

## 科目名:生きる力のもとの探求

### ●科目概要

現在は、時間が小刻みに設定され、人間関係が希薄になりました。そのようななかでは、がんばることはがんばれても、うまくいかないことの悩みは大きくなります。ハラスメント、DV、虐待、暴力、いじめ、自殺などの社会問題も増加してきました。人は苦しいことにみまわれたり、することがうまく行かなかったり、人間関係がこわれたりすると挫折感を味わい、ひとりでは、なかなか抜け出せなくなります。

そこで、本科目では『ともに歩む』(茨城県教育委員会、高校生の道徳)を用い、人とともに人生を生きる考え方を、エッセーや体験談などから学びます。人生にまじめに向き合っている良い話を読むと、心が洗われるような気がします。そして、自分に、今まで以上に、生きることにまじめに向き合おうとする力がわいてきます。それによって、自分の生き方を、今までより大きな視野から見ることができるようになることを目標としています。

### ●教員コメント

『ともに歩む』には、35 編の、エッセーや、人生の節目となった体験談などが紹介されています。それらを読み、自分にどのような良い思いが生まれていくか、を大事にします。それが、自分の生き方を考える練習となり、自分に、生きる力のもとを養うこととなります。どうぞ、良い話にふれ、生きることに、力強さとさわやかさを感じて行きましょう。皆さまをお待ちしております。

### ●教科書

・『ともに歩む』(茨城県教育委員会、高校生の道徳副読本)。

教材機能で、『ともに歩む』の読み方を配信します。

