

《健康だより》 年末年始の新型コロナ対策

教頭 鈴木 啓之

秋から初冬にかけて、新型コロナウイルス感染症の新規感染者数は落ち着いてきました。しかしながら政府発表によると、年末年始の移動や会食・参詣参拝行動、イベントや集客施設の入場者数制限緩和によって感染拡大第6波の再燃が懸念されています。そこで、内閣官房新型コロナウイルス等感染症対策推進室Webサイト特設ページに取材して、年末年始の新型コロナ感染症感染予防対策を紹介します。

**静かな年末年始を
過ごそう**



**飲食は
家族、いつもの仲間と**




神社仏閣




初詣は、混雑で密になりがち！マスクをお供に、時期をズラして、混雑のない日に行くのがオススメだよ。

レジャー施設



商業施設



ライブ・コンサート




休みの日に遊びに行く、レジャー施設！楽しさのあまり、感染対策を忘れてしまいがちだよ。マスクや手洗い・手指消毒、距離を意識して、安全に遊ぼう！


混雑することが多い商業施設では、会話の時にマスクは必須！混んでいない日や時間帯を狙って、3密を回避しよう！行列に並ぶときは、距離も心がけてね。

ライブの鑑賞中、大声を出すのはやめておこう！鑑賞中もマスクは必須だよ。会場の換気や距離がどれくらい取れそうかもチェックしてから行くと万全だね！

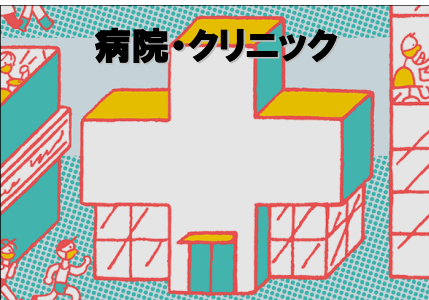
映画館



レストラン・カフェ



病院・クリニック




飲食前には手洗い・消毒をして、終わったらすぐにマスクを着けよう！映画に夢中で忘れないように、気をつけてね。

飲食の際は、パーテーションが設置されていたり、換気の良い店に行こう！会話の際にはマスクを着けてね。ガイドラインを遵守しているお店を選ぶと安心だよ。

コロナかも？と思ったときは、かかりつけ医や自治体の相談センターに電話しよう！他の病気で診察を受けたい時は、オンライン診察もあるよ！年末年始の休診日についても忘れずに確認しよう！

政府からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症
感染再拡大を防ぐために





政府広報動画：新型コロナウイルス対策
「2021 秋冬感染再拡大防止の取組」篇

<https://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg23438.html>