテーションが終わると、いよいよ授業がスタート！**マンツーマンクラス**と**グループクラス**が組み込まれた時間割に沿って、それぞれ授業を受けます。なんだか八洲のスクーリングにも少し似ていますね！



今回、私は**マンツーマンクラスを体験**させてもらいました。先生がとても優しく、緊張することなく授業を受けることができました。文法を間違えたときも丁寧に教えてくれるので、「もっと英語を頑張りたい！」という気持ちになりました。実際に授業を体験してみて、毎日しっかり学習すれば、英語力の向上につながりそうだと感じました！

八洲学園大学のご紹介

高大連携推進委員会 鈴木 啓之

自分のペースで大学卒業を目指したい方は「八洲学園大学」への入学をご検討ください。eラーニング・システムを使い、一度も通学せずに大学卒業や資格取得を目指せます（本校生は入学金全額返還の特典もあります）。興味がある方はクラス担任へご相談ください。

資格取得者や卒業者数は6,000名以上!

ネットで通える日本初のオンライン大学で学ぼう



①通学不要

本学独自のシステムを活用し、一度も通学せずに大学卒業を目指せます（来校受講も可能です）。



⑤はじめての大学生活でも安心

「初年次セミナー」「レポートの書き方入門」等の大学で学んでいく上で必要な科目を用意しています。生涯学習学部だから科目は文学・心理・法律・倫理・教育など約230科目から選べ、必修科目が無いのも特長です。



②入学時期は年4回

春・夏・秋・冬の年4回、入学のチャンスがあるため、始めたいと思った時にスタートできます。



⑥ライブ配信だから、授業が面白い!

スクーリング科目は、全国の学生と同じ時間を共有して学習する、ライブ形式の授業です。オンデマンド（録画）型の学修が中心となる大学も多い中で、他の人の意見に触れられるからこそ、気づきやおもしろさが生まれると好評です。



③国家資格取得も目指せる

<取得できる資格等>
図書館司書、学芸員、社会教育主事(社会教育士)、社会福祉主事、学校図書館司書教諭、準デジタルアーキビスト、学校図書館専門職養成プログラム



⑦通信制では珍しい就職支援あり

卒業後、就職を希望する方向けに各種就職セミナーを実施しています。また司書・学芸員などの求人情報も提供しています。



④学費は一括ではなく履修ごと

学費は約230科目の中から、自分で選んだ科目数に応じて決まります。4年で卒業する場合の学費は、1年間で約29万円です。各種割引制度もあります。

資料請求
パンフレット
はこちら



大学公式
ウェブサイト
はこちら



個別入学相談(オンライン)のご案内

「一度も通わず、インターネット上だけで卒業できると言われても不安」という方にオンラインでの個別入学相談を毎月実施しています。

保護者やご家族、進路指導の先生と一緒に参加可能です。

※GoogleMeetで行います。事前設定は不要です(顔出しは任意)



申込はこちら



高専連携による特別活動の認定について

校長 鈴木 啓之

学校法人八洲学園の系列にESA音楽学院専門学校があり、「高専連携事業」として、「①進学のための指定校推薦枠」と、定期演奏会（年2回）を聴きに行き視聴報告書を作成する事で八洲学園大学国際高等学校の「②特別活動として認定」制度があります。興味のある方は担任までお問合せ下さい。

吹奏楽の専門学校で、演奏技術を高め自衛隊・警察・消防等公務員音楽隊員や海外音楽院留学を目指す「吹奏楽コース」、管楽器リペアの技術や楽器の知識を学び楽器店や専門工房への就職を目指す「管楽器リペアコース」に分かれています。

ESA WIND ORCHESTRA

第75回 定期演奏会

Program

〈第Ⅰ部〉

復興への序曲「夢の明日に」／岩井 直博

吹奏楽のための「もぐら追い」／小山 清茂

吹奏楽のための「おてもやん」／小山 清茂

星の生まれる場所で／芳賀 傑

梁塵秘抄／福島 弘和

〈第Ⅱ部〉

スクーティン・オン・ハードロック／D.R.ホルジンガー

万霊節／R.シュトラウス

第六の幸福をもたらす宿／M.アーノルド arr.瀬尾 宗利

指揮：石田 忠昭

2026 9.19 (土)

開場 16:30 開演 17:00 [入場無料]

つるみ日建ホール

(大阪市立鶴見区民センター大ホール)

〒538-0052 大阪市鶴見区横堤5丁目3-15

Osaka Metro長堀鶴見緑地線「横堤」駅4号出口 すぐ

主催 学校法人八洲学園
ESA音楽学院専門学校

お問い合わせ TEL: 0120-771-897
E-Mail: info@esa-music.com
HP: https://yashima.ac.jp/esa-music/

海外留学支援制度について

校長 鈴木 啓之

海外の大学に進学を目指す方に、国費による「海外留学支援制度（学部学位取得型）」をご紹介します。



海外留学支援制度 (学部学位取得型)

● **対象者**

応募時に日本に在住し、高校等卒業後、海外にある大学で学士の学位を取得する課程に直接進学する者
※その他、語学、学歴、学業成績、所得要件等があります。

● **募集時期**

毎年9月頃
※翌年度留学のための募集要項等をご確認ください。

● **支援内容** (参考: 2026年度採用者実績)

支援期間: 原則4年
奨学金: 月額 **139,000円～352,000円**
渡航支援金: 支援開始時に **10,000円**
※支援額は、政府予算の成立状況等により変更する場合があります。



本制度に関する詳細情報は、
(独)日本学生支援機構のウェブサイトをご覧ください。
https://www.jasso.go.jp/ryugaku/scholarship_a/gakubu/index.html

照会先: 海外留学支援制度(学位取得型) 受付センター
(受託者) 株式会社コスモピア
Email: ryugakushien_jasso@cosmopia.jp

【進路だより】 留学体験談 第3回目

教務進路係 宍戸 ひかる

留学シリーズ第3回目！今回は前回に引き続き私の2度目にいった**長期留学**についてお話しします。

Here's What I Learned In The US vol.2



長期留学の方法として私が選んだのは、ホームステイをしながらベビーシッターをする「オペア留学」でした。長期間の留学を考えていた私にとって、最大2年間アメリカに滞在できることはとても魅力でした。

実はオペア留学は、アメリカだけでなくヨーロッパなど世界各国から行先を決めることができます！私は「アメリカ英語を身につけたい！」という思いがあったため、アメリカに行くことができるエージェントを選びました。

留学中は、ホストファミリーとの英語でのコミュニケーションに加え、教会でのボランティアにも自主的に参加しました。様々なアクセントを持つ人と交流する機会を多く持つことで、英語を「聞く」インプットだけでなく、「話す」アウトプットの機会も増え、英語を話す力が一番ついたと感じています。また、素敵な家族に恵まれ、日本とアメリカの教育観の違いをはじめアメリカ南部の文化や料理など、日本にいただけでは知る事の出来なかったことをたくさん経験しました。

海外で生活していくためには、自分の権利を主張したり、自分の意見を伝えたりするための英語が必要不可欠です。そんな環境に飛び込んだことが、大きく自分自身を成長させてくれたと感じています。ハワイへの短期留学を経験したことも踏まえ、今回は自分の気持ちや意見をしっかりと伝えながら、周りの人と良好な関係を築きることができました。そして、帰国した今でも連絡を取り合う、素敵な「第2の家族」と呼べる存在にも出会うことができました。留学で身につけた英語力を活かして日本で仕事することを決め、帰国しましたが、同じプログラムに参加していた人の中には、ビザを切り替えて現地の大学へ進学する人もいました。

留学を1つのゴールと捉えてしまうことも多いかと思います。私もその一人でした。でも**留学は、将来に向かうための1つの通過点**なのだと思います。留学を経験したからこそ見えてくること、挑戦したくなること、そして新しく出会える人たちがいます。だからこそ、留学を終えた後の自分の人生についてもしっかりと考えておくことが大切だと思います。

たくさんの愉快的な先生が揃う八洲。留学を目指す生徒さんにあったプランと一緒に考えていけたらと思います♪ See you next time:)



《健康だより》秋の夜長、睡眠不足に注意

環境保健主任 山口 亜理沙

秋になると「秋の夜長」という言葉に表されるように、秋分の日を境に日照時間が短くなり夜を長く感じられます。この時期は涼しく過ごしやすく眠くならないのでついつい夜更かししがちです。長時間スマートフォンやテレビを見てしまう人も少なくありません。しかし、この習慣が続くと体内時計が乱れ、睡眠リズムに悪影響を及ぼします。秋の夜長を楽しむあまり、睡眠不足が習慣化しないように気をつけましょう。

参照：厚生労働省 健康づくりのための睡眠ガイド 2023 <https://www.mhlw.go.jp/content/10904750/001181265.pdf> を元に作成

睡眠の役割

睡眠には、心身の休養と脳と身体を成長させる役割があります。高校生の適切な睡眠時間は、成人よりも長い時間が必要で**8～10時間**を参考に確保することが大切です。



寝不足が招く病気のリスク

睡眠不足は、さまざまな病気の発症リスクを高める可能性があり、健康寿命を縮める原因になります。

肥満・抑うつ・高血圧・高血糖・循環器疾患・認知症・がんなど



また、夜ふかし・朝寝坊の習慣が長く続くと、朝起きることが難しくなります。睡眠・覚醒相後退障害と呼ばれる睡眠障害の一つで、自分の意志だけでは睡眠・覚醒リズムの乱れ（後退）や蓄積した睡眠不足（睡眠負債）に抗うことができなくなった結果とも考えられています。更に、睡眠・覚醒相後退障害の6割近くに起立性調節障害を合併すると報告されています。

夜更かしを習慣化させないために

1日の覚醒と睡眠のタイミングを司っている体内時計は、起床直後の太陽の光を手がかりにリセットし、1日の時を刻んでいます。朝の光は、体内時計を24時間の地球周期（社会生活の時間）に同調させ、心身の健康や活動的なリズムを整える重要な役割を持ちます。一方、夜に強い光をあびると、体内時計が後ろへ引っ張られて寝つきが悪くなる場合があります。

・起床時の日光浴

朝起きる時間を決め、カーテンを開けて部屋を明るくしましょう。

朝食後は戸外に出て活動しましょう。

週末休日も普段と同じ時間に起床して、日光を浴びましょう。

・朝食の摂取

毎日同じ時刻にしっかり朝食をとりましょう。

朝食をとらない生活習慣は睡眠・覚醒リズムの後退を促します。夜ふかし朝寝坊になると朝食の欠食が増えますが、これはさらに夜ふかし・朝寝坊を助長する原因になります。

・運動習慣の定着

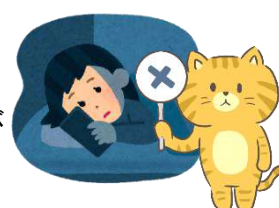
座りっぱなしの時間、スクリーンタイム（テレビ視聴・ゲーム・スマホ利用など）が長くなりすぎないようにしましょう。適度に運動をしましょう。

高校生は1日当たり60分以上からだを動かし、スクリーンタイムは2時間以下にすることが推奨されています。

・デジタル機器使用の回避

デジタル機器は寝室には持ち込まず、電源を切って別の部屋に置いておきましょう。

寝そべりながらデジタル機器を使うと、ディスプレイの視聴距離が近くブルーライトを浴びやすくなるため、寝つきや睡眠の質の悪化につながります。



格闘技部門のプロ選手試合結果と YouTube 番組のご紹介

教頭 玉城 健一

「トップアスリート育成コース」でお世話になっている「小比類巻貴之先生(格闘技部門)」の最新 YouTube 番組をご紹介します。

格闘技部門総監督 小比類巻 貴之

K-1 WORLD MAX 日本代表決定トーナメント 3度優勝の元 K-1 王者



<https://www.youtube.com/channel/UCt3fCg8q0MBn4hcUTE dK5w/featured>

【プロ選手達(卒業生含む)の「試合結果●」と「予定■」(8月11日現在)】

- 柔術：7月12日 安齋アーロン(2年次生：X-TREAM EBINA 所属：プロ) **勝利**
『ROMAN5 ～Dawn of the New Combat Era～』大田区産業プラザ PiO (東京都)
※アーロンの**プロデビュー戦**の相手は、DEEP やパンクラスでも活躍された北田俊亮選手で強者でしたが、腕十字で見事一本勝ちでした！
- キックボクシング：7月19日 相楽琉星(2年次生：MEIBUKAI 格闘技ジム所属：アマ)
『ISKA JAPAN GRAND PRIX 2026 (全国大会)』刈谷市あいおいホール(愛知県) **準優勝**
- 総合格闘技：7月26日 岡本大志(2年次生：stArt Japan 所属：アマ)
『第6回 MMA 甲子園 (全国大会)』176 BOX (大阪府) **準優勝**
- 総合格闘技：9月6日 知名眞陽菜(3年次生：フリー：プロ)
『DEEP JEWELS 54』ニューピアホール(東京都)



「全国にある学習拠点（学習提携校）」のご紹介

校長 鈴木 啓之

- 八洲学園大学国際高等学校の学習提携校が全国各地にあります。
 自宅学習だけでなく、レポート作成の「学習のフォロー」や、日々の通学・家庭教師派遣などをご希望の方は、各担任に相談ください。（高校の学費とは別に費用がかかります。）

		【学習提携校名】	【住 所】
北海道ブロック	北海道	●宮島学園北海道ファッション専門学校	北海道札幌市北区
		●宮島学園北海道調理師専門学校	北海道札幌市北区
		●宮島学園北海道製菓専門学校	北海道札幌市北区
東北ブロック	秋田県	●立志塾 RISE	秋田県秋田市
		●立志塾 SURVIVE	秋田県南秋田郡
	福島県	●門馬学園須賀川道場	福島県須賀川市
		●門馬学園矢吹道場	福島県西白河郡
		●門馬学園郡山桑野道場	福島県郡山市
関東ブロック	東京都	●世田谷みどり塾	東京都世田谷区
		●ユースコミュニティー高等学院	東京都大田区
		●インフィニティ国際学院 ※	東京都千代田区
		●NPO 法人マナビファクトリー 品川区教室	東京都品川区
		●NPO 法人マナビファクトリー 渋谷区教室	東京都渋谷区
	埼玉県	●たかやま個別指導塾	埼玉県吉川市
中部ブロック	千葉県	●慶応ゼミナール高等学院 津田沼校	千葉県船橋市
	愛知県	●中京ドリーム高等学院	愛知県長久手市
		●風のまち高等学院 尾張旭校	愛知県尾張旭市
		●風のまち高等学院 新瀬戸校	愛知県瀬戸市
		●風のまち高等学院 楠校	愛知県名古屋市北区
		●風のまち高等学院 藤が丘校	愛知県名古屋市名東区
	長野県	●佐久高等学院	長野県佐久市
		●小諸高等学院	長野県小諸市
	静岡県	●Leoya Global Academy 高等学院	静岡県富士市
		●UGO 学院	静岡県湖西市
関西ブロック	兵庫県	●特定非営利活動法人 The Universe	兵庫県姫路市
		●インターナショナル デモクラティックスクール まめの木	兵庫県丹波篠山市
		●アップ高等学院 西宮北口校	兵庫県西宮市
		●ソルマーレ高等学院	兵庫県神戸市
	大阪府	●デモクラティックスクール ASOVIVA!高等部	大阪府南河内郡
		●KAISEI高等学院	大阪府茨木市
		●アトリエ e.f.t.高等部	大阪府大阪市中央区
	奈良県	●スタディあごら	奈良県香芝市

		【学習提携校名】	【住 所】
中国ブロック	広島県	●鷗州 V 高等学院	広島県広島市南区
	山口県	●松下村塾[高等部]	山口県岩国市
四国ブロック	高知県	●陽気高等学院	高知県高知市
九州ブロック	福岡県	●福岡理容美容専門学校[高等課程]	福岡県福岡市中央区
		●メイン高等学院 久留米キャンパス	福岡県久留米市
		●寺子屋みらい高等学院	福岡県遠賀郡
		●CAN アカデミーin 寺子屋 福津校	福岡県福津市
		●CAN アカデミーin 寺子屋 北九州校	福岡県北九州市
		●フリースクール スタディプレイス野方校	福岡県福岡市西区
		●フリースクール スタディプレイス箱崎校	福岡県福岡市東区
		●フリースクール スタディプレイス春日原校	福岡県大野城市
		●家庭教師の成績110番高等学院 ※	福岡県北九州市 他
		●プロ家庭教師のディック学園 ※	福岡県福岡市 他
	大分県	●明星国際ビューティカレッジ	大分県大分市
		●メイン高等学院 中津キャンパス	大分県中津市
		●メイン高等学院 大分キャンパス	大分県大分市
	長崎県	●アカデミア高等学院	長崎県大村市
	宮崎県	●はまゆう高等学院 都城駅前共室	宮崎県都城市
	熊本県	●CAN アカデミーin 寺子屋 熊本校	熊本県宇城市
	鹿児島県	●桜心学院高等部	鹿児島県鹿児島市
		●そらひフリースクール	鹿児島県始良市
		●スタディルーム高等部	鹿児島県鹿屋市
沖縄ブロック	沖縄県	●メイン高等学院 那覇キャンパス	沖縄県那覇市
		●メイン高等学院 中部キャンパス	沖縄県沖縄市
		●琉美インターナショナルビューティカレッジ	沖縄県那覇市
全国ブロック	全国	●ユイロ高等学院※	オンライン通学
		●World Arrows International School ※	オンライン通学
		●Re学院 ※	オンライン通学

※印：無施設型（家庭教師派遣、オンライン通学等）



9月 行事予定



1	火		16	水	「沖縄満喫プラン 9/15～9/21」
2	水		17	木	
3	木		18	金	メインS:返送書類必着日 メインS:キャンセル可能×切(17:30)
4	金		19	土	
5	土		20	日	前期卒業証書授与式
6	日		21	月	敬老の日 「沖縄満喫プラン終了日」
7	月	9月S:返送書類必着日 9月S:キャンセル可能×切(17:30)	22	火	国民の休日
8	火	期末追試験(インターネット)開始日(11:00)	23	水	秋分の日
9	水	期末追試験(インターネット)終了日(10:59)	24	木	ゆんたく配信
10	木		25	金	11月①②S:参加申込×切(17:00)
11	金	後期科目追加登録開始日	26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	
14	月		29	火	メインS・10月②S:RH必着×切(目標)
15	火	●9月スクーリング●	30	水	

☆ ×切日にレポートなどの提出物を直接学校に持参する場合は17時までとします。

☆ グレーゾーンはスクーリング日程を表しています。



進路選択へ向けて



厚生労働省が提供する**職業情報サイト job tag**では、500を超える個々の職業に関する情報や動画を掲載しています。

興味・関心等に関連する職業を探索できます。

職業を理解をすることで、卒業後の選択肢を広げましょう！

色々な切り口から検索できます

- ・機能が充実した自己診断ツール！
- ・適職を知る！
- ・業種や職種を知る！
- ・職業を知る！



使い方動画

調べてみよう



八洲学園大学国際高校通信

住所 〒905-0207 沖縄県国頭郡本部町備瀬 1249
 ☎ 0120-917-840 (携帯電話からもかかります) ・ 0980-51-7711
 Fax 0980-48-4115
 HP <https://www.yashima.ac.jp/okinawa/>

