

格闘技・陸上部門 YouTube 番組のご紹介

校長 中村 成希

「トップアスリート育成コース」でお世話になっている「小比類巻貴之先生(格闘技部門)」、
「譜久里武先生(陸上部門)」の最新 YouTube 番組をご紹介します。

トップアスリート育成

「トップアスリートが直接各種目を指導する体制」のリアル教育と
オンライン教育でトップアスリートの育成を目標としています。

格闘技部門総監督 小比類巻 貴之

K-1 WORLD MAX 日本代表決定トーナメント 3度優勝の元K-1王者

朝倉未来vsクレベル・コイケは 打撃でKO決着！？ RIZIN.28	メイウェザーvsローガン・ポー ル戦を元WBC世界ライトフライ



アスリート工房代表 譜久里 武

世界マスターズ陸上 2018(スペイン) 400mリレー金メダル



陸上競技「立ち5段跳び」日 本記録への挑戦 跳躍練習は	「陸上教室」短時間で速く走る 方法 1時間トレ編 譜久里武