

《健康だより》新型コロナウイルス オミクロン株

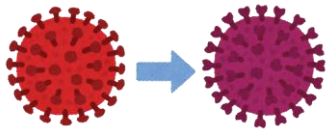
教頭 鈴木 啓之

新型コロナウイルスの新しい変異株が主体となる感染の拡大が進んでいます。そこで、新型コロナウイルス感染症対策推進本部発表の資料をもとに、「オミクロン株の特徴」をまとめました。みなさんの感染予防行動にお役立てください。

オミクロン株の名称：世界保健機構は、世界中から報告された新型コロナウイルス変異株のうち、「主に感染性や重篤度が増す・ワクチン効果が減弱するなど性質が変化した可能性が明らかな株」にギリシャ文字の名称を順につけています。「オミクロン(ギリシャ文字で15番目の「**Ο**」の名称)株は、2021年11月に南アフリカで見つかった13番目の要監視変異株です。

| 大文字 | 小文字 | 名称 | 大文字 | 小文字 | 名称 |
|-----|-----|----------|-----|-------|----------|
| A | α | アルファ | N | ν | ニュー |
| B | β | ベータ | Ξ | ξ | クシー(クサイ) |
| Γ | γ | ガンマ | Ο | ο | オミクロン |
| Δ | δ | デルタ | Π | π | ピー(パイ) |
| E | ε | イプシロン | Ρ | ρ | ロー |
| Z | ζ | ゼータ | Σ | σ, σ* | シグマ |
| H | η | エータ(イータ) | Τ | τ | タウ |
| Θ | θ | テータ(シータ) | Υ | υ | ユプシロン |
| I | ι | イオタ | Φ | φ | フィー(ファイ) |
| K | κ | カッパ | X | χ | キー(カイ) |
| Λ | λ | ラムダ | Ψ | ψ | プシー(プサイ) |
| M | μ | ミュー | Ω | ω | オメガ |

* 語末のみで、それ以外はひが用いられる。



変異株とは：ウイルス遺伝子が突然変異や交雑で変化することで、ウイルスの増殖スピード・感染力・病態・ワクチンや過去の感染による抗体の効力・抗ウイルス剤の効果が従来と異なる性質を獲得することを「変異」といい、医療上注目すべき変異を起こしたウイルスの系統を「変異株」という。

オミクロン株の特徴：

1. 濃厚接触から発症までの期間が短い(平均3日)
2. 増殖スピード(倍加時間)が速い
3. 感染力が強い
4. ワクチン未接種者に発症者が多いが、ワクチン接種者でも陽性・発症リスクがある。
5. 従来株が肺への感染を特徴とするのに対して、気管支への感染が主体となる事例が多い
6. 20代の若者世代への感染が多い
7. 感染者は軽症者が多いものの、重症化する人や後遺症(味覚障害・嗅覚障害・だるさ・疼痛など)の残る事例もある

オミクロン株に対する感染予防：

1. 従来の方針「三密回避」「こまめな換気」「手洗い手消毒」を徹底する
2. 飛沫感染を避けるため、不織布系のマスクを正しく着用する
3. (飛沫の飛ぶ)大声での会話や複数人での会食を避ける。外食や飲み物を飲んでいる時はしゃべらず、極力マスクを着用する。
4. 繁華街や人ごみへの不要不急の外出を控える
5. 3月以降、3回目のワクチン接種の案内が来たら、速やかに追加接種を受ける。2回の接種未了者は、速やかに接種を受ける



発熱・せき・からだのだるさ など体調を崩したら・・・

- ・都道府県の「発熱相談センター」または かかりつけ医に電話で相談してください。事前の電話相談をせずに医療機関に直接出向くのは止めてください。新型コロナウイルス感染症、季節性インフルエンザ、かぜの初期症状はよく似ています。素人判断でかぜ薬や解熱剤で済まそうとせず、医師・保健機関の指示に従ってください
- ・体調を押して外出したり、人と会ったりしないでください。家の中でもマスクを着用して、万が一のクラスター感染発生のリスクを抑えてください。