八洲学園大学国際高等学校情報誌

场为无元之(12月号



p2-312月スクーリングダイジェスト

p4 提携校(YAG)11月③スクーリングダイジェスト

p5担任からクラスのみなさんへメッセージ

p6-7 平成30年度「功労賞」のご紹介

・ p8 「第47回全日本選手権大会(スカッシュ)」のご報告

p9 職員室内サインボードの紹介⑦

p 1 0 資格取得コースのご紹介⑥

p11進路だより ~勉強法~

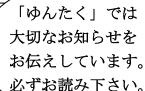
• p 1 2 1月講演&勉強会

• p 1 3 《健康だより》食べ過ぎ・無理なダイエットにご用心

• p14-15 「全国にある学習拠点(学習提携校)」のご紹介

/ 1月沖縄北部学習会(本校)時間割

p16 1月行事予定





12月スクーリングダイジェスト

事務部 板谷 幸恵





☆生徒さんのコメント☆

- ② 初めての三線はとても楽しかった。最初、曲を聴いた時は無理って思ったけど全部弾けるようになって良かった。
- ◎ 八洲ライブ本番、短い時間でここまで出来て本当に素晴らしかったです!
- ◎ イルミネーションがきれいだった!
- 八洲ライブ、三線はじめてやったけどちゃんと弾けるようになって楽しかった(^_-)-☆
- 八洲ライブ本番はみんなが一生懸命練習してきたのが感じられた。 特にハンドベルの音色がきれいで心に残った。
- ◎ ゴスペルで真ん中で歌わせてもらって最高に楽しかった!



提携校(YAG)11月③スクーリングダイジェスト

事務部 番場 晴美

♪ 代々木アニメーション学院 大阪校・福岡校♪



担任からクラスのみなさんへメッセージ

事務部 番場 晴美



1・2番クラス担任 比嘉彩香

1・2番クラスのみなさん、こんにちは(●^o^●) もうすぐ2018年が終わろうとしていますが、みなさん今年やり残し たことはありませんか??課題が進まずに悩んでいる、またはスクーリ ングに関して不安なことがある・・・など困ったときは担任の比嘉、副 担任の後藤まで気軽に連絡下さい!!

どうしても電話が苦手という方は、メールでの問い合わせもどしどしお 待ちしています★わからないことはそのままにせず解決していきましょ う!! 担任のアドレス ahiga@yashima.jp です!!



3・4番クラス担任 玉城健一

3・4番クラスの皆さん、こんにちは! 今年一年、高校卒業に向けて順調に前進出来ましたか? リポートや視聴報告書、スクーリング参加、進

路選択など、1つでも思うように進んでいない生徒さんは一度早めに連絡を下さい! 1人ひとり前進方法や目標が違いますので、一緒に前進方法を相談しましょう。宮里先生と一緒にお待ちしています!! (0120-917-840)



みなさん、こんにちは(^^)/

5・6番クラスの担任の伊禮です。今年も残すところあとわずかになりました(>_<) 皆さん、それぞれ今年1年を振り返りやり残したことがないようにしてくださいね!

後期スクーリングに参加を考えている方は、参加時期について相談して下さい! 進路相談や学習の進め方について質問があれば、いつでも連絡下さい(#^^#) お待ちしています♪



5・6番クラス担任 伊禮愛里

皆さん、今年も残すところあとわずかとなりました。皆さんにとって 2018 年はどんな年でしたか?私は年々衰える体力に、考えさせられる 1 年でした。来年は今年出来なかった事にもチャレンジ精神をもって立 ち向かっていこうと思います。

皆さんも目標を持って良い1年にしてくださいね。



7・8番クラス担任 平安山智子



9・0番クラス担任 権田裕美

IAMIDX

提携校・海外クラス担任 島袋友美

学校通信『ゆんたく』が届くころは、年末の忙しい頃でしょうか。 皆さんが最高な年末を過ごす事が出来ますようにと願っています。 そして、新年の幕開け!! 新たな目標を掲げ、ゆっくりと自分のペース で進んでいく事が出来たらいいですね(*^-^*)

私と副担任の中川先生は、皆さんの事を沖縄もとぶより応援しています!! 自宅学習・集中スクーリング等に関して不明な点などがありましたらご連絡下さい(*^_^*)

皆さん、こんにちは!今年も残すところ、あとわずかとなりました。 今年1年、皆さんにとってどんな年になったでしょうか?私は今年も皆さんに出会い、新しい発見があり充実した1年、成長できた1年だったと実感しています。また、時間に追われた1年だったなあとすごく感じました。2019年はしっかりと計画をたて、2018年よりも充実した1年になるよう、前進していきたいと思います。

来年の干支イノシシのように、ガンガン前に進んでいきます(° ▽°)/ 平成最後の年末をどうぞ、有意義にお過ごし下さい。



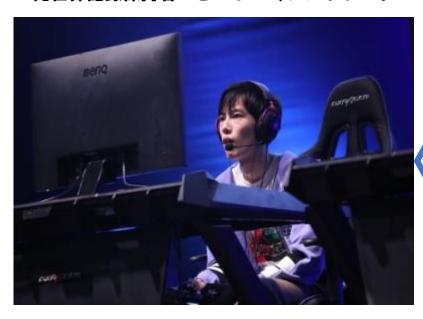


平成30年度「功労賞」のご紹介

校長 中村 成希

八洲学園大学国際高等学校では、日ごろ、活躍している生徒さんに「功労賞」を授与して おります。新たに3名の生徒さんが功労賞対象になりましたのでご紹介します。

●e-Sports活動 (Crazy Raccoon プロゲーミングチーム「FORTNITE 部門」所属) 元世界記録保持者 とっぴー(プレイヤーネーム)

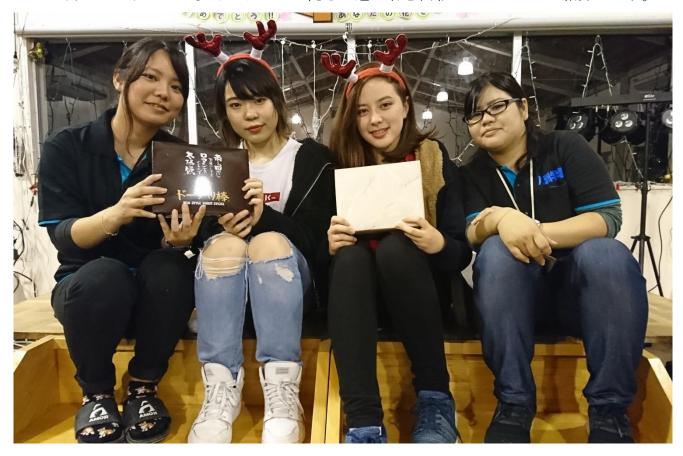


- ◎『東京ゲームショウ 2018』 のエキシビションマッチ でゲストプレイヤーとし て参加している様子。
- ※東京ゲームショウ・・・・ コンピュータエンターテイ ンメントの最新情報が集ま る世界最大規模のゲームの 祭典。今年は、4日間で過去 最高の29万人以上が来場 した。
- ●ジャパン・エストニア国際バレエコンクール 2018 グループB 第2位 パティントン・キャサリン (左下画像)
- Japan Ballet Competition 福岡 2018 (クラシックバレエ 高 1・高 2 女性部門) 第 3 位 河口和香 (右下画像)





12月スクーリングに参加しました生徒さん達2名を表彰しましたのでご紹介します。



- ●舞台活動 劇団パレイド、劇団水色革命、インヘリット東京主催等舞台出演 森下凜央(芸名)(画像:左から2番目)
- ●モデル・舞台活動(ハートフル所属)テレビCM、各種雑誌「ゼクシィ」等 出演曲尺ルビーナあゆみ(画像:右から2番目)



「第47回全日本選手権大会(スカッシュ)」のご報告

校長 中村 成希

アジア競技大会 2 0 1 8 で日本代表として銅メダルを獲得しました「渡邉 聡美(わたなべ さとみ)」さんが、「第47回全日本選手権大会」で優勝(2連覇)し、また「渡邉 安佑未(わたなべ あゆみ)」さんもベスト8という輝かしい成績を収めました。おめでとうございます。



渡邉聡美さん:中央、渡邉安佑未さん:右 (画像許可済)



職員室内サインボードの紹介⑦

校長 中村 成希

八洲学園大学国際高等学校は、短期集中スクーリング方式の為に開校した「日本初の通信制高校」ですので、様々なジャンルで活躍している八洲人がいます。職員室にサインボードを設置していますので、毎月紹介していきたいと思います。直筆サインは、来校した際、見てあげてください。

【●樋口 碧(ヨット日本代表)●】

≪八洲学園大学国際高等学校≫

• 八洲学園大学国際高等学校の卒業生。島袋友美先生が担任でした。

≪セーリング競技レーザー級≫

- 高校時代に国体を2連覇。日本代表強化指定選手。オリンピック強化指定選手。
- ・現在は、2020年開催の東京オリンピック出場を目指して頑張っている。



資格取得コースのご紹介⑥

+αコース委員会 宮里 恵利香

八洲学園大学国際高等学校の在校生・卒業生、そして保護者の方も通信教育により特別受講料で資格の取得が可能です!20種類以上の資格があります。詳しくは「学習の手帳(P33)」をご参照下さい。

スイーツ&ストーンデコ

卒業生1万人を超える日本エキスパートデコレーターアカデミー (JEDA) の通信講座は、全国展開する JEDA デコスクールのプロ 講師陣による添削が大人気です!!通信講座なので教材が届いた その日からスタートし、自分のペースで進めることが出来ます。 取得できる資格はスイーツデコアーティスト、ストーンデコアーティストの二種類です。

【スイーツデコアーティスト】 粘土やシリコンクリームを使用し、 本物そっくりの可愛いスイーツを自分の手で作ることが出来ます。

【ストーンデコアーティスト】携帯電話やスマートフォンのカバー、 鏡やポーチなどの小物などに、様々な色や形や大きさのストーンや



【受講期間】6ヶ月

スワロフスキーを組み合わせて、キラキラと綺麗で可愛いらしい絵柄や模様などのデコレーションを自分で作ることが出来ます。

●こんな方におススメ!!

- ・もっときれいにデコレーションをしたい方
- ・プロのアーティストになりたい方

介護職員初任者研修

介護業界で働くには必要な資格

介護職員初任者研修の資格があれば全国の養護老人ホームやグルー プホーム、訪問看護事務所などの福祉サービス事務所で働くことが 出来ます。介護業界で働くには必要な資格です。

●基礎から介護の技術・知識を学べます

ディック学園の介護職員初任者研修講座なら、自宅学習によるレポート提出と15日間の通学(学習・演習)で基礎から介護知識・技術を学べます。

●身内の介護など、家庭内でも活かせる資格

資格取得により、基本的な介護知識・技術を身につけることができ、 その知識や技術を家庭内での介護に活かすことができます。



通学約15日間

進路だより ~勉強法~

進路指導部 横田 裕美

高校卒業へ向けて及び卒業後の進路実現へ向けて、勉強は必要です。効率的に自分のためになる勉強法をご紹介。一度試してみてはいかがでしょうか。皆さんが勉強して得た知識や経験は、人生を豊かにし、人生の幅を広げる大きな原動力となります。皆さんの未来が、輝くものでありますように・・・(*^_^*)

【①とりあえず問題集を開いてシャーペンを持つ】

勉強を始めるときに一番大切なことが「とりあえず問題集を開き、シャーペンを持つ」ことです。 最も勉強に対するやる気が無くなる瞬間は勉強を始める直前です。勉強し始めると、後からやる気も湧いてきます。

【②眠くなったら寝る】

勉強中に眠くなってしまったときには寝てしまうのが最も良い対処法です。布団やベッドで寝るのではなく、机の上で 15 分間だけ寝ましょう。自分が深い眠りに入ってしまわないような体勢で 15 分間だけ寝ることで意外とスッキリします。

【③スマホの電源を切る】

現在の小学生・中学生・高校生・大学生が抱える悩みが「スマホを気にしてしまう・見てしまう」です。勉強するときはスマホの電源を切りましょう。スマホを見ていても、あなたが期待するほど楽しい情報は入ってきません。

【④机の周りに娯楽物を置かない】

勉強机に座ったときに娯楽物が目に入らないようにしましょう。娯楽物を視界に入らないところに置くだけで、余計なことを考える回数が減ります。机の周りは勉強道具だけを置くようにすると一気に勉強に集中できます。

【⑤勉強用の服装に着替える】

意外と服装とやる気には関係があるようです。バイトの制服を着ると「バイトするぞ!」という気持ちになれる、あの感覚です。

そこでパジャマでもない、外出着でもない、勉強用の服装というものを用意してみましょう。パジャマほどくつろげるものでもなく、かといって外出したくなるような気合の入る服でもないというのが基準です。急に家に友達が訪ねて来たときでも気兼ねなく会いにいけるくらいの服装で取り組んでみましょう。

【⑥勉強と無関係なことをしたくなったらメモしておく】

「勉強していると無性に部屋の片付けをしたくなる」という事があります。「全く読む気のなかった小説を読みたくなる」という事もあります。これらの「勉強とは無関係だけどやりたい事」はメモしておき、テスト勉強から開放されたときに済ましてしまいましょう。時間がかからないものであれば、一旦勉強を中断して済ましてしまうのも手です。

【⑦勉強する場所を変えてみる】

テスト勉強をする場所を変えてみると集中できる事もあります。カフェや図書館であれば自分の部屋と違って集中できるでしょう。身近な場所であれば、学校の教室や、自宅のリビングなどでもいいでしょう。

~自分のペースで学習を進めてみましょう!!~

1月講演&勉強会

校長 中村 成希

○吉本興業がつくった「居場所」を見てみよう! ○

~「沖縄ラフ&ピース専門学校」の見学~

◆主 催:一般社団法人ひきこもり支援相談士認定協議会 沖縄県支部 ◆日 時:1月12日(土)14:30~16:00(14:00受付)

◆対 象: どなたでも参加可能(事前予約不要)

◆参加費:無料

◆会 場:沖縄ラフ&ピース専門学校 (那覇市松尾 2-1-29)

吉本興業の「あそぶガッコ。」沖縄ラフ&ピース専門学校では、パフォーマー(俳優・声優・ダンサー)・プロダクション(制作)・マンガ・CGアニメーションの専門コースでエンターテイメントを総合的に学べます。

世界に挑める4つのコース









《健康だより》食べ過ぎ・無理なダイエットにご用心

環境保健部 平安山 智子

食欲の秋、そして続く年末年始で日々の食生活が乱れがちです。過度の肥満や痩身は容姿や体形を変化させるだけでなく、体調や病気にもかかりやすくなります。季節的な肥満や痩身は、食生活や生活習慣の工夫で抑えることができます。

【 食べすぎ・肥満の健康リスク 】

- ・成人後だけでなく若年性の生活習慣病 (糖尿病、動脈硬化、高血圧、痛風など) や、急性すい炎・発がんリスクが高まる。
- ・暑さに弱く、熱中症に陥りやすい。
- ・少しの運動で息切れや動悸を起こしやすい。
- ・いびきをかきやすくなり、睡眠時無呼吸症候群になる可能性がある。

【予防法】

- ・食事は毎日、朝・昼・夕食を同じ時刻に摂ります。
- ・就寝の前は間食・ジュースは摂らない、また食べた 後すぐに横にならないようにしましょう。
- ・普段も、できるだけ炭酸飲料・ジュースよりもお茶や ミネラルウォーターで補水します。(ジュースの糖質 は一気に効率よく吸収されるので貯蔵されやすい)
- ・「吸収したカロリー」と「運動で消費したカロリー」の差が体内貯蔵脂肪となります。運動しましょう!
- ・ゆっくり、よく噛んで食べましょう。(早く満腹感が得られるし、急性膵炎や胃もたれの予防になる)
- ・ストレスは空腹感や食欲を増進するので、運動や散歩など体を動かして気分転換をしてみましょう。







【 十代の糖質制限ダイエットは時期尚早!】

・十代は、成人と比べると基礎代謝が高いので、燃料となる糖質が足りないと、体の物質代謝が大きく乱れ、体調に影響を及ぼします。



・お米や小麦にはタンパク質が多量に含まれています(乾燥重量の 10%前後)。主食を制限すると、タンパク質も取れなくなります。糖質制限ダイエットは、炭酸飲料・ジュース・お菓子を制限することで進めてください。

【 無理なダイエット・痩せすぎの健康リスク 】

- ・自然気胸(肺に穴が開く)や脊椎側弯症 (体がくの字に変形する)になりやすい。
- ・脚や背中の痛み(成長痛)が起こりやすい。
- ・女子の場合、生理不順や無月経のリスクがある。
- ・(タンパク不足により)お腹だけポッコリ出たり、顔面 のむくみ、爪が反ったり割れたりしやすい。
- ・鉄欠乏性貧血やくる病、脚気のリスクがある。

【予防法】

- ・朝は朝食の30分以上前に起床/日々運動や排便の習慣をつけると、空腹感がでてきます。
- ・「たくさん食べる」よりも「さまざまな食材」をバランス よく摂ることを優先します。
- ・間食を減らして、朝食・昼食・夕食でまとまった食事 を摂ります。
- ・料理の盛り付けや彩を工夫したり、家族と団らんで 食べるなど、食事を楽しみましょう。







保護者の方へ

- ・農林水産省・文部科学省「朝食にもう一品運動」 共同キャンペーンで、いつもの朝食にもう一品(ごはん+【味噌汁/おひたし/納豆】、洋食ならパン+ 【目玉焼き/サラダ/ヨーグルト】)加えることで、タンパク質・糖質・脂質・繊維分のバランスが取れ、子どもの午前中の活動を豊かにすることを奨励しています。
- ・「日本人の食事摂取基準(2015年版)」によれば15~17歳のカルシウム平均摂取量は推奨値の8割程度しかとれていないと警告しています。骨成長の大事な時期ですので、日々の食事の中で乳製品や海産物、野菜などで効果的にカルシウムを摂取できるよう工夫をお願いします。

「全国にある学習拠点(学習提携校)」のご紹介

校長 中村 成希

● 八洲学園大学国際高等学校の学習提携校が全国各地にあります。 自宅学習だけでなく、リポート作成の「学習のフォロー」や、日々の通学・家庭教師派遣などを ご希望の方は、各担任に相談ください。(高校の学費とは別に費用がかかります。)

	【学習提携校名】		【住所】	
北海道ブロック	北海道	●代々木アニメーション学院(札幌)	北海道札幌市中央区	
東北ブロック	宮城県	●代々木アニメーション学院(仙台)	宮城県仙台市若林区	
		●代々木アニメーション学院(東京)	東京都千代田区	
	東京都	●アップスクール高等部(東京)	東京都板橋区	
		●世田谷みどり塾	東京都世田谷区	
		●瑞祥学園	東京都狛江市	
 関東ブロック		●ユースコミュニティー高等学院	東京都大田区内4ヶ所	
関末ノロック	神奈川県	●カルミア学舎	神奈川県横浜市青葉区	
	埼玉県	●たかやま個別指導塾	埼玉県吉川市	
	工笹目	●OSEアカデミー(千葉)	千葉県佐倉市	
	千葉県	●学びの森J-SYUDIO 船橋キャンパス	千葉県船橋市	
	茨城県	●学びの森J-SYUDIO みらい平キャンパス	茨城県つくばみらい市	
	愛知県	●代々木アニメーション学院(名古屋)	愛知県名古屋市中村区	
 中部ブロック	多 心宗	●中京ドリーム高等学院(名古屋)	愛知県名古屋市千種区	
中部ノロック	石川県	●代々木アニメーション学院(金沢)	石川県金沢市	
	長野県	●個太郎塾 佐久平教室	長野県佐久市	
	大阪府	●代々木アニメーション学院(大阪)	大阪府大阪市北区	
	ע און	●旭自由学院	大阪府大阪市旭区	
関西ブロック	京都府	●ライセンススクールコーポレーション(京都)※	京都府京都市下京区	
	丘庫旧	●特定非営利活動法人 The Universe	兵庫県姫路市	
	兵庫県	●F. S. 播磨西高等学院	兵庫県姫路市本町	
	広島県	●代々木アニメーション学院(広島)	広島県広島市中区	
中国ブロック		●プロ家庭教師のディック学園(広島校)※	広島県広島市中区	
	山口県	●家庭教師の成績110番高等学院※	山口県	
四国ブロック	図プロック 高知県 ●陽気塾(高知)		高知県高知市	
	福岡県	●代々木アニメーション学院(福岡)	福岡県福岡市博多区	
		●サンライズスクール(福岡)	福岡県糸島市	
		●HABITZ高等部(福岡)	福岡県久留米市	
		●福岡理容美容専門学校(高等課程)	福岡県福岡市中央区	
		●寺子屋みらい高等学院(福津校・北九州校)	福岡県福津市·北九州市	
		●家庭教師の成績110番高等学院※	福岡県	
九州ブロック		●プロ家庭教師のディック学園(福岡校・久留米校・ 北九州校)※	福岡県福岡市·久留米 市·北九州市	
		●リバティスクール スタディプレイス(野方校)	福岡県福岡市西区	
	大分県	●家庭教師の成績110番高等学院※	大分県	
		●プロ家庭教師のディック学園(大分校・中津校)※	大分県大分市・中津市	
		●明星国際ビューティカレッジ	大分県大分市	
	佐賀県	●家庭教師の成績110番高等学院※	佐賀県	
	長崎県	●アカデミア高等学院	長崎県大村市	

		【学習提携校名】	【住 所】	
	熊本県	●家庭教師の成績110番高等学院※	熊本県	
	宗华宗	●プロ家庭教師のディック学園(熊本校)※	熊本県熊本市	
九州ブロック	宮崎県	●プロ家庭教師のディック学園(延岡校)※	宮崎県延岡市	
ノログレンログン	鹿児島県	●スタディルーム高等部(鹿児島)	鹿児島県鹿屋市	
		●マイン高等学院(鹿児島)	鹿児島県鹿児島市	
		●プロ家庭教師のディック学園(鹿児島校)※	鹿児島県鹿児島市	
	沖縄県	●マイン高等学院(沖縄)	沖縄県那覇市久米	
		●マイン高等学院(中部)	沖縄県沖縄市中央	
		●スタディ(沖縄県内各地)	沖縄県本島内各地	
沖縄ブロック		●未来学習塾(石垣島)※	沖縄県石垣市	
		●琉美インターナショナルビューティカレッジ	沖縄県那覇市	
		●沖縄写真デザイン工芸学校	沖縄県那覇市	
		●プロ家庭教師のディック学園(沖縄校)※	沖縄県那覇市	
海外ブロック	フィリピン	●インフィニティ国際学院(2019年4月開校予定)		

※印:無施設型(家庭教師派遣等)

沖縄北部学習会(本校)

事務部 板谷 幸恵

- ・北部学習会は事前の予約は必要ありません!どなたでも自由に参加することができます♪
- ・授業に参加した場合は、スクーリング時間数に換算されます。

(※体育の授業に参加する方は、運動のできる服装・運動靴をご用意ください。)

(※授業に参加する場合は、必ずバーコードシールを持参して下さい!)

・授業だけではなく、学習会も行っています。 自宅でリポート&視聴報告書を作成するのが苦手な方はお気軽にご参加ください!



1月沖縄北部学習会(本校) 1月7日[月]

- ・当日は『名護市民会館』と『伊江島フェリー乗り場近くバス停』から学校まで送迎を行います。 学校バスに乗車希望の方は、前日までに必ず連絡を下さい。(120120-917-840)
- ・集合時間⇒『名護市民会館』は AM9:00 (「名護市役所前」バス停から徒歩 5 分程)、 『伊江島フェリー乗り場近くバス停』は AM9:30 《時間厳守》
- ・時間割は変更(追加)される場合があります。

1月 北部学習会(本校)	1年次(α)	2年次(β)	3年次(γ)
ホームルーム (9:50~10:00)		スの集合場所(教室)は 放送でお知らせします。	
1時間目 (10:10~11:30)	合同体育α・β・γ		
昼休み (11:30~12:30)	学校バスでコンビニまで送迎致します		致します
2時間目 (12:40~14:00)			古典B
3時間目 (14:10~15:30)	数学丨	コミュ英語丨	コミュ英語Ⅱ



4000	NAME OF TAXABLE PARTY.			,		•
1	火	元日、学校休業日	12/27(木)~1/3(木)は	16	水	
2	水	学校休業日	12/2/(水//01/3(水//18	17	木	
3	木	学校休業日	于汉怀未日(9	18	金	2月スクーリング申込〆切(消印)
4	金	1 月スクーリング:RH提出〆切		19	土	
5	土			20	日	
6	日			21	月	
7	月	☆沖縄北部学習会(本校) 自由参加		22	火	
8	火	1月スクーリングキャン 1月スクーリング返送		23	水	
9	水			24	木	2月スクーリング申込〆切(必着・17:00 迄受信受付)
10	木			25	金	
11	金			26	土	
12	土			27	日	
13	目			28	月	ゆんたく発送
14	月	成人の日		29	火	2月スクーリング詳細発送
15	火	●1月スクーリング●		30	水	
				31	木	成績発送

- ☆ 〆切日にリポートなどの提出物を直接学校に持参する場合は17時までとします。
- ☆ 学習会は自由参加です。申込書を提出する必要はありません。ふるってご参加下さい!!
- ☆ グレーゾーンはスクーリング日程を表しています。

ご兄弟や、お友達などご紹介ください!

中学生で高校進学について悩んでいる方 中卒や高校中退、他の高校からの転校を希望している方

「あと何年で卒業できるの?」「授業料はどのくらいかかるの?」という素朴な疑問などでも構いません。 お気軽にお電話ください。通話料無料で入学相談ができます。

高校在学経験者なら年度途中でも随時入学できます。また、在校生宛でも、パンフレットを送付いたします。 (無料) ご相談・お問合せ フリーコール **0120**-**917-840**

平日9時~17時 (PHS/携帯/公衆電話からも可)

八洲学園大学国際高校通信

〒905-0207 沖縄県国頭郡本部町備瀬 1249

☎ 0120-917-840(携帯電話からもかかります)

0980-51-7711

Fax 0980-48-4115

HP http://www.yashima.ac.jp/okinawa/





やしま国際公式 Facebook





やしま国際公式 Twitter

