

# 《健康だより》まん防解除、でも気を引き締めよう

環境保健部 平安山 智子

令和4年1月から実施されていた新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置は、3月21日をもって全ての都道府県で終了します。しかしながら政府・各都道府県から、第6波を収束させ、感染再拡大を防ぐため、引き続き感染予防に努めるよう市民に要請されています。

2022年版

# ゼロ密を目指そう!

ワクチン接種後も「マスクの着用」や「手洗い」、「ゼロ密を目指す」、「換気」など基本的な感染対策を徹底してください。



**密接**  
しない



**密集**  
しない



**密閉**  
しない

感染状況に合わせて対応しましょう

人と会うときは



- 人と**十分な距離**を保つ!
- **混雑している場所や時間**を避ける!
- **オンライン**の利用や**時差出勤**を!
- **屋外でも密接、密集を避ける!**

飲食するときは



- **少人数・短時間で、大声は避けて!**
- **第三者認証制度の適用店**を利用!  
(パーティションの設置又は座席間隔の確保、消毒、換気の徹底など)
- **テイクアウト**や**デリバリー**も!

ポイント

会話時はマスクを着用



▶ 体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。 ▶ ワクチン未接種の方は接種をお願いします。  
▶ 1人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。

