

格闘技・陸上部門 YouTube 番組の紹介

校長 中村 成希

「トップアスリート育成コース」でお世話になっている「小比類巻貴之先生(格闘技部門)」、
「譜久里武先生(陸上部門)」の最新 YouTube 番組をご紹介します。

トップアスリート育成

「トップアスリートが直接各種目を指導する体制」のリアル教育と
オンライン教育でトップアスリートの育成を目標としています。

格闘技部門総監督 小比類巻 貴之

K-1 WORLD MAX 日本代表決定トーナメント 3度優勝の元K-1王者



小比類巻貴之 VS 白鳥王者 13:04

久保選手ミルコになれ 小比類 8:50

白鳥大珠 vs 小比類巻貴之！ ガンガン攻めていったら頭が当

元K-1王者！久保優太が RIZIN参戦でリオ五輪レスリン



https://www.youtube.com/channel/UCt3fCg8g0MBn4hc_UTEdK5w

アスリート工房代表 譜久里 武

世界マスタース陸上 2018 (スペイン) 400mリレー金メダル




公園トレーニング 19:31

キックボクシング 体幹トレーニング 足が速くな 21:11

【陸上トレーニング】ジャンプ力 UPで速く走れる！？バネ人間

【陸上コラボ特集】キックボクシング日本チャンピオンが教え

<https://www.youtube.com/c/譜久里武/>