

科目名:笑いと文化

●科目概要

現代は情報が瞬時に行き交う世の中です。便利にはなりました。しかし、便利であるがゆえに、知らず知らずの内に、ストレスもため込むようになりました。

そのため本科目では、そのストレスを解消させ、家庭で、学校で、職場で、地域社会で活躍している人の健康を守るために、「笑い」の効果を学びます。

笑いは、古来より、人々の生活の中に取り入れられ、社会に、そして個人に、精神的なゆとりをもたらしてきました。その実際を、笑いの意義、笑いの伝統文化、健康と笑い、教育と笑い、子どもと笑い、地域社会と笑い、外国の笑いの文化、の観点から学びます。それにより、心にゆとりがもてるようになることはもとより、まわりの人々にも、ユーモア—を交えて接することができるようになることを目標とします。

●教員コメント

何でもないことにも笑えるようになりましょう。昔から、笑う門に福来たる、といわれてきました。しかし、現代は効率が問われ、まじめに目標に向かうがあまりに、その視点は忘れがちです。古来より人々が積み重ねて来た笑いにかかわることや、その効用を改めて学ぶことで、心にゆとりをもつ視点ができます。再配信対応授業ですので、当日受講できないときは感想レポートによる提出で出席とします。皆さまをお待ちしております。

●教科書

・資料を教材機能で配信します。

